

Funktionell familjeterapi, FFT

22 oktober 2025

Kristina Carlsson

Socionom, leg psykoterapeut

Ordförande i Stiftelsen FFT i Sverige

FFT Stiftelsen
Funktionell
Familjeterapi

Funktionell familjeterapi i Sverige

Utvecklat av professor Jim Alexander, University of Utah, Salt Lake City och medarbetare

Lunds universitet, professor Kjell Hansson startade projektet 1992 vid avdelningen för barn- och ungdomspsykiatri tillsammans med professor Marianne Cederblad

Metoden är anpassad efter svenska förhållanden

Stiftelsen bildades våren 2014 till minne av Kjell Hansson, professor i socialt arbete vid Lunds universitet

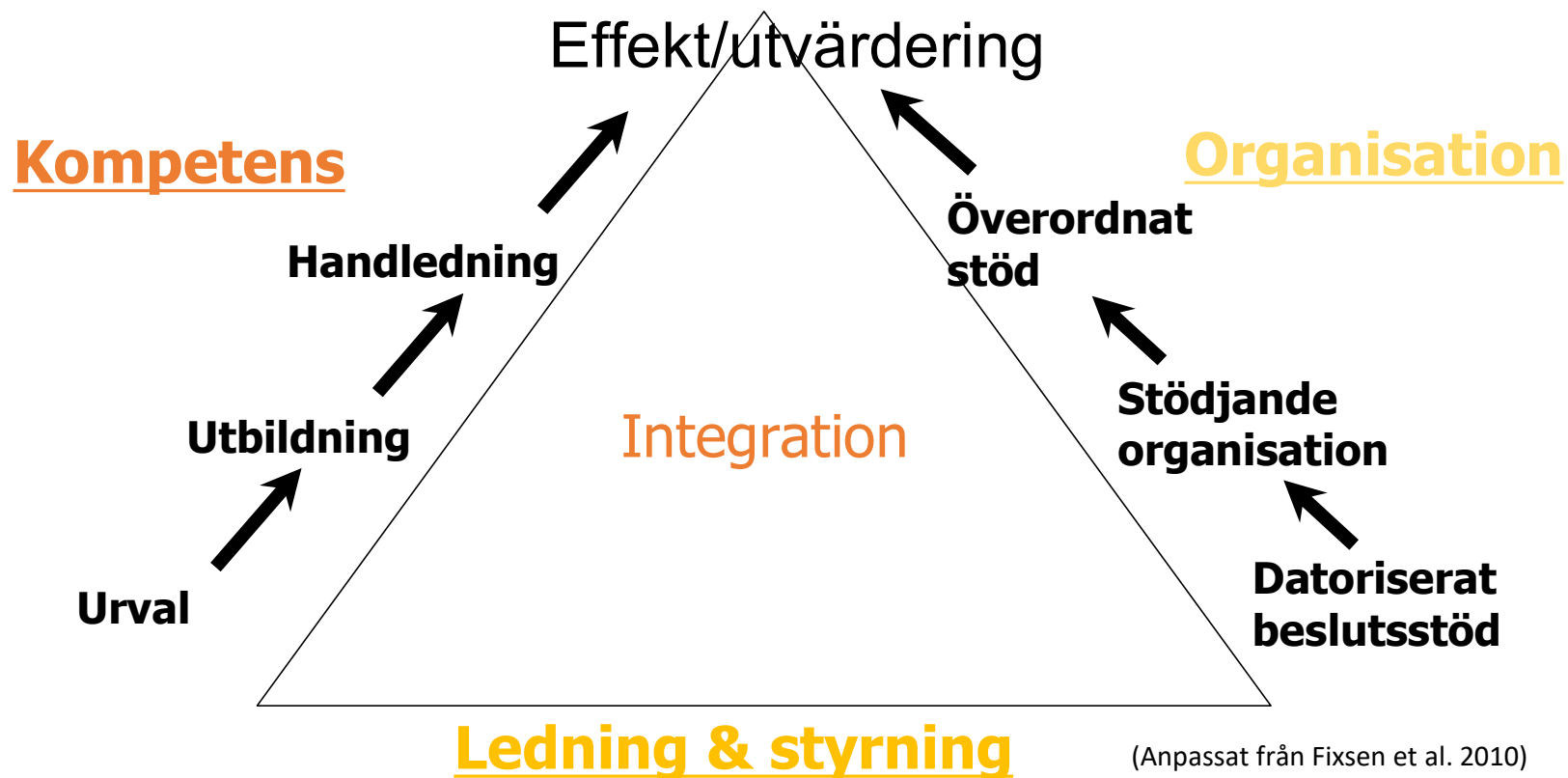
Stiftelsens ändamål är att bredda spridning och förankring av FFT i Sverige genom utbildning, handledning och certifiering samt bidra till forskning

FFT för familjerna

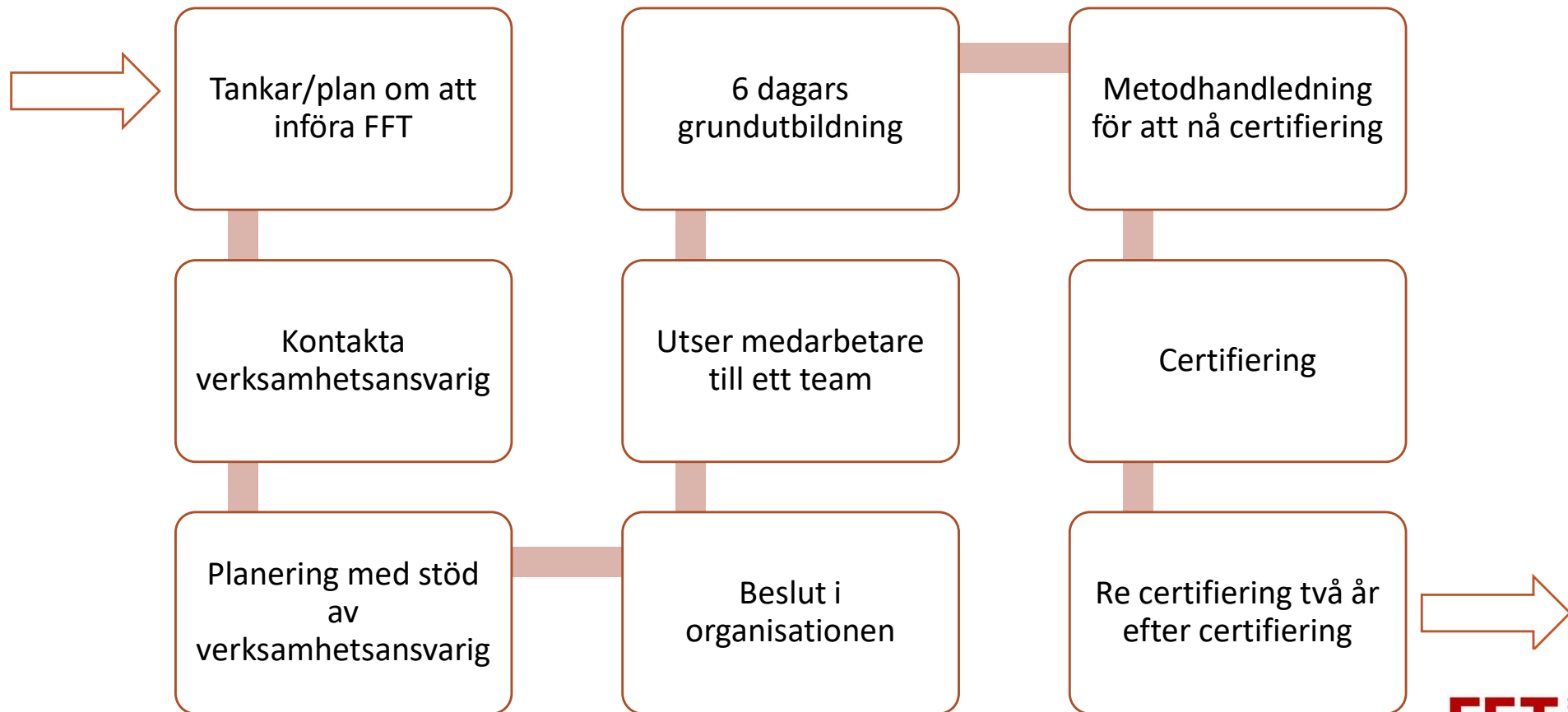
- Målgrupp ungdomar 11-18 år med beteendeproblem
- Genomsnitt 12 behandlingstillfällen
- Bör vara en korttidsintervention
- Hela familjen, två generationer
- En behandlare
- Resultat: minskade beteendeproblem beteende hos ungdomen och en mer stödjande kommunikationen inom familjen

Får ungdomarna det
bättre?

Kvalitetssäkring av implementeringsarbete



Implementeringsprocess för bästa utfall



Införande

Efter första kontakt med verksamhetsansvarig kan verksamheter vara igång med implementeringen inom ett halvår

Grundutbildningar ges löpande, fem tillfällen per termin

Metodhandledning påbörjas i samband med grundutbildningen

Stiftelsens stöd i implementeringsarbetet

- Stöd till ledningsgrupp i införandet av FFT
- Stöd i samarbete med närliggande kommuner

Grundutbildning

- Sex dagar, två dagar/vecka under tre veckor
- Digital
- Innehåller teori, utbildningsfilmer, praktiska övningar, hemuppgifter
- Två utbildare per utbildningsomgång

Metodhandledning

- Rekommenderas vid 9 – 10 tillfällen per år där varje behandlare ges en timme per tillfälle i grupp
- Handledning sker på plats och/eller digitalt
- Handledning på filmade sessioner
- Certifiering
- Re certifiering

Framgångsfaktorer och vidmakthållande

- Ett väl förankrat och långsiktigt beslut i organisationen om att implementera FFT
- Tid till sessionsplanering och kollegialt stöd
- Tillgång till teknisk utrustning
- Löpande kompetensförsörjning

FFT i förhållande till andra metoder

- Maunalbaserad metod som vilar på forskning av risk- och skyddsfaktorer
- Förhållningssättet kompatibelt med andra metoder tex Signs of safety, MI, olika föräldrastödsprogram
- Användbart inom ramen för Ungdomsvård och Ungdomstjänst

Hur drivs Stiftelsen?

- Styrelsemedlemmar med tvärvetenskaplig kompetens
- Verksamhetsansvarig
- Konsulter med gedigen erfarenhet av FFT, majoriteten socionomer, leg psykoterapeuter, handledarutbildade
- Arbetsgrupper för intern kvalitetssäkring tex handledning på handledning, utbildning, certifiering
- Utvecklingsprojekt

Slutord

- Väletablerad metod med stöd i forskning
- Från tanke till handling ca 6 månader
- Stiftelsen har lång erfarenhet av hållbar implementering och erbjuder stöd på vägen
- Implementering tar tid

För mer information

www.stiftelsenfftsverige.se

Kristina.carlsson@stiftelsenfftsverige.se Ordförande

Stefan.lundberg@stiftelsenfftsverige.se Verksamhetsansvarig

0708-25 63 52