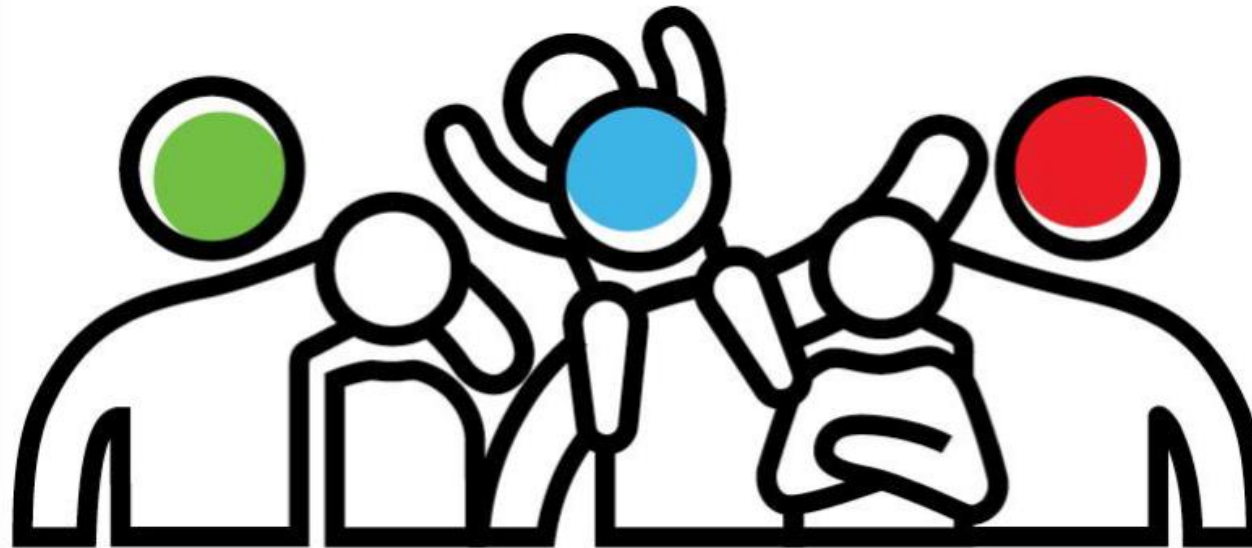


# COPE föräldraskapsstöd

Community Parent Education Program



Socialstyrelsen/SKR  
Stockholm 251022

# COPE-centret

BUP Skåne (Barn- och ungdomspsykiatri)

Nationell samordnare

Kursledarutbildare

Sekreterare

Referensgrupp, erfarna COPE-kursledare från olika delar av Sverige

Hemsida

# COPE Utbildningsprogram

Grundutbildning - tre dagar

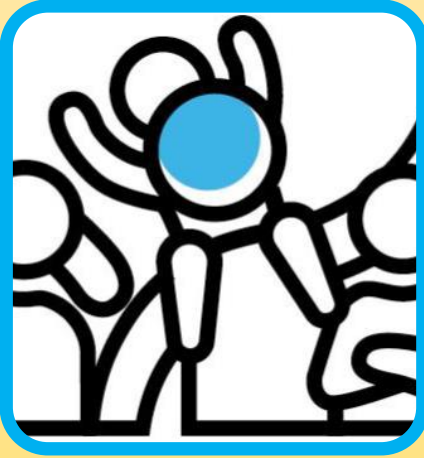
Påbyggnad - en dag

Nivå 3 fördjupning - en dag

Certifiering

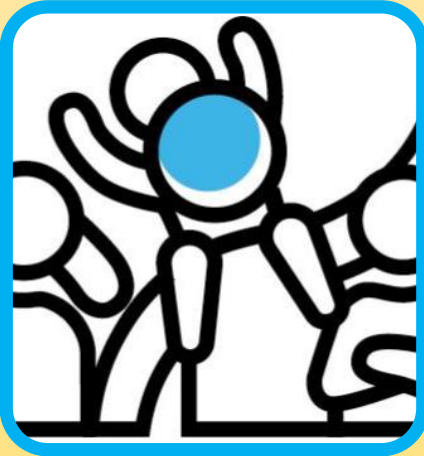
Föräldrakurs på nätet

Handledarutbildning



## **Centrala utbildningar planeras efter geografisk efterfrågan**

- Grundutbildning 7 500 kr, inkl. material
- Påbyggnad 4 000 kr



## **Lokala utbildningar köps in av kommun/region, för upp till 30 deltagare**

- Grundutbildning 102 000 kr, exkl. material
- Påbyggnad 40 000 kr

# Resursplanering – COPE föräldrakurs

Utbilda COPE-kursledare - tre dagar

Två kursledare per COPE föräldrakurs

Antal kurstillfällen - 7-9 träffar per kurs

För- och efterarbete – 3 timmar per träff och kursledare

Genomförande - 2-2,5 timmar per kurstillfälle

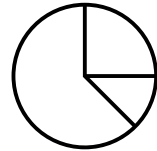
Samordning, marknadsföring, administration, lämplig lokal

Eventuell barntillsyn för ökad tillgänglighet

# Tillgång till support för kommuner och regioner



Kostnadsfri certifiering  
av kursledare



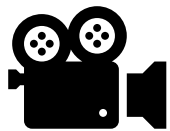
Kartläggning och  
statistik



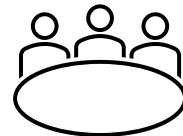
Stöd vid  
implementering



Hemsida med information  
för professionella och  
föräldrar samt nyhetsbrev



Kostnadsfri tillgång till  
uppdateringar av  
filmer och manualer



Utvecklings- och  
nätverksträffar

# Arbetet med COPE i Falu kommun

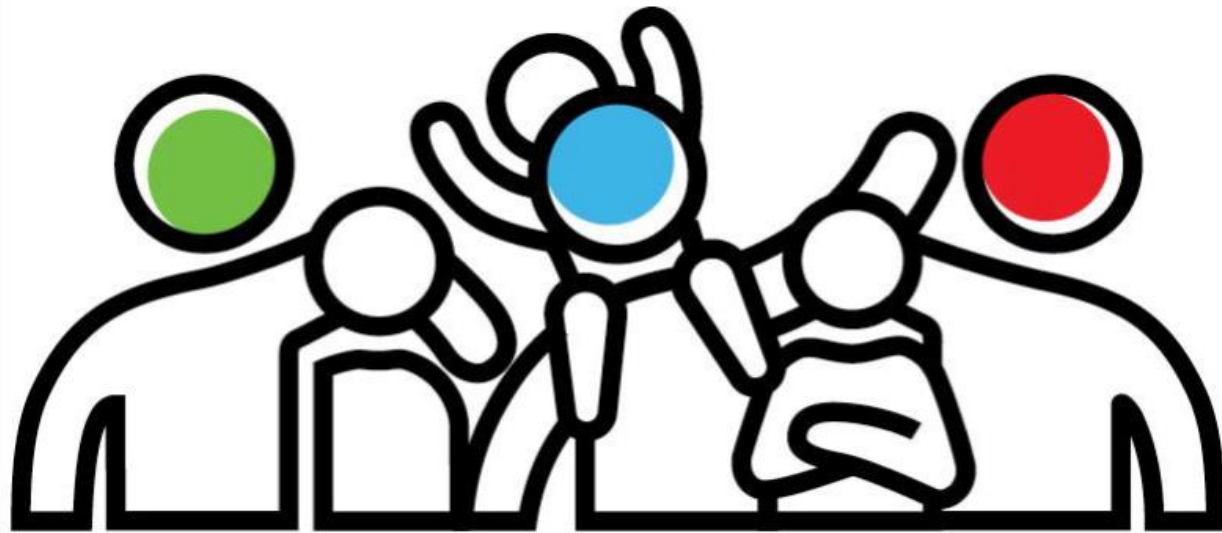
## Varför COPE?

- Socialtjänsten m.fl. har ett ansvar att jobba brottsförebyggande.
- COPE är det föräldraskapsstödsprogram som lyfts fram i Socialstyrelsens kunskapsstöd för normbrytande beteende och återfall i brott samt har evidens.
- Utöver effekterna för normbrytande beteende, har det även effekt för att stärka föräldraförmågan och skapa tryggare och väl fungerande relationer mellan föräldrar och barn.

## För att lyckas:

- Satsa brett, behöver finnas flera kursledare för att alltid kunna säkerställa att kurser genomförs utifrån behov/intresse.
- Samverkan skola, elevhälsa och socialtjänst. Grupperna hålls på skolor och olika kurser ges olika tider så att föräldrar kan välja det som passar bäst.
- Strategisk marknadsföring via skolans system Unikum som är en etablerad kommunikationsväg till föräldrar och där de läser det som skickas. Men använd med försiktighet.
- Höj kunskapen om COPE även hos de som möter föräldrar så de kan motivera och hjälpa föräldrar till att anmäla sig. t.ex. genom att vi genomför delar av COPE för personalgrupper på skolor. Ger även positiv effekt på klassrumsklimatet när lärare har verktygen från COPE.
- E-tjänst för anmälan, ska vara lätt att anmäla genom att direkt klicka sig vidare från utskickat material eller med QR-kod.
- Engagerad samordning och planering. Det behöver finnas någon som kan samordna arbetet, svara på frågor över mail m.m.

# COPE föräldraskapsstöd



# Kontakt

Annika Hanander

E-post

[annika.hanander@skane.se](mailto:annika.hanander@skane.se)

Mobil 0720-620867

Hemsida [Svenskacope.se](http://Svenskacope.se)