



**Ett av de främsta sätten att stoppa
kriminell utveckling hos barn och
unga**



Vilka är SNAP Sverige?

Kristina Loftsson
kristina.loftsson@psykologiakademin.com
Telefon 0707753946

Peter Friberg
Peter.friberg@psykologiakademin.com
070-7307002

Kata Nylén
kata@klotcollective.com
Telefon 0707980912





Vad är SNAP

- Gruppbehandling för att förebygga framtida antisocialitet.
 - Riktar sig till barn 6-11 år och deras föräldrar.
 - Programmet omfattar 13 träffar (1,5h per träff) samt för- och efterarbete. Föräldragrupp parallellt med barngrupp.
 - 3-8 barn i varje grupp.
 - Evidensbaserat.
 - Finns även en generell variant som riktar sig till alla barn: SNAP i skolan.
-

Utgångspunkten är att kriminalitet går att förutse och stoppa!

- **Barns antisocialitet utvecklas till kriminalitet.**
- **Barns antisocialitet går att bromsa i 90 fall av 100**
- **Forskning visar ”seven years of warning” innan en person har hunnit fastna i kriminalitet.**



- **Vi kan identifiera vilka barn som är i riskzonen (EARL, SAPROFF – risk och skyddsbedömningar).**
- **Viktigt att mäta graden av antisocialitet så att vi matchar insats med problem.**
- **Både barn och familjer i riskzonen behöver vår hjälp.**



Vårt mål

- Att barn under 12 år och som är i riskzonen inte begår brott eller återfaller i antisocialitet beteende.
- Att fler barn och familjer får tillgång till bra evidensbaserad vård.





Aggressiva beteenden
Irritabilitet
Regelbrytning
Uppförandeproblem
Trots

Ångest
Depression
Föräldrars stress

Polisanmälningar
Socialtjänst-
anmälningar

Självkontroll
Känsloreglering
Problemlösning
Beslutsfattande
Social kompetens
Sociala färdigheter
Skolfärdigheter
Positiv kommunikation

Vårdnadshavare - Barn
relation
Föräldraskapsfärdigheter
Vårdnadshavares tro på
sin egen förmåga

Mellanåren 6-11 den bortglömda gruppen?

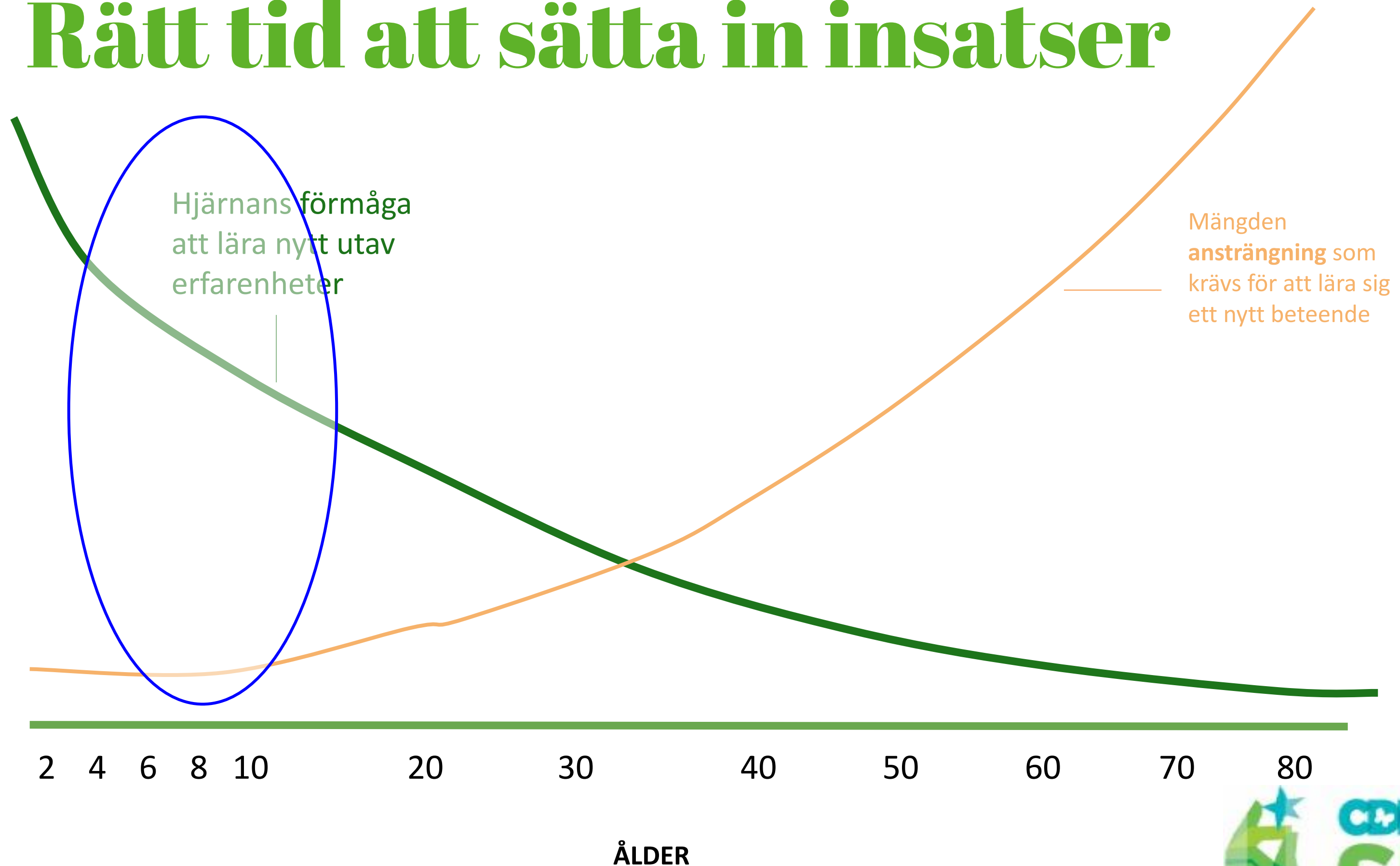


Varför blir det så?

- Yngre barn som begår brottsliga handlingar tas inte på samma allvar som äldre eller unga vuxna. Det är inte så många och de ses inte som ett stort hot.
- Men vi behöver hjälpa dessa barn innan problemen blir stora och barnen hinner utveckla vanemässig antisocialitet.



Rätt tid att sätta in insatser





SNAP - Teoretiska grunder

- Systemteori
 - Anknytningsteori
 - KBT
 - Social inlärningsteori
 - Feministisk teori.
-
- En multisystemisk approach.

Systemisk ansats

- SNAP har en stark systemisk ansats. Man jobbar med alla delar i barnets liv.
- Man jobbar med familjens förankring i lokalsamhället.
- Mer än bara själva träffarna. Gruppledarna har mycket kontakt med familjen mellan träffarna.
- Vanligt också med stöd och problemlösning till familjen kring skolan och hjälp och stöd till den skola barnet går i om hur skolan kan hjälpa barnen att lyckas där.

1.



Five Theories of SNAP®



Systems Theory

- Problem location/perspectives
- Lack of engagement across (sub)systems
- Negative stressors
- Negative interactional patterns
- Boundary issues
- Obstacles to maintaining change



Holistic picture of the family

- Engage school, social services & community in treatment
- EARL-V3 risk on all three levels
- Consider group composition
- Individual/family therapy as needed



Social Learning Theory

- Negative parenting practices
- Poor emotion regulation (parent and child)
- Poor monitoring
- Ineffective supervision
- Coercive parent-child interactions

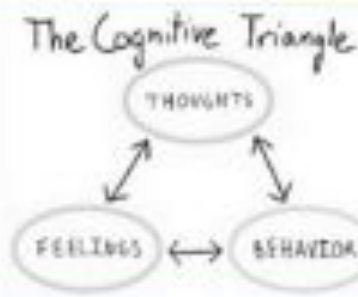


SNAP Parent group

- Redirect the coercive cycle
- Communication
- Caregivers emotion regulation
- Limit setting, rewards

SNAP kids

- rewards to reinforce prosocial behaviour



CBT Theory

- Thought patterns (parent & child)
- Antisocial attitude and behaviour
- View of self, others and the world
- Parental modelling of self control & problem solving
- Coping ability
- social skills
- Antisocial peer influences



SNAP Parent group

- Perspective taking
- Negative attribution about child
- CBT triangle

SNAP kids

- Goal setting & achievement
- Problem-solving
- Challenging cog. Distortions
- Effective communication
- Self-talk



Attachment Theory

- Avoidant or anxious versus nurturing parenting style
- Co-regulation
- Appropriate relationship boundaries
- Level of trust in relationship
- Emotional (un)availability
- Separations or breaks in relationship



Build therapeutic alliance between clinician and caregiver/child

SNAP Parent

- Enhance relationship capacity
- Mastery of attunement
- Relationship repair strategies
- Investment in emotional connection

Growing Up Healthy

- Focus on relationship repair



Feminist Theory

- Cognitive distortions around girls
- Aggression, gender identities stereotypes
- Passive communication
- Body image distortions
- Poor self concept
- Precocious sexual development



SNAP Parent group

- Gender matching
- Positive role-modelling

SNAP kids

- All girls/boys group
- Boundary setting

Girls Youth Leadership program

- Community connections with women



Viktigt att ta flickors antisocialitet på allvar.

*SNAP skiljer ut sig genom att göra insatser
som bara riktar sig till flickor.*



FÖRBEREDELSE

1 - 2 MÅNADER

3 - 4 MÖTEN MED BARN OCH
VÅRDNADSHAVARE

EARL

INTERVJUER OCH
SKATTNINGSFORMULÄR

BEHANDLINGSKONFERENSER

GRUPPFÖRBEREDELSE:

- LOKAL
- TEAMSAMMANSÄTTNING
- GRUPPSAMMANSÄTTNING
- MATERIAL
- TEAMMÖTEN

BEHANDLING

13 VECKOR - 3 MÅNADER

1,5 H I VECKAN TILL ATT TRÄFFA BARN-
RESPEKTIVE FÖRÄLDRAGRUPP (DETTA
SKER VID SAMMA TIDPUNKT, MED TVÅ
BEHANDLARE SOM HÅLLER I
BARNGRUPPEN OCH EN BEHANDLARE
SOM HÅLLER I FÖRÄLDRAGRUPPEN)

2 H FÖRBEREDELSE OCH DEBRIEF FÖR
ALLA TRE BEHANDLARE PER
GRUPPTILLFÄLLE.

KONTAKT MED FAMILJEN UNDER
VECKAN (15 MIN - 1 H) TEX VIA TELEFON.

FORTSATT HJÄLP:

- 6 - 18 MÅNADER AV INDIVIDUELLT
ANPASSAD INSATS
- FORTSATT SKATTNING OCH
UPPFÖLJNING

EFTERARBETE

1 MÖTE (1-2 H) PER KLIENT

EFTERMÄTNINGAR

SLUTGILTIG BEDÖMNING OCH
SUMMERING AV INSATSEN INKLUDERAT
FRAMTIDA REKOMMENDATIONER

TEAM/ BEHANDLINGSKONFERENS



Åsa Malmström, enhetschef socialtjänsten berättar om erfarenheterna från Malmö stad

- Varför valde Malmö SNAP?
- Hur upplever er personal det är att bli utbildade i metoden.
- Vad har ni för mål med SNAP?
- Vad ska kommande kommuner tänka på?



Tre faser i spridningen av SNAP i Sverige

1. Fas ett: SNAP-Sverige genomför en gruppbehandling i er kommun.
2. Fas två: SNAP – Sverige utbildar personal från kommunen som ska erbjuda SNAP i kommunen i större skala.
3. Fas tre: Kommunen har implementerat SNAP och använder SNAP-Sverige för handledning och kvalitetskontroll enligt fastställda protokoll. Nya medarbetare utbildas kontinuerligt av SNAP-Sverige.



Kostnader - Fas ett

Fas ett: SNAP-Sverige genomför en gruppbehandling i er kommun (ni blir pilotkommun). Vi vill att kommunen gör en ansökan om att få statsbidrag för denna fas av implementeringen. Kostnaderna här är höga och vi vill att kommunen söker pengar för att fullt ut finansiera denna fas men om ansökan inte beviljas så kommer vi att genomföra denna del gratis eller med den budget som finns inom ramen för existerande budget för implementeringen av SNAP i kommunen.

Den faktiska kostnaden beror lite på hur stor barngruppen blir och på avståndet från Stockholm. Kostnaderna uppskattas till mellan 500tkr - 800tkr för denna fas. Det inkluderar omfattande förberedelser och implementeringsstöd.



Kostnader – Fas två

Fas två: SNAP – Sverige utbildar personal från kommunen som ska erbjuda SNAP i kommunen i större skala.

Utbildningen i metoden omfattar ca tio heldagar (då ingår EARL-utbildning) och kostnaderna för att utbilda personalen är ca 35-40tkr per person. Förutom denna utbildning går projektledaren som är ansvarig för SNAP och vissa chefer inom kommunen en tvådagarsutbildning “Lead staff training”. Uppskattad kostnad mellan 5-10tkr per person.

Förberedelser och screening inför första gruppen. ca 50-100tkr.

Under gruppbehandlingen tillkommer handledning av gruppledarna som genomför insatsen.

Omfattning ca 60h á ca 1000:- per timme.

Efter avslutad gruppbehandling efterarbete där handledning ges.

Omfattning ca 10h á 1000:-.

Materialkostnader ca 50tkr.



Kostnader – Fas tre

Fas tre: Kommunen har implementerat SNAP och använder SNAP-Sverige för handledning och kvalitetskontroll enligt fastställda protokoll. Nya medarbetare utbildas kontinuerligt av SNAP-Sverige.

Utbildning av nya medarbetare kostar som under fas två. Adherence och fidelitychecks från SNAP Sverige omfattande ca 30h á 1000:- per timme.

Årlig licenskostnad på ca 30tkr.





**Ett av de främsta sätten att stoppa
kriminell utveckling hos barn och
unga**