

Brief Strategic Family Therapy®

En evidensbaserad modell för barn
och unga med normbrytande
beteende och deras familjer.

BSFT®
An Evidence-Based Practice

UNIVERSITY OF MIAMI
MILLER SCHOOL
of MEDICINE



Ann-Sofie Larsson Differentia Family, BSFT Sverige



Agenda

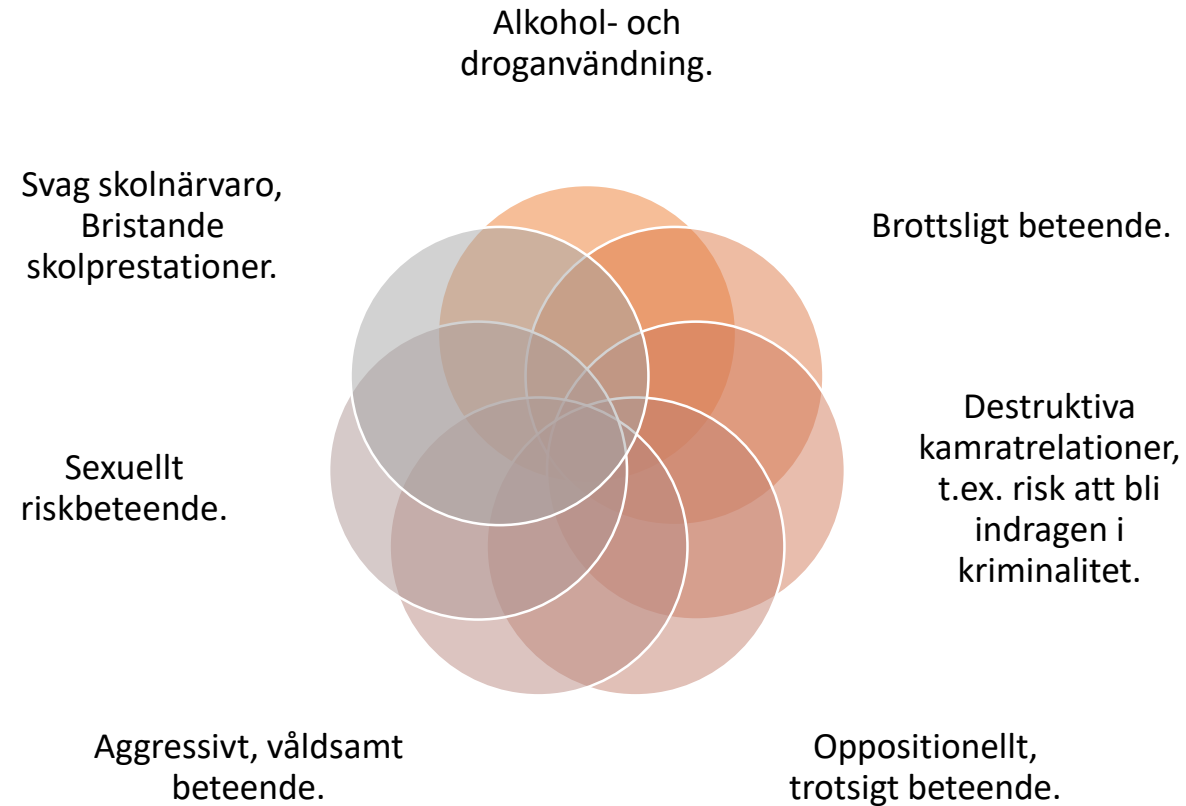
- Om BSFT
- Nyckelkomponenter i BSFT
- Implementeringsprocessen
- Utbildning
- FAQ
- Sammanfattning
- Kontakt

Varför använda BSFT?

Vilket problem ville vi lösa på Maria
Ungdom?



Barn och Unga, 10-17 år, med normbrytande beteende



Exempel på familjemönster

- Samarbetsproblem, tex föräldrar som inte vill sitta i samma rum.
- Oenighet mellan föräldrar kring barnuppfostran, exempelvis gränssättning och regler.
- Obalans mellan gränser och omsorg.
- Upplevelse av att inte vara lyssnad på eller förstådd.
- Höga nivåer av konflikter, inklusive potentiellt våld.
- Negativitet kring en eller flera familjemedlemmar.



Mål



Symtom minska



Familjefunktion öka

Nyckelkomponenter i BSFT

01

Specialized engagement

- Få in och behålla familjer i behandling.

02

Hela familjen deltar, hållbar förändring

- Träna på i stället för att prata om, t.ex. samarbete.

03

Behandlarens beteende har betydelse

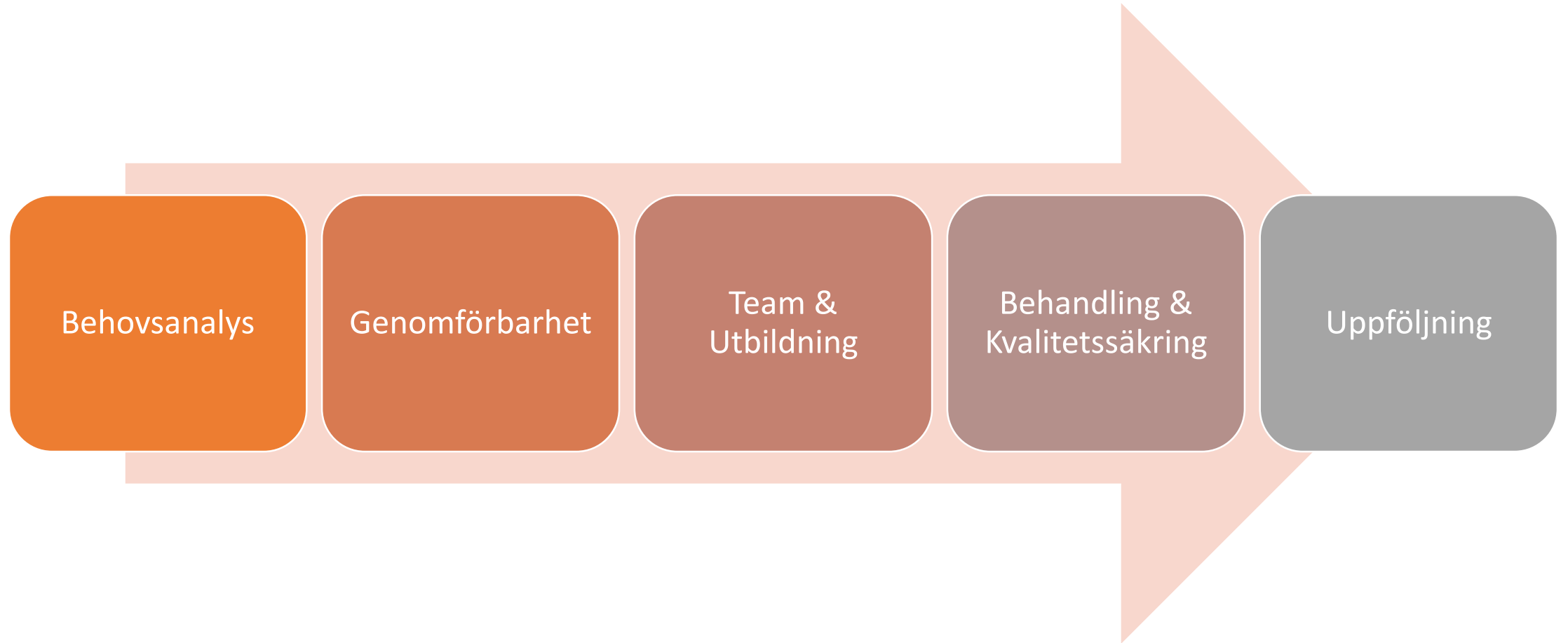
- Hög kvalitet behandling – goda resultat för familjer.

04

Kvalitetssäkring

- Alla samtal filmas.
- Implementeringsprocess.

Implementeringsprocessen



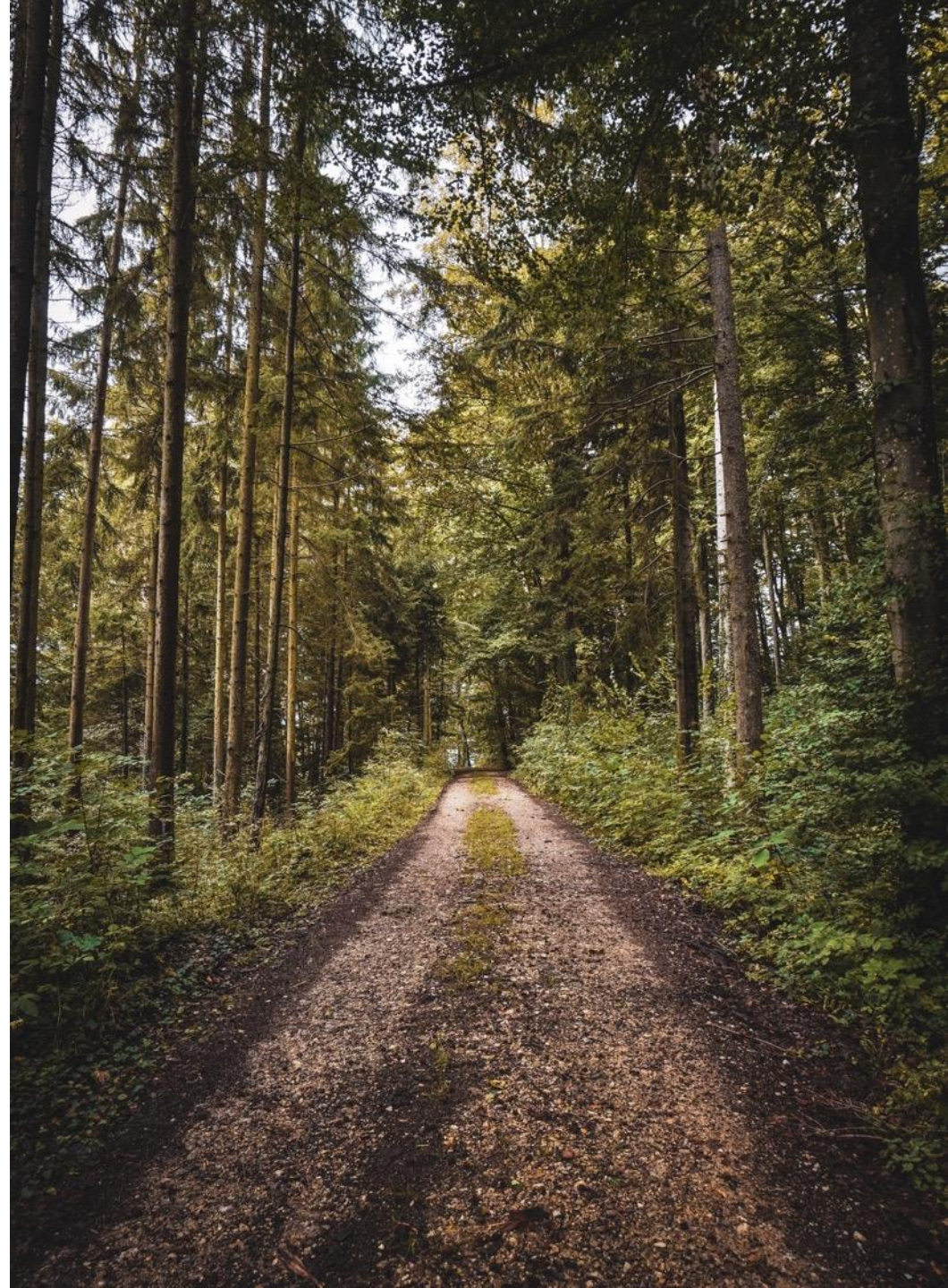
1. Behovsanalys



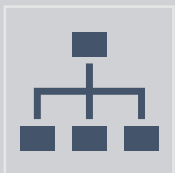
Lokala utmaningar &
behov?



Matchar BSFT
behoven?



2. Lokala förutsättningar & Genomförbarhet



Vilka resurser krävs
för att implementera
BSFT?



BSFT Ansvar



3. Utbildning och teametablering



Formella krav & personliga kriterier



Utbildning & handledning



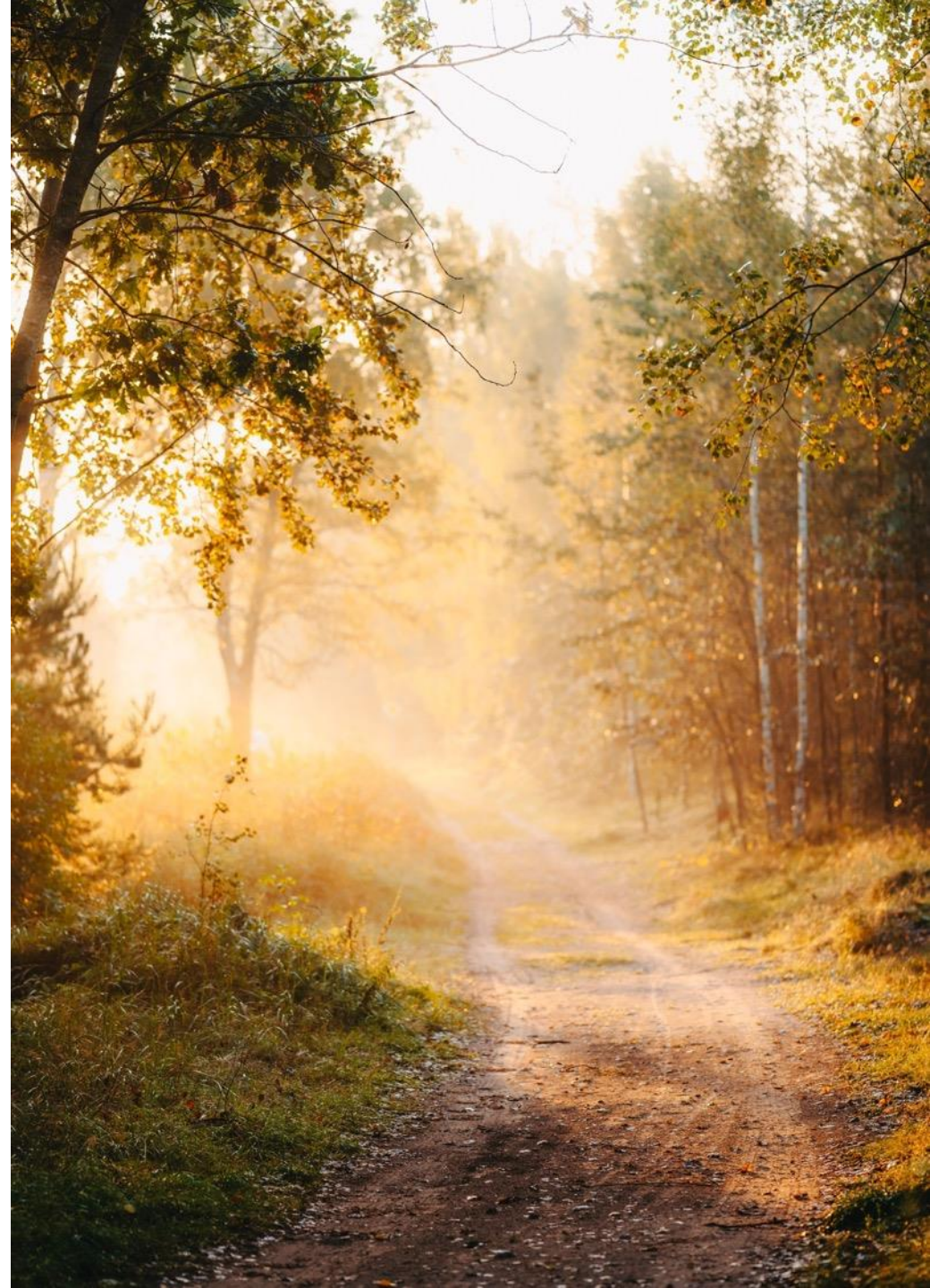
4. Behandling & Kvalitetssäkring



Behandling, 12-16
veckor



Fidelity



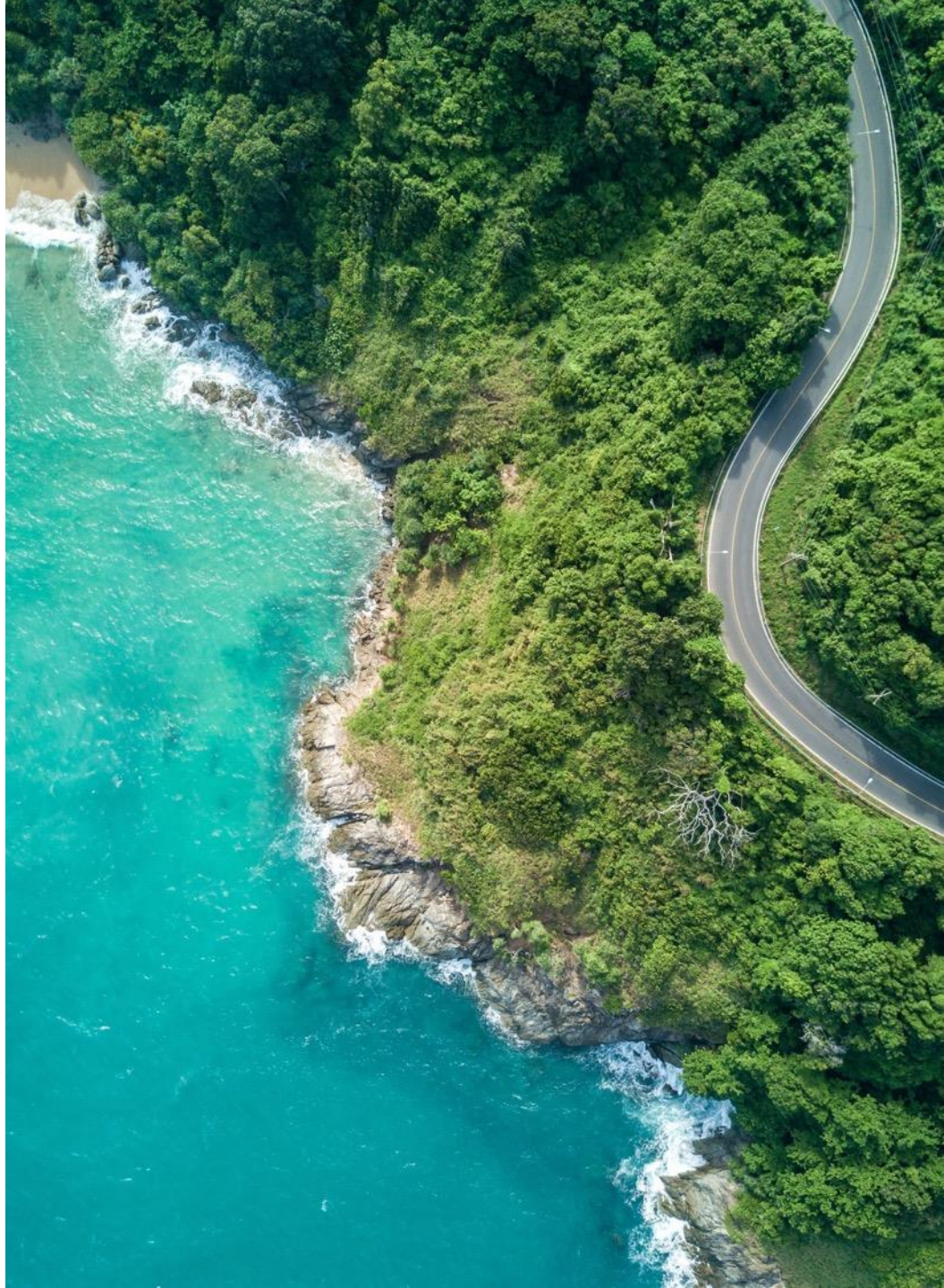
5. Uppföljning & Utveckling



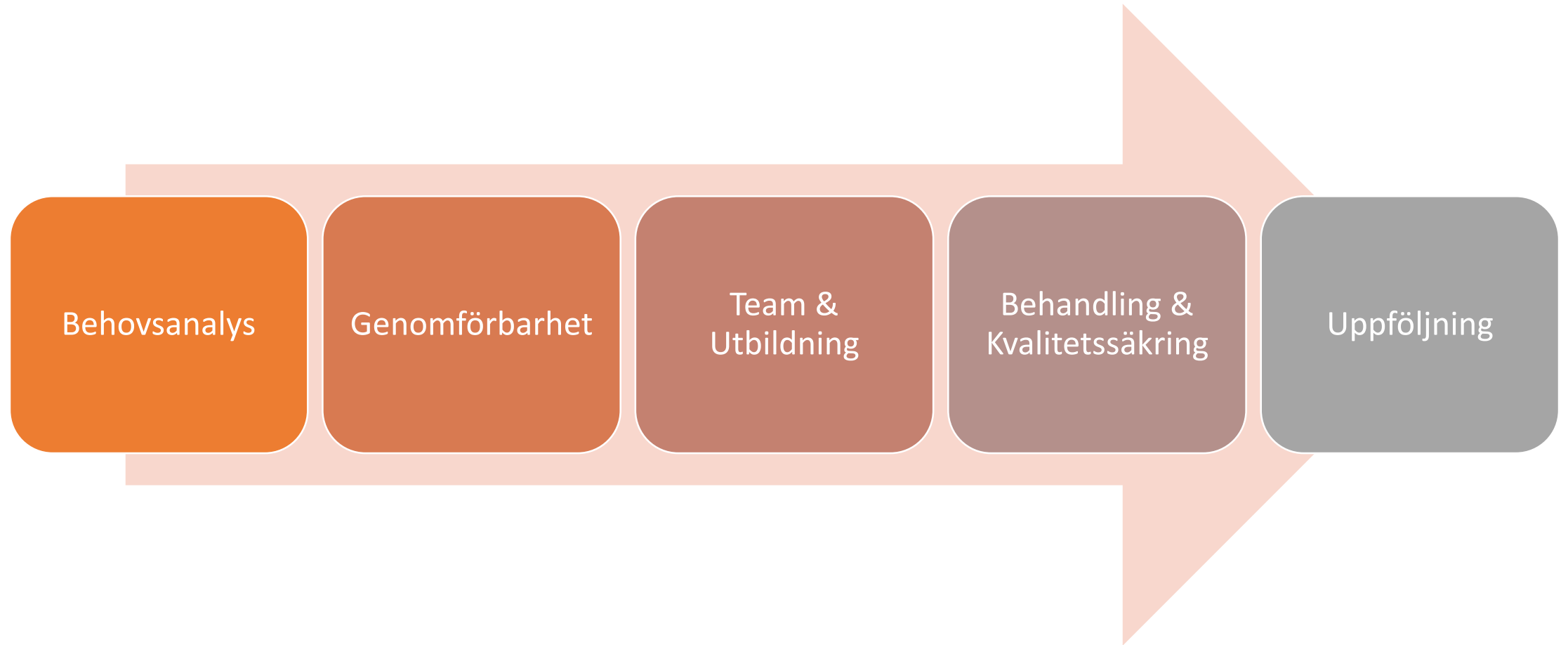
Samverkan



Hållbarhet



Implementeringsprocessen



Utbildning



Workshop 1 & 2



Start behandling



Handledning



Workshop 3



Kontinuerlig utveckling



FAQ



Fyra
behandlare
i ett team

12-16
samtal

10 familjer
per
behandlare
som arbetar
100%

10-17 år



Vad ingår i årsavgiften?

- ✓ Site readiness (förberedande process för att optimera förutsättningarna för en lyckad och hållbar implementering)
- ✓ Utbildning av teamet
- ✓Handledning 2 timmar/vecka
- ✓ Förberedelse för handledning, titta på filmer och planera
- ✓ Kvalitetssäkring
- ✓ Fidelityskattning
- ✓ Rapporter
- ✓ Implementeringsmöten operativa 1 gång/månad
- ✓ Kvartalsmöten strategiska 1 gång/kvartal
- ✓ Certifiering
- ✓ Boosterworkshop
- ✓ Utbildning och handledning av lokal handledare
- ✓ Uppföljning

Nyckelkomponenter i BSFT

01

Specialized engagement

- Få in och behålla familjer i behandling.

02

Hela familjen deltar, hållbar förändring

- Träna på i stället för att prata om, t.ex. samarbete.

03

Behandlarens beteende har betydelse

- Hög kvalitet behandling – goda resultat för familjer.

04

Kvalitetssäkring

- Alla samtal filmas.
- Implementeringsprocess.



Kontakt

Säg gärna hej på
LinkedIn:)

<https://differentiafamily.se>

Ann-Sofie Larsson

Differentia Family/BSFT Sverige

Telefon: +46 8 748 99 99

Mobil: +46 737 444 690

Epost: info@bsftsverige.se