



Brief Strategic Family Therapy[®]

En evidensbaserad modell för barn
och unga med normbrytande
beteende och deras familjer



Presentationens innehåll

- Bakgrund
- Målgrupp
- Implementering År 1
- Kommunala erfarenheter av implementering – Katrineholm
- Vad krävs av kommunen medan metoden används?
- Implementering och hållbarhet - År 2 och framåt
- Kommunala erfarenheter av förvaltning – Stockholm



BSFT[®] Institute

An Empower Community Care Organization



Bakgrund BSFT®

- BSFT Modellen utvecklades på The University of Miami Miller School of Medicine på 1970-talet
- BSFT utvecklades av Dr José Szapocznik och Olga Hervis ursprungligen för att möta behoven hos kubanska flyktingar
- Inkluderar hela familjen



BSFT® Institute

An Empower Community Care Organization



Målgrupp

BSFT är en evidensbaserad behandlingsmetod för familjer med barn och ungdomar 10-17 år som uppvisar:

- Alkohol- och droganvändning.
- Normbrytande beteende
- Oppositionellt/trotsigt beteende
- Aggressivt, våldsamt beteende
- Umgänge med normbrytande kamrater
- Sexuellt riskbeteende
- Svag skolnärvaro
- Bristande skolprestationer



Exkluderingskriterier

- Omfattande intellektuell funktionsnedsättning (IF)
- Akut eller aktiv psykos
- Självskadebeteende som huvudproblematik



Evidens från Forskning



SYMPTOMEN MINSKAR



FAMILJEFUNKTION ÖKAR



FÖRMÅGAN ATT
FÅ IN OCH
BEHÅLLA FAMILJER
I BEHANDLING ÖKAR



BSFT[®] Institute

An Empower Community Care Organization



BSFT[®] Specialized Engagement

Att få in och behålla familjer i behandling

Ni är varmt välkomna att kontakta oss om ni vill
veta mer om BSFT[®] Specialized Engagement



BSFT[®] Institute

An Empower Community Care Organization



-
- Familjesamtal varje vecka 60 -75 minuter
 - 12-16 veckor
 - Målgrupp 10-17 år med normbrytande beteende
 - Alla familjemedlemmar deltar i samtalen
 - BSFT behandlarens ansvar att få in familjer i behandling



BSFT[®] Institute

An Empower Community Care Organization



BSFT® Implementering

- Skiljer inte på utbildning och implementering
- Organisationen som implementerar BSFT modellen, inte behandlarna
- BSFT modellen är ett licensbaserat paket som kan implementeras i verksamheter som arbetar med familjer



BSFT® Implementering År 1

- Site Readiness/Förberedelse inför uppstart
- 8-12 week process
- Genomgång av BSFT Scope of work
- Serie av digitala möten och ett verksamhetsbesök



BSFT® Implementering År 1

Mål med Site Readiness

- Välja ut ett team av BSFT terapeuter
- Skapa ett remissflöde
- Säkra organisatoriskt stöd och förankring



BSFT® Implementering År 1

- Första kontakt
- Site Readiness
- Utbildning: BSFT Workshop 1 & 2 genomförs tillsammans under en vecka
- Teamet börjar träffa familjer veckan efter utbildningen
- 2 timmar handledning per vecka med start veckan efter utbildning



BSFT® Institute

An Empower Community Care Organization



BSFT® Implementering År 1

- BSFT Workshop 3 efter ca 8 veckor i 2 dagar
- Fidelityskattningar
- Implementeringsmöten en gång per månad
- Kvartalsmöte med Verksamhetschef
- Val of BSFT On-Site handledare i teamet



BSFT® Katrineholm





Organisatoriska anpassningar

- Utse en BSFT-koordinator (motsvarande 20 % av en heltidstjänst).
- Avsätta tid för teametHandledning 2 timmar per vecka plus tid med teamet 2 timmar per vecka för att titta på inspelade familjesamtal.
- Delta i implementeringsmöten, en gång per månad (operativt fokus) och en gång i kvartalet för verksamhetschef (strategiskt fokus).
- Inspelningsutrustning såsom kamera, hörlurar för handledning och kvalitetssäkring av arbetet.
- Träffas på plats och tid när familjerna kan träffas.



BSFT® Katrineholm





BSFT® Implementering

- Skiljer inte på utbildning och implementering
- Organisationen som implementerar BSFT modellen, inte behandlarna
- BSFT modellen är ett licensbaserat paket som kan implementeras i verksamheter som arbetar med familjer
- Klinisk & Organisatorisk Implementering
- Kostnad



BSFT®Implementering År 2 och framåt

- On-Site handledaren utbildas och handleder teamet
- BSFT Model Manager handleder On-Site handledaren
- Fidelityskattningar varje månad
- Implementeringsmöte en gång per månad
- Kvartalsmöte med Verksamhetschef
- Booster Workshop en gång per år – kliniskt fokus
- Årlig verksamhetskonsultation – organisatoriskt fokus



BSFT® Institute

An Empower Community Care Organization



BSFT® Stockholm





Kontakt

Ann-Sofie Fia Larsson

Brief Strategic Family Therapy ® Institute

Telefon: +46 8 748 99 99

Mobil: +46 737 444 690

Epost: annsofie.larsson@BSFT-Empower.com



BSFT® Institute

An Empower Community Care Organization