

Utökade hembesöksprogram: Exempel på innehåll i besöken

En arbetsmodell för jämlik hälsa från tidig barndom
som stöds av statsbidrag

Om presentationen

- Presentationen riktar sig till dem som är intresserade av att införa eller utveckla arbetsmodellen *Utökade hembesöksprogram* i sin verksamhet.
- Bilderna ska ge verksamhetschefer, beslutsfattare och personalgrupper en övergripande bild av innehållet i de hembesök som genomfördes inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start", 2019-2023.
- Materialet bygger på underlag som användes i samband med pilotprojektet. Hembesöksprogram har utformats på olika sätt i landet.
- Innehållet i presentationen kan användas som en grund för att utforma ett stödmaterial anpassat till den egna verksamheten.



På
Kunskapsguiden.se
finns också en
presentation om hela
arbetsmodellen

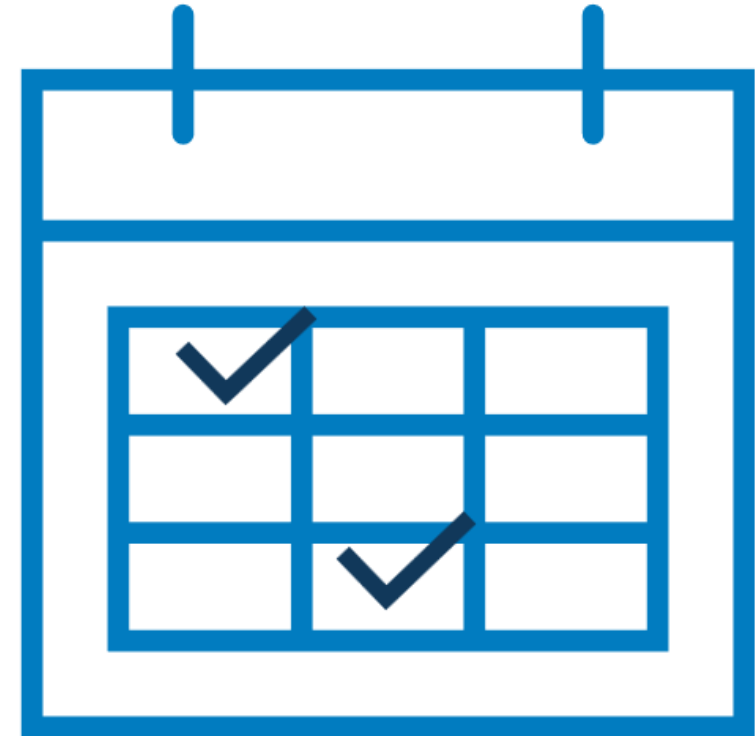
Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Åtta besök - innehåll och utformning

I Socialstyrelsens pilotprojekt "Tillsammans för en trygg start", 2019-2023, ingick åtta besök hos familjer med större behov. Det är dessa hembesök som beskrivs på de följande bilderna. Både antalet besök och innehållet har varierat i de verksamheter som arbetat enligt modellen. Besöken ligger inom ramen för barnhälsovårdens program.

Kommande bilder riktar sig till medarbetare och beslutsfattare. De är tänkta som en inspiration för att utveckla ett program utifrån den egna verksamhetens behov. Just detta material är inte utformat för att använda i mötet med familjerna.

Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204



Exempel på hur samtalsstödet utformades

I pilotprojektet fanns det till varje besök ett underlag som grund för samtalet, de så kallade "Bubblorna" *.

De verksamheter runt om i landet som arbetat enligt modellen har utformat sina stöd för samtalet utifrån behoven i sin verksamhet.



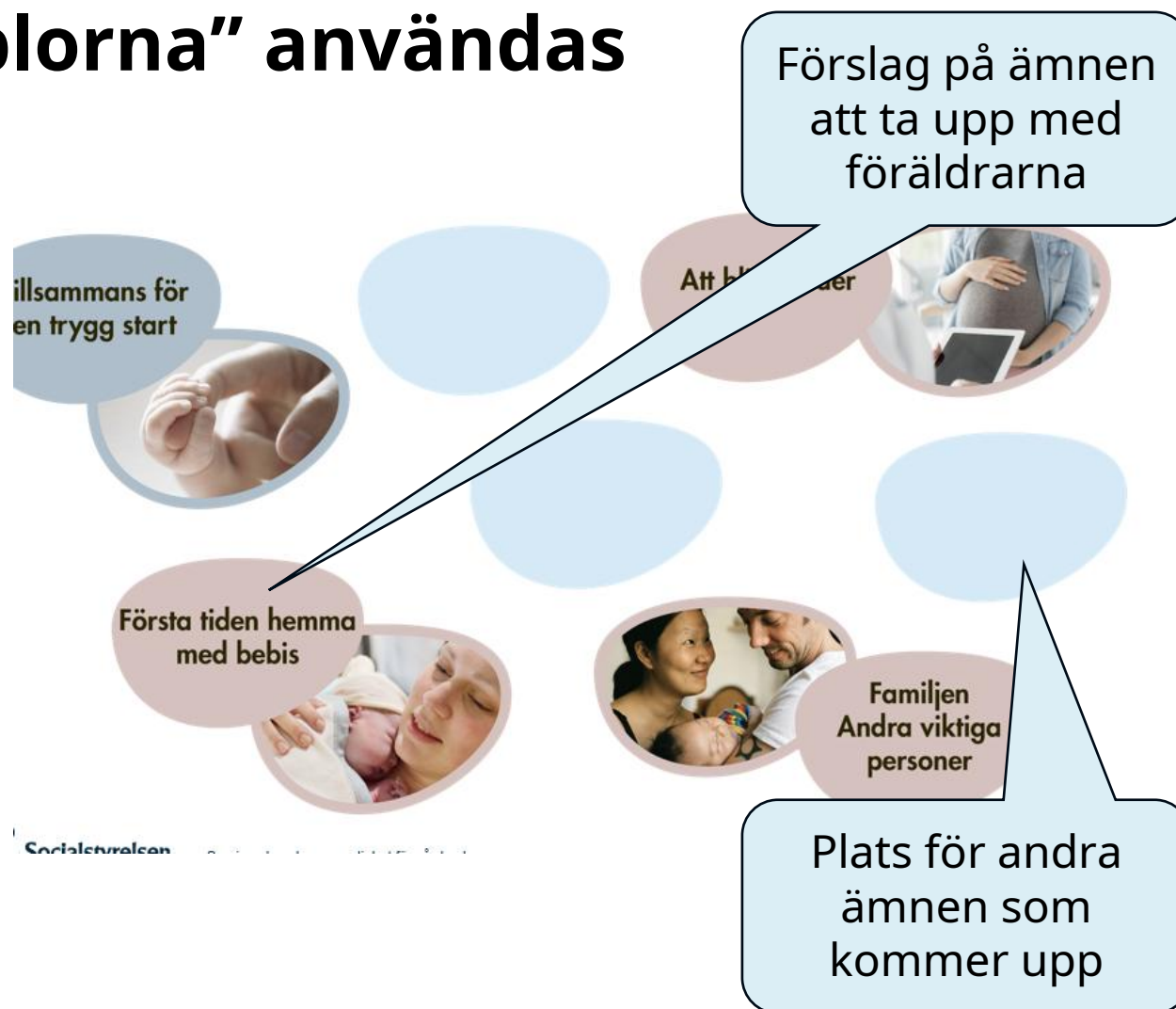
* Ett koncept hämtat från "Rinkebymodellen".

Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Så kan de så kallade "bubblorna" användas

De två professionerna, sjuksköterskan från barnhälsovården och socionomen från den förebyggande socialtjänsten, planerar besöken i familjernas hem tillsammans.

De så kallade bubblorna kan användas som en grund för samtalet i familjens hem. De förifyllda bubblorna blir då inspiration till samtalet samtidigt som det finns möjlighet att anteckna det som föräldrarna vill lyfta i de tomma bubblorna.



Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Besökens utformning i pilotprojektet:

Första besöket "Att snart bli förälder"



Var: Hos barnmorskan

När: Innan barnet är fött (graviditetsvecka 34-38)

Tema: "Att snart bli förälder"

Mål: Att arbeta tillsammans för att erbjuda bättre kontinuitet och trygghet i vårdkedjor och skapa relation till BHV-sjuksköterska och föräldrarådgivare/socialrådgivare/familjevägledare. Att väcka nyfikenhet för barnets kompetenser.

Pilotprojektets förslag på områden att samtala om:

- Tillsammans för en trygg start
- Första tiden hemma med bebis
- Att bli förälder
- Familjen - Andra viktiga personer
- Det föräldrarna önskar prata om

Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Besökens utformning i pilotprojektet: Andra besöket "Att ta emot sitt barn"

Var: Hembesök

När: Vid 1-2 veckor

Tema: "Att ta emot sitt barn"

Mål: Att skapa en relation till BHV-sjuksköterska och föräldrarådgivare/socialrådgivare samt introduceras till det utökade stödet.

Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204



Pilotprojektets förslag på områden att samtala om:

- Familjecenter
- Närhet, prat och samspel
- Barnets mat
- Graviditet och förlossning
- Familjens hälsa
- Skrik och stress
- Nedstämdhet
- Familjen – Att hjälpas åt
- Barnsäkerhet
- Det föräldrarna önskar prata om

Besökens utformning i pilotprojektet:

Tredje besöket "Att lära känna sitt barn"

Var: Hembesök

När: Vid 1-2 månader

Tema: "Att lära känna sitt barn"

Mål: Att reflektera över vikten av att lyssna in barnets signaler.



Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Pilotprojektets förslag på områden att samtala om:

- Barnets signaler
- Fina stunder – jobbiga stunder
- Att förbereda barnet
- Barnets mat
- Personlighet och temperament
- Aktiviteter för barn och föräldrar
- Om barnet blir sjukt
- Familjen – Att hjälpas åt
- Öppna förskolan
- Det föräldrarna önskar prata om

Besökens utformning i pilotprojektet:

Fjärde besöket "Att vara tillsammans"



Var: Hembesök

När: Vid 4 månader

Tema: "Att vara tillsammans"

Mål: Att reflektera över samvaron i vardagen tillsammans.

Pilotprojektets förslag på områden att samtala om:

- Lek och utveckling
- Barnets mat
- Öppna förskolan
- Stimulans och språkutveckling
- Föräldraledighet
- Familjen - Tid tillsammans
- Rutiner
- Det föräldrarna önskar prata om

Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Besökens utformning i pilotprojektet: Femte besöket "Att leda och följa"

Var: Hembesök

När: Vid 8 månader

Tema: "Att leda och följa"

Mål: Att reflektera över rollen som vägledande förälder.



Pilotprojektets förslag på områden att samtala om:

- Förskola
- Leka tillsammans
- Barnets mat - Tänder
- Barnsäkerhet
- Familjen
- Barnuppfostran - Vägledning
- Rutiner
- Stimulans och språkutveckling
- Det föräldrarna önskar prata om

Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Besökens utformning i pilotprojektet: Sjätte besöket "Att skapa vardag"

Var: Hembesök

När: Vid 10 månader

Tema: "Att skapa vardag"

Mål: Att reflektera över hur familjen får ett fungerande vardagsliv.



Pilotprojektets förslag på områden att samtala om:

- Lek och rörelse
- Barnets mat - Tänder
- När barnet blir sjukt
- Lagen om barnaga – Våld i familjen
- Barnkonventionen
- Välja strider - Vägledning
- Rutiner
- Potträning
- Det föräldrarna önskar tala om

Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Besökens utformning i pilotprojektet: Sjunde besöket "Att vara en familj"

Var: Hembesök

När: Vid 15 månader

Tema: "Att vara en familj"

Mål: Att titta tillbaka och blicka framåt med barnet i fokus. Inled med tillbakablick på året som gått – motsvarade föräldraskapet förväntningarna?



Pilotprojektets förslag på områden att samtala om:

- Tid tillsammans – Lek och rörelse
- Välja strider – Vägledning
- Rutiner
- Förskolan
- Språkutveckling
- Tandhälsa
- Familjen – Att hjälpas åt
- Det föräldrarna önskar tala om

Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Besökens utformning i pilotprojektet: Åttonde besöket "Att växa och utvecklas tillsammans"

Var: Mottagningsbesök

När: Vid 2 år

Tema: "Att växa och utvecklas tillsammans"

Mål: Att utforska barnets kompetens, utveckling och personlighet samt barnets behov av vägledning, lek och stimulans.



Pilotprojektets förslag på områden att samtala om:

- Familjen - Tid tillsammans
- Språkutveckling
- Förskola - Att vara med andra
- Lek och rörelse
- Att vägleda
- Matvanor och tandhälsa
- Tillbakablick och framåtblick - Fortsatt kontakt
- Det föräldrarna önskar prata om

Om arbetsmodellen Utökade hembesöksprogram. Beskrivning av hembesök inom ramen för pilotprojektet "Tillsammans för en trygg start". Bilderna riktar sig till medarbetare och chefer och är tänkta som ett underlag för dem som vill utforma eget material att ta med på besök till familjer. Källa Kunskapsguiden.se 260204

Läs mer på [Kunskapsguiden.se](https://kunskapsguiden.se)