

Vad är Bostad först?

Marcus Knutagård
Socialhögskolan, Lunds universitet



LUNDS
UNIVERSITET

Bostad som medel i stället för mål

- En egen bostad är helt enkelt en förutsättning för att andra eventuella problem skall kunna åtgärdas
- Grundaren (Sam Tsemberis) av Bostad först brukar säga att det är lättare att lära sig simma i vatten!





Åtta grundprinciper



**bostad är en
mänsklig rättighet**



**rätten till val och
självbestämmande**



**bostad och behandling
ska separeras från
varandra**



**stöd riktas till
återhämtning**



**stöd baseras på
skademinskning**



**aktivt engagemang
utan tvång och fostran**



**deltagarstyrt stöd
utifrån individens styrkor,
behov och egna mål**



**flexibelt stöd under så
lång tid som personen
själv vill och behöver.**

Fyra grundprinciper om rättigheter (1, 2, 3 och 8)

Fyra grundprinciper om förhållningssätt (4–7)

Första grundprincipen



**bostad är en
mänsklig rättighet**

Andra grundprincipen



**rätten till val och
självbestämmande**

Tredje grundprincipen



**bostad och behandling
ska separeras från
varandra**

Åttonde grundprincipen



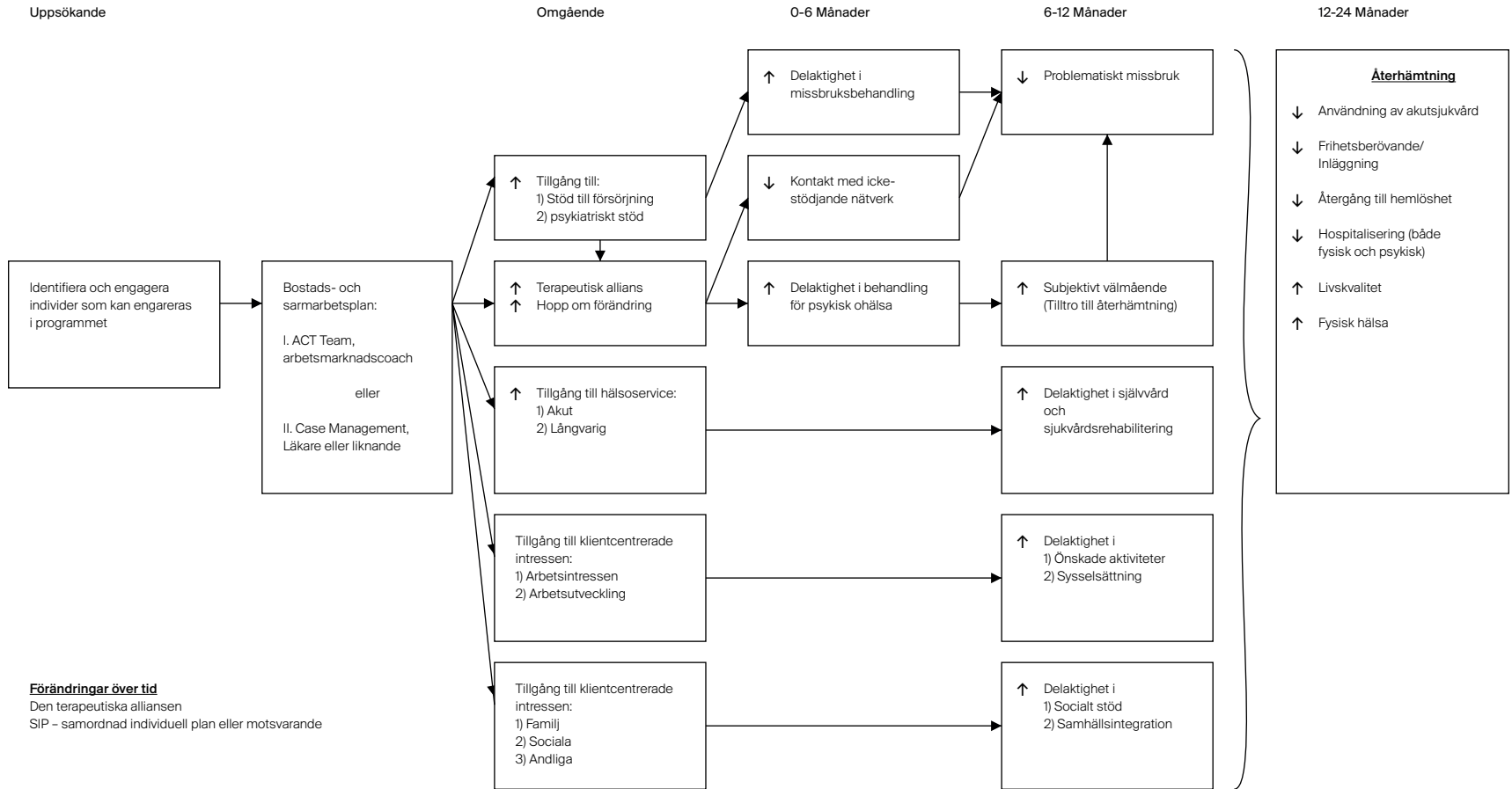
**flexibelt stöd under så
lång tid som personen
själv vill och behöver.**

Bostad först – vad säger evidensen?

- Bostad först visar sig vara lika effektiv i Sverige som i andra länder (Knutagård & Kristiansen 2019; Pleace m.fl. 2019).
- Bostad först fungerar bäst när verksamheten ligger så nära grundprinciperna som möjligt. Hög programtrohet är med andra ord mycket viktigt!
- Anpassning behövs, men kan försämra utfall.
- Bostad först är mer kostnadseffektivt än andra alternativ
- Det är roligt för alla att arbeta med något som faktiskt fungerar!

Uppföljning är en förutsättning!

- För att kunna säga vad man gör
- För att kunna göra det man säger att man gör
- För att kunna veta vad det vi gör gör



Figur 2

Programskiss för Bostad först i Kanada inspirerad av The Art of Home/Chez Soi Housing First Program Logic Model

Impact

”Jag fick min Bostad först placering 2012, sedan dess har jag fått allt jag behöver. Det är det bästa som hänt i mitt liv!”

TACK FÖR ATT NI
LYSSNADE!

Marcus.Knutagard@soch.lu.se

