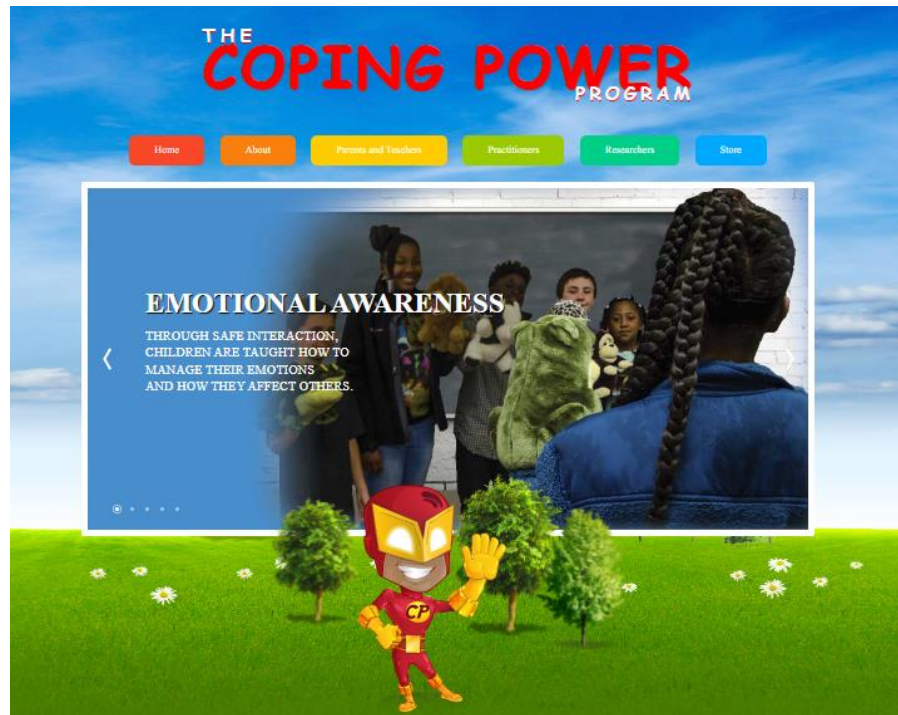


Coping Power Program

KBT baserad färdighetsträning för barn mellan 8-12 år
med hög risk för fortsatt normbrytande beteende



Maria Helander

Med dr, Leg psykolog

Kompetenscentrum för psykiatri

Centrum för psykiatrforskning

Karolinska Institutet/region Stockholm

Coping Power Program

Manualbaserad multimodal behandling som består av med **en barnkomponent med KBT baserad färdighetsträning** och **en föräldrakomponent med samma innehåll som beteendebaserat föräldraskapsstödsprogram**.

God effekt på minskade beteendeproblem i studier från USA, Canada, Italien, Pakistan och Nederländerna (Lochman & Wells 2002, Zonneville-Bender et al., 2007, Mushtaq et al., 2016, Muratori et al., 2017, 2019, Aitken et al., 2018).

<https://www.copingpower.com/publications.html>



Barnkomponenten i Coping Power Program: KBT baserad färdighetsträning för barn.

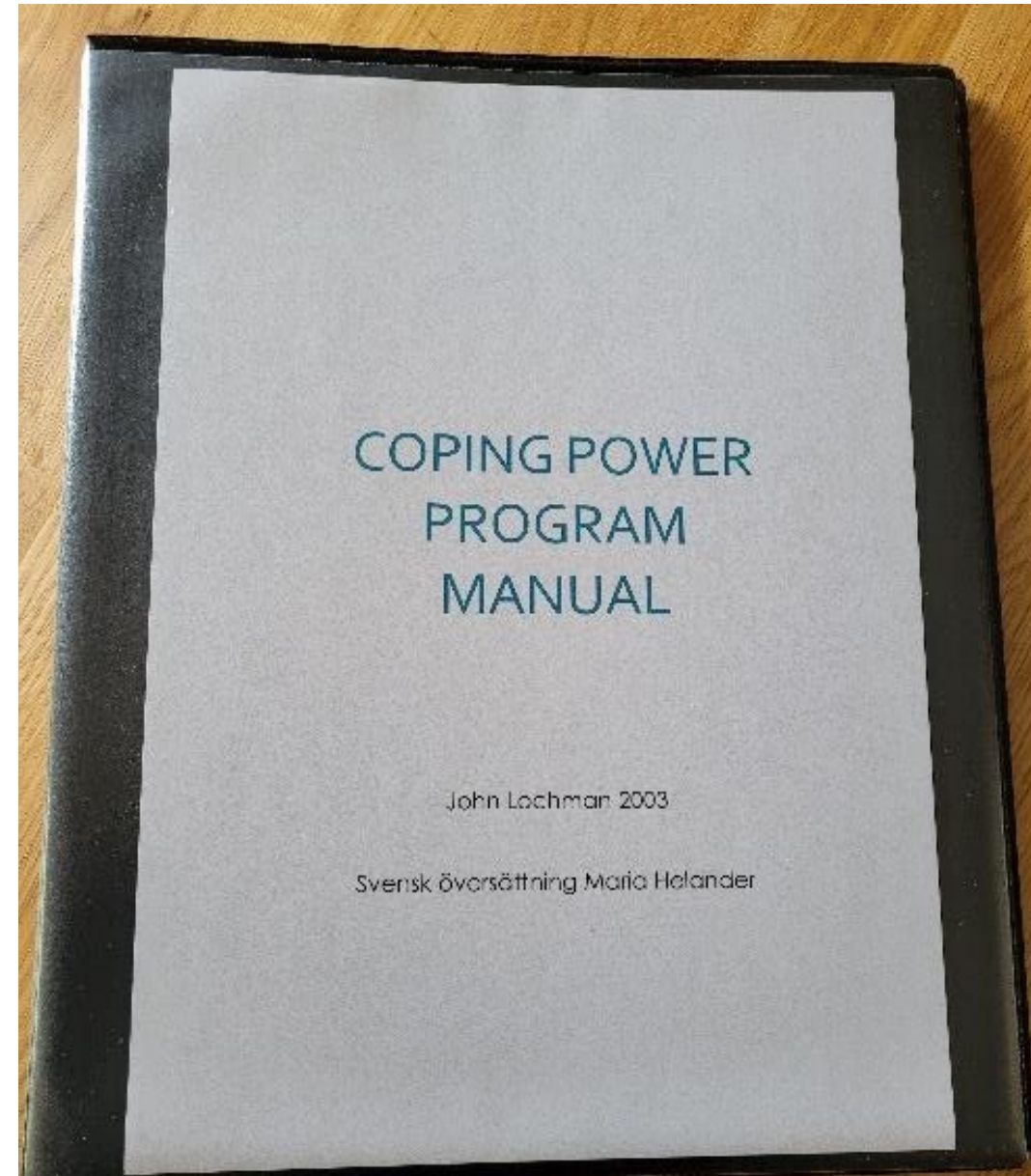


Behandlingskomponenter

- Känsloskola
- Träning i att kunna kontrollera ilska
- Träning i att ta andras perspektiv
- Problemlösningsträning- träning i att generera lösningar, identifiera konsekvenser och göra bra val.
- Träning i sociala färdigheter
- Träning i att kunna stå emot grupptryck

Coping Power Program Sverige – Barnkomponenten i CPP

- 15 sessioner à 2- 2,5 timma
- 2 gruppledare
- Barn mellan 8-12 år
- 4-6 barn deltar i varje grupp



Multimodal behandling= barngrupp + föräldragrupp

- CPP barngrupp ges i Sverige tillsammans med det beteendebaserade föräldraskapsstödsprogram som finns i kommunen (KOMET, COPE, De otroliga åren, Tripple P)

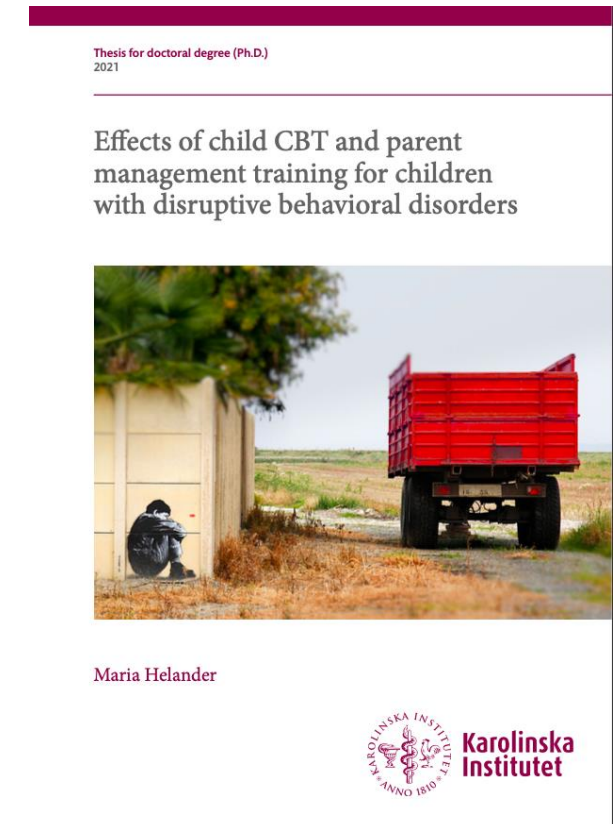
Coping Power Program - den Svenska studien – klar 2022

Barn komponenten i CPP är utvärderad i en svensk randomiserad kontrollerad studie i kombination med KOMET jämfört med enbart KOMET.

120 barn med trotssyndrom/stora problem med utagerande aggressivt beteende. 6 BUP mottagningar

Kombinationen av CPP + KOMET jämfört med KOMET visade:

- Snabbare förbättring i mått på emotionsreglering och social kommunikation direkt efter behandling
- Större sannolikhet att vara "ett återhämtat fall" dvs ligga under gräns för trotssyndrom två år efter behandling
- Större effekt av CPP + KOMET vid hög risk för antisocial utveckling mätt med EARL och för barn med svårt trotssyndrom



(Helander et al., 2018, 2022)

Vilka barn?

Vilka barn?

Barn med tydliga svårigheter med utagerande aggressivt beteende/trotssyndrom i flera miljöer (hem och skola)

Ålder 8-12 (14).

- Passar barn som är "skolmogna"- dvs kan klara ett skolliknande upplägg där man gör uppgifter och deltar i grupp
- ADHD, inåtvända samtida problem är OK

Var finns CPP i Sverige idag?

CPP finns i dagsläget i följande kommuner:

Göteborgsregionen: Angered och Frölunda, Lerum, Partille

Stockholm: Stockholm stad (Framtid Stockholm), Södertälje, Täby

Uppsala: Håbo, Knivsta,

Linköping

Hallstahammar

CPP finns också på BUP Skövde och på Caleo Omsorg

Erfarenheter av CPP

Antonia Bengtsson
och Sara Strandberg

Resursenheten
Barn och Unga

Göteborg Nordost
Angered

Coping Power Program

Hur tränas barnen i CPP?

Precis som alla färdigheter krävs övning.

Övning, övning, övning

I manualen ingår rollspel och övningar där barnen tränar färdigheter på olika sätt.

De färdigheter som tränas bygger på **forskningsbaserade riskfaktorer** för fortsatt antisocial utveckling:

- **Impulsivitet**
- **känsloregleringssvårigheter**
- **processa social information och feltolkar andras intentioner,**
- **komma på prosociala lösningar,**
- **umgås med antisociala kamrater**



Innehåll per session

Träff 15 sessioners Coping Power Överblick	
1	Lära känna varandra +Etablera struktur + målsättande Lång och kort
2	Bli medveten om känslor
3	Träna på att använda hantera ilska genom andning och distraktion
4 - 5	Träna på att använda lugnande självprat för självkontroll del 1
6	Perspektivtagande - Att tolka andras beteenden rätt
7 - 11	Problemlösningsträning (Generera lösningar, tänka ut konsekvenser, olika miljöer)
12	Hur blir man en bra kompis + hur tar man kontakt?
13	Grupstryck + träna på att stå emot + Göra poster
14	Stå emot grupstryck – göra en poster och planera för Party
15	Återblick , utvärdering + Party med föräldrar , visa film + Poster



Metoder för att "hålla" gruppen

- Massivt arbete med god relation och riktad positiv förstärkning av de beteenden som vi vill träna barnen i att öka
 - Behandlare använder samma bemötande som man lär föräldrar i de beteendebaserade föräldraskapsstödsprogrammen.
- Belöningssystem där man kan byta poäng mot priser vid slutet av varje session
 - Hålla gruppen fokuserad
 - Öka generaliseringen av de färdigheter man tränar utanför gruppen.
- Tydliga gruppregler och konsekvenser vid regelbrott

Träning av gruppledare = workshop + hålla i en grupp under handledning

Träningens omfattning:

2 heldagar fysisk workshop terminen innan grupper startar

Delta i minst 4 handledningstillfällen via zoom under det att man har grupp nästkommande termin.

Certifiering

- Gruppledare för protokoll på vilka moment i manualen som man har gått igenom vid varje gruppträff
- Gruppledare spelar in gruppsessioner på ljudfiler från gruppen och får feedback

Kostnader – materialkostnad per grupp

- Gruppmaterial kostnad per grupp – 865 kronor*
- Fikakostnader per grupp – 1100 kronor*
- Manual ingår då du tränas som gruppledare.
- *Kostnader tagna från studie av kostnadseffektivitet av Coping Power Program ([Nystrand et al., 2020](#))

European Child & Adolescent Psychiatry (2021) 30:1603–1614
<https://doi.org/10.1007/s00787-020-01638-w>

ORIGINAL CONTRIBUTION



Adding the Coping Power Programme to parent management training: the cost-effectiveness of stacking interventions for children with disruptive behaviour disorders

Camilla Nystrand¹ · Maria Helander² · Pia Enebrink² · Inna Feldman¹ · Filipa Sampaio¹

Received: 27 March 2020 / Accepted: 1 September 2020 / Published online: 13 September 2020
© The Author(s) 2020

Abstract

Parent management training (PMT) programmes and child cognitive behavioural therapy are recommended approaches for treatment of oppositional defiant disorder in children, and combining these may be effective. However, little is known regarding the economic efficiency of this additive effect. A within-trial cost-effectiveness analysis was carried out in Sweden including 120 children aged 8–12 who screened positive for disruptive behaviour disorders, within a psychiatric care setting, and their parents. They were randomly assigned to either the Swedish group-based PMT Comet, or to an enhanced version, where an additional child component was provided, the Coping Power Programme (CPP). Child behaviour problems as well as healthcare and educational resource use were measured at baseline, post-test and at two-year follow-up. A net benefit regression framework was used to estimate differences in costs and health outcomes between the two intervention arms during the two-year period. Comet with CPP cost on average 820 EURO more per family than Comet only. At the 2-year follow-up, there were 37% recovered cases of ODD in Comet with CPP, in comparison to 26% in the Comet only arm. At a willingness-to-pay of approximately 62,300 EURO per recovered case of ODD, Comet with CPP yielded positive net benefits, in comparison to Comet only. Offering children the CPP simultaneously as their parents receive PMT, in comparison to only providing PMT, yields clinically relevant gains. Despite the relatively small cost for CPP, investment in combining PMT and CPP should be guided by resource prioritisation. Trial registration number: ISRCTN10834473, date of registration: 23/12/2015

Kostnad i **tid** för en grupp med 6 barn

Innehåll	Antal timmar totalt	Per vecka
Genomförande av grupp 2,5 timmar x 15	75 timmar	2,5 timmar
Individuella träffar x 6	8 timmar	0,5 timmar
Förberedelse och avslut 2 timmar x 15	60 timmar	2 timmar
Summa	143 timmar	5 timmar/vecka

*Tidsåtgång tagna från studie av kostnadseffektivitet av Coping Power Program
([Nystrand et al., 2020](#))

Kostnad för **träning** av gruppledare ej satt

Träning i CPP ges i dagsläget utan kostnad inom ramen för Coping Power Program implementeringsprojektet.

Behandlare från kommun och region kan bli tränade i CPP om de redan har träning i något beteendebaserat föräldraskapsstödsprogram.

Hör av dig om du är intresserad av att delta till maria.helander@ki.se

Coping Power Program Implementeringsprojektet

Nu genomförs en studie via Karolinska Institutet med fokus på implementering av barnkomponenten i CPP inom reguljär verksamhet så som kommun och region.

Forskningsprojektet Coping Power implementeringsprojektet

I korthet går projektet ut på att **utvärdera implementering och spridning av barn KBT komponenten i Coping Power Program.**

I projektet vill vi ta reda på följande:

- Får vi förväntad effekt på beteendeproblem och sociala färdigheter
- Hur upplever behandlarna metoden (lämplig, genomförbar..)
- Vad finns det för hinder och möjliggörare när Coping Power implementeras i reguljär verksamhet?
- Hur ser användningen av CPP i reguljär verksamhet ut efter 2 år
- Hur fungerar det att träna upp behandlare som tränar upp nya behandlare?

Vad krävs av verksamheter som deltar i projektet:

Träning i Coping Power för 2-3 behandlare

- Man håller minst 2 grupper
- Gruppledare svarar på skattningsformulär, blir intervjuade och spelar in gruppträffarna på ljudfil under två år efter det att man har hållit sin första grupp.
- Gruppledare informerar föräldrar om projektet och hjälper föräldrar att logga in för att ge medgivande och fylla i formulär.

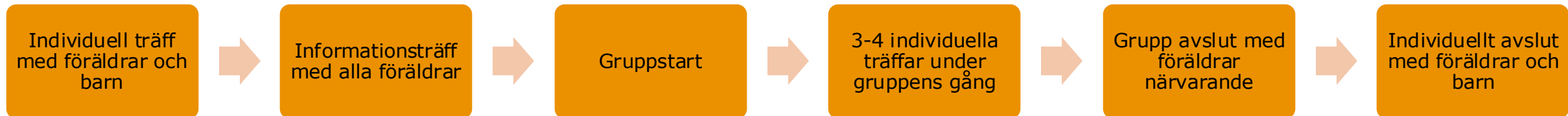
Rekrytering – hur rekrytera familjer?

- Informera kollegor, socialsekreterare, skolor, kuratorer, chef informerar andra chefer.
- Öppet hus- prata om CPP- sprida information
- Folder/Informationsmaterial
 - Vid uppstart med ny behandling är det ofta svårt att rekrytera

Individuell träff och föräldramöte före start

- Boka in individuella träffar 15 minuter med alla barnen tillsammans med deras föräldrar före gruppstart och vid 4 tillfällen under gruppens gång för att formulera och justera barnens mål/hemuppgifter.
- Boka in föräldramöte före gruppstart. Se manual för innehåll.

Överblick gruppflöde



Hur snabbt kan man komma igång med CPP?

- Om din verksamhet redan har behandlare som är tränade i beteendebaserade färdighetsträningsprogram (KOMET, COPE.....) så kan behandlare tränas upp direkt och köra CPP i kombination med föräldragrupp nästkommande termin
- Om din verksamhet inte har behandlare tränade i beteendebaserade färdighetsträningsprogram (KOMET, COPE.....), behöver denna träning ske först

Råd till behandlingsenheter

Thesis for doctoral degree (Ph.D.)
2021

Effects of child CBT and parent
management training for children
with disruptive behavioral disorders



Maria Helander

- Om du har utrymme för en behandling att ge - satsa på förstahandsrekommendationen vid utagerande normbrytande beteende/trotssyndrom – ge ett beteendebaserat föräldrasstödsprogram (KOMET, De otroliga åren, COPE eller Tripple P)
 - OBS ger också god effekt vid svår problematik i hemmet.
- Om du har utrymme för multimodal behandling: Kombinera ett beteendebaserat föräldraskapsstöd med CPP barngrupp i svåra fall och fall med hög risk för antisocial utveckling med problem i flera miljöer.

Hur gör man för att få vara med i Coping Power Program Implementeringsprojektet?

Kontakta Maria Helander, via mail eller telefon.

Mail: maria.helander@ki.se

Telefon: 0702 79 89 16

TACK FÖR
UPPMÄRKSAMHETEN

maria.helander@ki.se

