

Utökade hembesöksprogram

En arbetsmodell för jämlik hälsa från tidig barndom
Stöds av statsbidrag

Om presentationen

- Den här presentationen är till för dem som överväger eller planerar att införa arbetsmodellen utökade hembesöksprogram i sin verksamhet eller vill utveckla arbetet med den.
- Bilderna ska ge verksamhetschefer, beslutsfattare eller personalgrupper en övergripande introduktion till arbetsmodellen och information om det stöd som finns att få.
- Materialet bygger på publicerad information på Kunskapsguiden från februari 2026



Om utökade hembesöksprogram

- Ska ge familjer i socioekonomiskt utsatta områden ökat stöd genom en samverkan mellan två verksamheter, barnhälsovården och socialtjänstens förebyggande verksamhet.
- Samarbete mellan kvalificerad personal: sjuksköterska från barnhälsovården och en socionom från socialtjänsten.
- Genomförs som en serie gemensamma besök i familjernas hem.
- Inom ramen för barnhälsovårdens program.

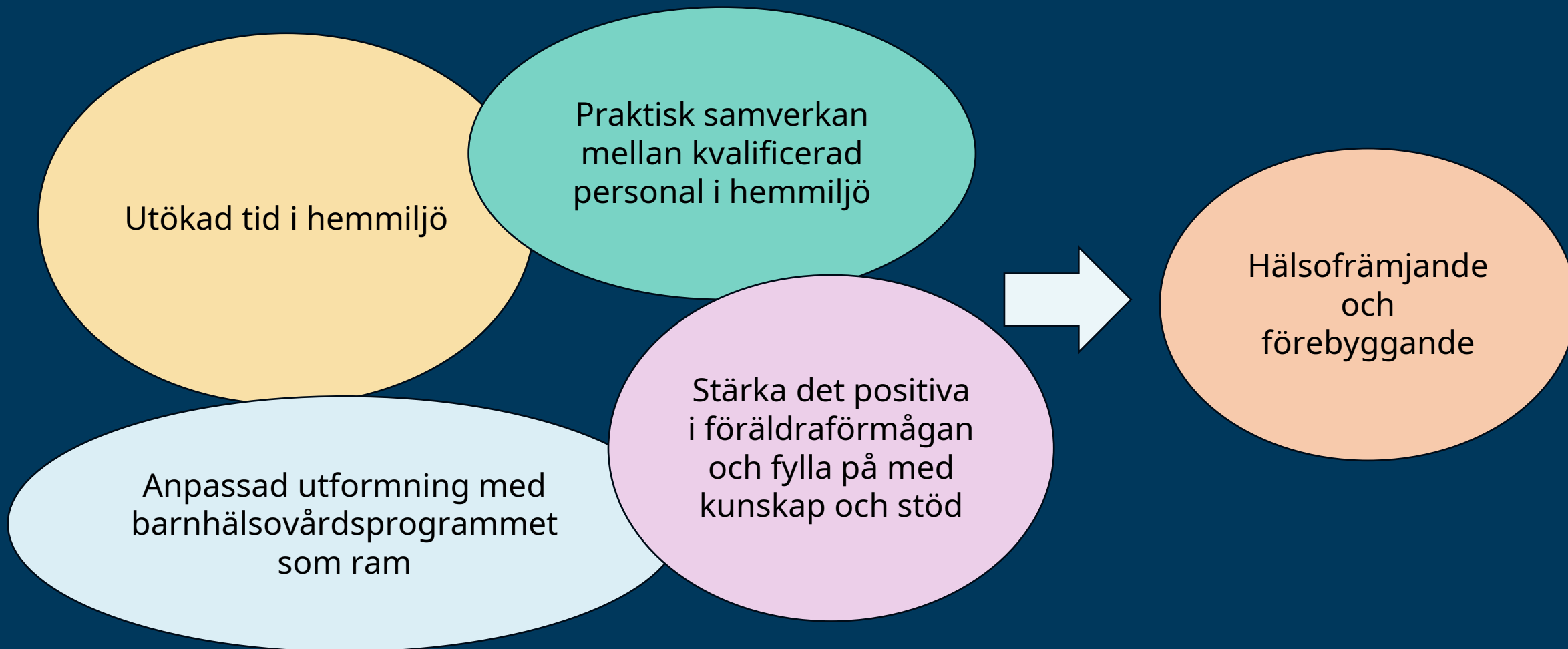


Syftet med utökade hembesöksprogram

- Stärka förutsättningarna för en god och jämlik hälsa bland små barn
- Stärka barns tidiga utveckling
- Skapa kontinuitet och tillit hos föräldrar
- Ge familjerna ökad tillgång till samhällets resurser
- Ge tillgång till socialtjänstens förebyggande insatser
- Bidra till personcentrerad vård och är en del av arbetet med god och nära vård



Viktiga delar i ett utökat hembesöksprogram



Kort om arbetsmodellen

En serie gemensamma besök i familjens hem

Planerar tillsammans

En sjuksköterska från barnhälsovården (BHV) och en person från socialtjänstens förebyggande verksamhet

Gemensam utvärdering och handledning för professionerna

Så långt möjligt samma personer som utför besöken

Efterföljande insatser vid behov

Lotsar till rätt insats i samhället under samtalet



Gemensamt samtal mellan professionerna och föräldrarna

Samtal enligt en grundplan men anpassat efter familjens behov

Besöken i pilotprojektet

Besöken är en central del i utökade hembesöksprogram och har utformats på olika sätt i landet med de centrala delarna i arbetsmodellen som grund.

I Socialstyrelsens pilotprojekt "Tillsammans för en trygg start" ingick åtta besök. Det är detta upplägg som beskrivs här.

Besök 1

Var: Hos barnmorskan

När: Innan barnet är fött (graviditetsvecka 34-38)

Tema: "Att snart bli förälder"

Besök 2

Var: Hembesök

När: Vid 1-2 veckor

Tema: "Att ta emot sitt barn"

Besök 3

Var: Hembesök

När: Vid 1-2 månader

Tema: "Att lära känna sitt barn"

Besök 4

Var: Hembesök

När: Vid 4 månader

Tema: "Att vara tillsammans"

Besöken i pilotprojektet

Besöken är en central del i utökade hembesöksprogram och har utformats på olika sätt i landet med de centrala delarna i arbetsmodellen som grund.

I Socialstyrelsens pilotprojekt "Tillsammans för en trygg start" ingick åtta besök. Det är detta upplägg som beskrivs här.

Besök 5

Var: Hembesök

När: Vid 8 månader

Tema: "Att leda och följa"

Besök 6

Var: Hembesök

När: Vid 10 månader

Tema: "Att skapa vardag"

Besök 7

Var: Hembesök

När: Vid 15 månader

Tema: "Att vara en familj"

Besök 8

Var: Mottagningsbesök

När: Vid 2 år

Tema: "Att växa och utvecklas tillsammans"

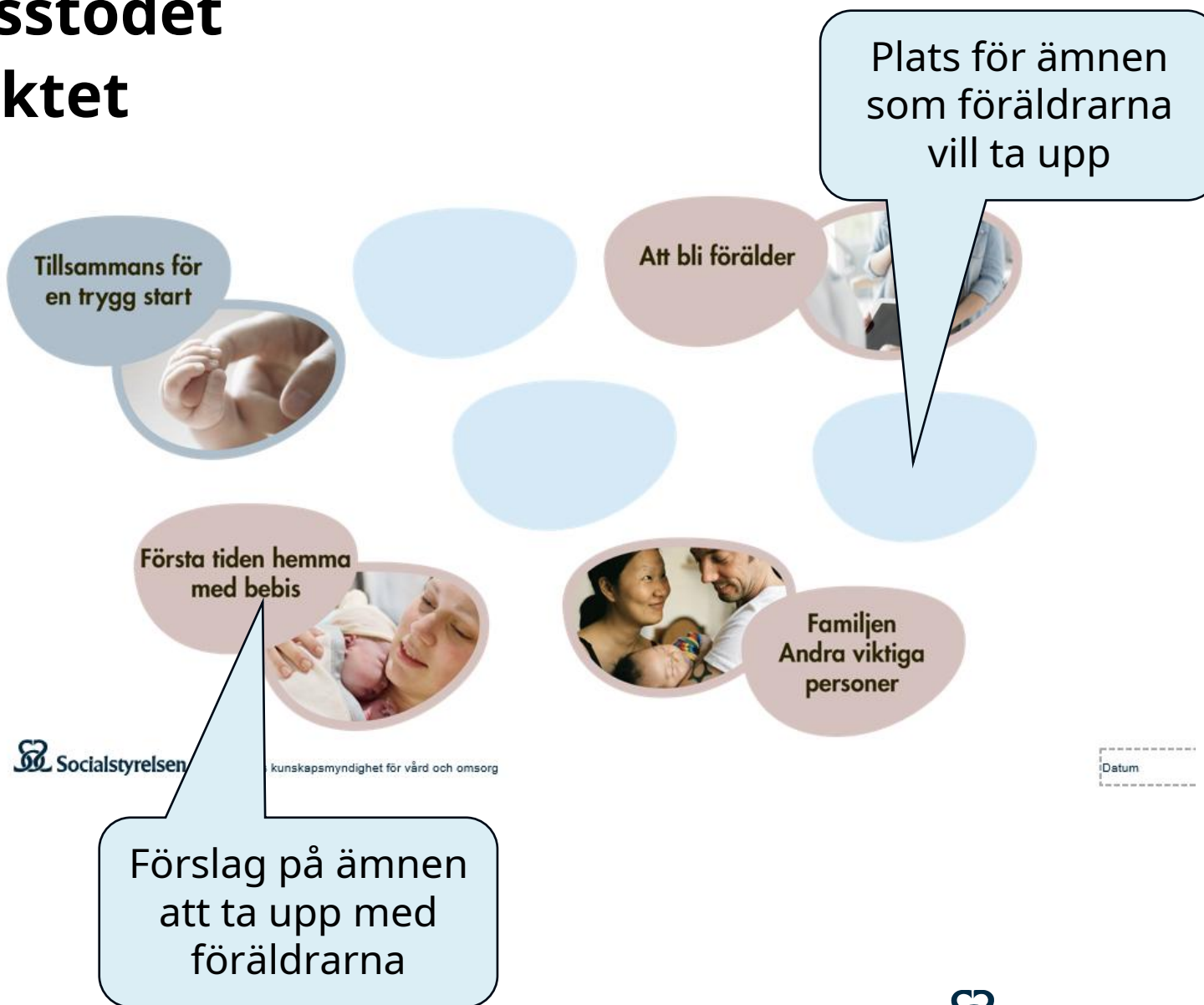
Exempel på hur samtalsstödet utformades i pilotprojektet

I pilotprojektet fanns det till varje besök ett underlag som grund för samtalet, de så kallade "Bubblorna" *.

De verksamheter runt om i landet som arbetat enligt modellen har utformat sina egna stöd för samtalet utifrån behoven i sin verksamhet.

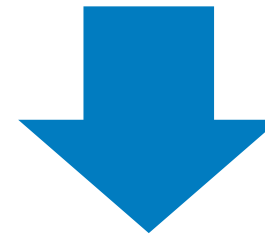
* Ett koncept hämtat från "Rinkebymodellen".

Om arbetsmodellen utökade hembesöksprogram.
Källa: Kunskapsguiden.se 260204



Om statsbidraget

- Ett **statsbidrag** finns som regioner och kommuner årligen kan ta del av för att genomföra utökade hembesöksprogram.
- Sedan 2025 finns en **förordning** som beskriver hur och till vad regioner och kommuner kan använda statsbidraget.
- Information om hur kommuner och regioner kan ta del av statsbidraget finns på **Socialstyrelsens webbplats** på sidorna om statsbidrag.



Om uppkomsten av arbetsmodellen och pilotverksamheten

Arbetsmodellen togs först fram i stadsdelen Rinkeby i Stockholm och har sedan utvecklats vidare

Socialstyrelsen genomförde 2019-2023 pilotverksamheten "Tillsammans för en trygg start" Verksamheter i Växjö, Linköping, Eskilstuna och Borlänge deltog

Utvärdering av pilotverksamheten pågår och beräknas vara klar under 2026



Läs mer på [Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se)