

# Förhållningssätt i Bostad först

Arne Kristiansen  
Socialhögskolan, Lunds universitet



**LUNDS**  
UNIVERSITET



**bostad är en  
mänsklig rättighet**



**rätten till val och  
självbestämmande**



**bostad och behandling  
ska separeras från  
varandra**



**stöd riktas till  
återhämtning**



**stöd baseras på  
skademinskning**



**aktivt engagemang  
utan tvång och fostran**



**deltagarstyrt stöd  
utifrån individens styrkor,  
behov och egna mål**



**flexibelt stöd under så  
lång tid som personen  
själv vill och behöver.**



**bostad är en  
mänsklig rättighet**



**rätten till val och  
självbestämmande**



**bostad och behandling  
ska separeras från  
varandra**



**stöd riktas till  
återhämtning**



**stöd baseras på  
skademinskning**



**aktivt engagemang  
utan tvång och fostran**



**deltagarstört stöd  
utifrån individens styrkor,  
behov och egna mål**



**flexibelt stöd under så  
lång tid som personen  
själv vill och behöver.**



**bostad är en  
mänsklig rättighet**



**rätten till val och  
självbestämmande**



**bostad och behandling  
ska separeras från  
varandra**



**stöd riktas till  
återhämtning**



**stöd baseras på  
skademinskning**



**aktivt engagemang  
utan tvång och fostran**



**deltagarstyrt stöd  
utifrån individens styrkor,  
behov och egna mål**



**flexibelt stöd under så  
lång tid som personen  
själv vill och behöver.**



**bostad är en  
mänsklig rättighet**



**rätten till val och  
självbestämmande**



**bostad och behandling  
ska separeras från  
varandra**



**stöd riktas till  
återhämtning**



**stöd baseras på  
skademinskning**



**aktivt engagemang  
utan tvång och fostran**



**deltagarstyrt stöd  
utifrån individens styrkor,  
behov och egna mål**



**flexibelt stöd under så  
lång tid som personen  
själv vill och behöver.**



**bostad är en  
mänsklig rättighet**



**rätten till val och  
självbestämmande**



**bostad och behandling  
ska separeras från  
varandra**



**stöd riktas till  
återhämtning**



**stöd baseras på  
skademinskning**



**aktivt engagemang  
utan tvång och fostran**



**deltagarstört stöd  
utifrån individens styrkor,  
behov och egna mål**



**flexibelt stöd under så  
lång tid som personen  
själv vill och behöver.**



**stöd riktas till  
återhämtning**

# Återhämtning - Recovery

Människans livssituation är en existentiellt meningsskapande process som sker i meningsfulla samspel med andra människor i samhället och som bidrar till en positiv personlig identitet.

Upplevelse av gemenskap och tillhörighet i samhället. Trygghet och förutsägbarhet.

Känslor av hopp, framtidstro.

Individuell i olika avseenden, men sker inte i isolering.

Behandlingsinsatser kan vara viktiga, men deras betydelse avgörs vad som sker efter dem.

Recovery tar tid, ofta flera år.

housing – community – strength-based approach

(se t.ex. Best 2012; Humphreys & Lembke 2014; Kristiansen 2022)





**bostad är en  
mänsklig rättighet**

# Skadereducering – harm reduction

Ett förhållningssätt för att begränsa skadorna av missbruk, utan att behandla missbruket.

Det är en fråga om att möta personen i den situation där hen befinner sig och utan krav på drogfrihet.

Det bygger på kunskapen om att en bättre hälsa och livssituation kan leda till ökade möjligheter att bli fri från missbruk.

Helhetssyn.

(se t.ex. Kristiansen 2022).



**rätten till val och  
självbestämmande**

# Att börja där klienten befinner sig...

Ett professionellt förhållningssätt i socialt arbete bygger på kunskap, empati, etisk medvetenhet och brukarinflytande.

Det ger förutsättningar för att det skapas tillit och relationer i socialt arbete.

# Vad visar forskningen om orsaker till framgångsrika/effektiva behandlingar?

Att socialarbetarens/terapeutens förhållningsätt har stor betydelse! Det är viktigare än vilken metod eller teknik som används!

Betydelsen av att bygga upp tillit/relationer/terapeutisk allians!

(se t.ex. Kristiansen 2023)



**deltagarstyrt stöd  
utifrån individens styrkor,  
behov och egna mål**

# Styrkebaserat relationsskapande förhållningssätt

De boende ger många exempel på att de blir bemötta med empati och respekt, och att de har förtroende för personalen.

Flera berättar om att de vågar söka hjälp hos och anförtro sig för personalen när de har tagit återfall eller hamnat i andra svårigheter.

Bostad först-konceptet verkar underlätta för att det ska uppstå tillitsfulla relationer mellan brukare och socialarbetare.

Sen är det ju mycket det här  
att man får vara ärlig också  
och det är man ju inte van  
vid...





**Bostad  
först**