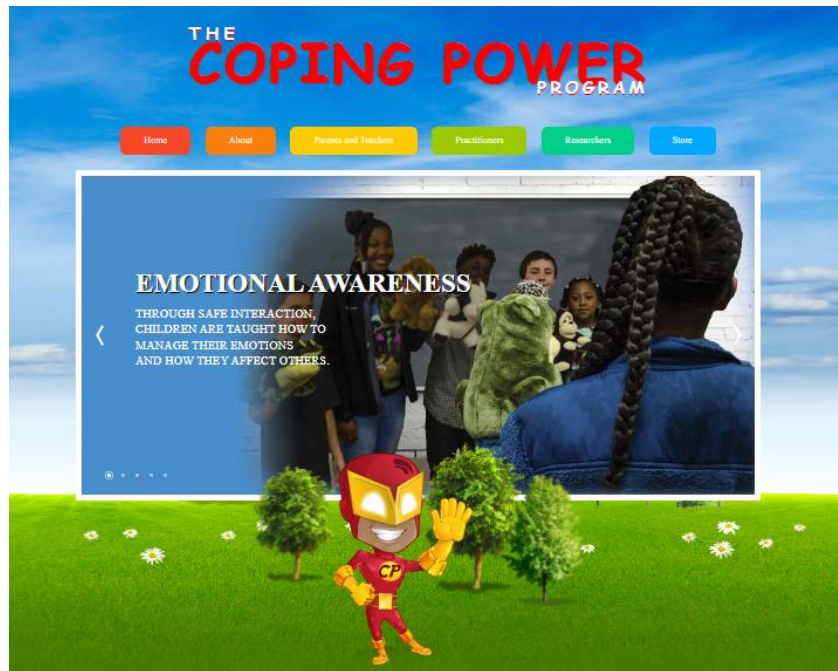


# Coping Power Program

KBT baserad färdighetsträning för barn mellan 8-12 år  
med hög risk för allvarligt normbrytande beteende



Maria Helander  
Med dr, Leg psykolog  
Kompetenscentrum för psykiatri  
Centrum för psykiatrforskning  
Karolinska Institutet/region Stockholm

# Agenda

- Kort information om mig som utbildare
- Kort om behandling för utagerande aggressiva beteendeproblem och om sammanhanget för att förstå när det kan vara bra att lägga till KBT baserad färdighetsträning för barn
- Praktisk information om Coping Power Program
- Praktisk information om Coping Power Program Implementeringsprojektet

# Kort presentation av mig som utbildare i Coping Power Program

## Kort historik

- 2012 - Jag tränades i Coping Power Program barnkomponent av professor John Lochman, University of Alabama
- 2013-2021 - Jag tränade upp behandlare i Coping Power Program inom ramen för en svensk randomiserad kontrollerad studie där effekten av Coping Power i kombination med föräldraträningsprogrammet KOMET jämfördes med enbart KOMET
- 2023 - Uppstart av Coping Power Program Implementeringsprojektet där jag tränar behandlare inom kommun och region och följer upp hur det går att genomföra CPP praktiskt.



# KBT baserad färdighetsträning i sitt sammanhang

## Detta vet vi redan

- Barn med tidigt utagerande aggressivt normbrytande beteende har en högre risk för kriminell utveckling
- Om ingen behandling sätts in, riskerar de att utveckla både utagerande och inåtvänd problematik
- Både personligt lidande och den samhällsliga kostnad som utagerande aggressivt normbrytande beteende för med sig är massiv.

normbrytande beteende,  
utagerande aggressivt beteende,  
olydnad, irritabilitet, aggressivitet,  
trotssyndrom, svårigheter att  
anpassa sig till sociala normer och  
regler samt, i de mer allvarliga  
fallen, kriminella handlingar,  
uppförandestörning, antisocial  
personlighetsstörning

# Vad ligger bakom en kriminell/antisocial utveckling?

Flera riskfaktorer snarare än enkla samband



## Riskfaktorer hos barnet

Svårt att reglera känslor

Impulsivitet

Svårt att processa social information

Feltolkar andras intentioner

## Riskfaktorer i familjen

Omsorgssvikt

Negativa trotsspiraler mellan barn och föräldrar

Hård eller alltför passiv föräldrastil

Psykisk ohälsa hos föräldrar

## Riskfaktorer i omgivning

Avvisad av välfungerande vänner

Kamrater med normbrytande beteende

Skolmisslyckanden

# Effektiv behandling

- Beteendebaserade föräldraskapsstödsprogram har god effekt på utagerande aggressivt normbrytande beteende
  - Ju större beteendeproblem, desto större effekt har föräldraträningsprogrammen
- Beteendebaserade föräldraträningsprogram som finns i Sverige med god effekt:
  - KOMET
  - De otroliga åren
  - COPE

# Kriminell utveckling

Rödmarkerade riskfaktorer minskar med beteendebaserade föräldraskapstödsprogram.



## Riskfaktorer hos barnet

Svårt att reglera känslor

Impulsivitet

Svårt att processa social information

Feltolkar andras intentioner

## Riskfaktorer i familjen

Omsorgssvikt

Negativa trottspiraler mellan barn och föräldrar

Hård eller alltför passiv föräldrastil

Psykisk ohälsa hos föräldrar

## Riskfaktorer i omgivning

Avvisad av välfungerande vänner

Kamrater med normbrytande beteende

Skolmisslyckanden



# KBT-baserade färdighetsträningsprogram

KBT baserad färdighetsträning för barn rekommenderas att ges **i kombination** med föräldraträningsprogram.

Ålder 8-14

- **Coping Power program** – KBT baserad färdighetsträning för barn som ges tillsammans med det beteendebaserade föräldraträningsprogram som finns i verksamheten (**KOMET, De otroliga åren eller COPE**)
- **Stop now and plan-** Innehåller både KBT baserad färdighetsträning för barn och beteendebaserad föräldraträning

Ålder 4-8

- **Dina-programmet** – KBT baserad färdighetsträning, barnkomponent, som ges tillsammans med föräldraträningsprogrammet **De otroliga åren**

# Vilka barn skall ges KBT baserad färdighetsträning i kombination med föräldraträning?

- Barn mellan 8-12 år med hög risk för fortsatt normbrytande beteende.
- Barn som har ett tydligt utagerande aggressivt beteende i flera miljöer (hemma och i skolan) och tydliga svårigheter att reglera ilska.



# När räcker enbart föräldraträning så som KOMET, De otroliga åren eller COPE?

- När det utagerande aggressiva beteendeproblemen är främst i hemmet.
- Föräldraträningsprogrammen har god effekt på stora svårigheter med aggressivt utagerande beteende så som vid trotssyndrom.

**OBS:** Om barnet inte har ett tydligt ofta förekommande utagerande aggressivt beteende – sätt inte in beteendebaserade föräldraträningsprogram så som KOMET, De otroliga åren eller COPE. I dessa lägen är det bättre att använda förebyggande program så som Alla barn i centrum.

# Kriminell utveckling

Rödmarkerade riskfaktorer som minskar med KBT baserad färdighetsträning för barn



## Riskfaktorer hos barnet

Svårt att reglera känslor

Impulsivitet

Svårt att processa social information

Feltolkar andras intentioner

## Riskfaktorer i familjen

Omsorgssvikt

Negativa trotspiraler mellan barn och föräldrar

Hård eller alltför passiv föräldrastil

Psykisk ohälsa hos föräldrar

## Riskfaktorer i omgivning

Avvisad av välfungerande vänner

Kamrater med normbrytande beteend

Skolmisslyckanden

# KBT baserad färdighetsträning för barn Coping Power Program (CPP)



## Behandlingskomponenter

- Känsloskola
- Träning i att kunna kontrollera ilska
- Problemlösningsträning- träning i att tänka på konsekvenser och göra bra val
- Träning i att ta andras perspektiv
- Träning i sociala färdigheter
- Träning i att kunna stå emot gruppträck

# Coping Power Program

Manualbaserad KBT behandling i grupp med **god effekt på minskade beteendeproblem** i studier från USA, Canada, Italien, Pakistan och Nederländerna

(Lochman & Wells 2002, Zonneville-Bender et al., 2007, Mushtaq et al., 2016, Muratori et al., 2017, 2019, Aitken et al., 2018).

Coping Power is being used all over the world and has been translated into many languages. Contact us today for more information.

## CP INTERNATIONALLY



# Coping Power Program i Sverige

Barn komponenten i CPP är utvärderad i en svensk randomiserad kontrollerad studie (Helander et al., 2018, 2022) i kombination med KOMET jämfört med enbart KOMET. Kombinationen av CPP + KOMET visade:

- Snabbare förbättring i mått av emotionsreglering och social kommunikation direkt efter behandling
- Större effekt efter behandling i gruppen barn med svårt trotssyndrom och större risk för antisocial utveckling
- Större sannolikhet att vara "ett återhämtat fall" dvs ligga under gräns för trotssyndrom två år efter behandling

Thesis for doctoral degree (Ph.D.)  
2021

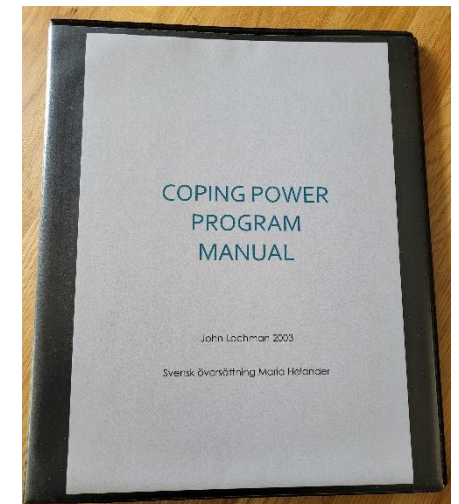
Effects of child CBT and parent  
management training for children  
with disruptive behavioral disorders



Maria Helander

# Coping Power Program Sverige – Barnkomponenten i CPP översatt och anpassad till svenskt kontext

- 15 sessioner à 2,5 timma (samma innehåll som den amerikanska originalversion men omarbetad form med längre och färre antal sessioner)
- 2 gruppledare
- Barn mellan 6-12 år
- 6 barn deltar i varje grupp





## Coping Power Program innehåll:

- Träff 1 Gruppregler, Kort och långsiktiga mål
- Träff 2-5 Ilskehantering
- Träff 6 Perspektivtagande
- Träff 7-9 Problemlösningsträning
- Träff 10 Problemlösningsträning- Gruppen skapar en video
- Träff 11 Problemlösning - syskonbråk. Kunna ta andras perspektiv.
- Träff 12 Hur blir man en bra kompis, hur kommer man med i bra kamratgäng
- Träff 13 Kunna stå emot grupstryck
- Träff 14 Vad har vi lärt oss?
- Träff 15 Avslutning

# CPP barnträning + föräldraträning

Träning i Coping Power barnkomponenten ges till kommuner som redan erbjuder föräldraträningsprogram så som KOMET, De otroliga åren, COPE och ges till familjer där föräldrarna går eller har gått i ett föräldraträningsprogram.

Varför?

Förstahandsrekommendation vid behandling av utagerande aggressivt/normbrytande beteende för barn mellan 8-12 är beteendebaserade föräldraskapsstödsprogram och KBT baserad färdighetsträning för barn skall ses som ett tillägg vid svår problematik.

# Träning av gruppledare

## Träningens omfattning:

2 heldagar fysisk workshop terminen innan grupper startar

4-5 handledningstillfällen via zoom under det att man har grupp.

## Certifiering

- Gruppledare för protokoll på vilka moment i manualen som man har gått igenom vid varje gruppträff
- Gruppledare spelar in gruppsessioner på ljudfiler från gruppen och får feedback
- Gruppledares manualtrogenhet skattas.

# Kostnad i tid för en grupp med 6 barn

Innehåll	Antal timmar
Genomförande av grupp 2,5 timmar x 15	75 timmar
Individuella träffar x 6	8 timmar
Förberedelse och avslut 2 timmar x 15	60 timmar
Summa	143 timmar

## Kostnader – materialkostnad per grupp

- Gruppmaterial kostnad per grupp – 865 kronor\*
- Fikakostnader per grupp – 1100 kronor\*

Manual ingår då du tränas som gruppledare.

\*Kostnader tagna från studie av kostnadseffektivitet av Coping Power Program (Nystrand et al., 2020)

# COPING POWER IMPLEMENTERINGSPROJEKTET

# Coping Power Program Implementeringsprojektet

Under 2024 och 2025 genomförs en studie via Karolinska Institutet med fokus på implementering av barnkomponenten i CPP inom reguljär verksamhet så som kommun och region. Forskningsprojektet har etiktillstånd.

## Krav på behandlare som deltar i forskningsprojektet

Behandlare kan delta i projektet som arbetar med behandling av målgruppen inom barnpsykiatri eller via kommunal behandlingsenhet.

Behandlare skall ha erfarenhet och träning i att arbeta med föräldraträningsprogram så som KOMET, De otroliga åren, COPE, PMT-O eller Tripple P då de gruppledarfärdigheter som man använder som gruppledare i CPP är desamma som de som lärs ut till föräldrar i föräldraträningsprogrammen.



## Forskningsprojektet Coping Power implementeringsprojektet

I korthet går projektet ut på att utvärdera implementering och spridning av barn KBT komponenten i Coping Power Program. I projektet vill vi ta reda på följande:

- Får vi liknande effekt på beteendeproblem och sociala färdigheter när metoden används i reguljär verksamhet i Sverige som i tidigare studier i Sverige och internationellt?
- Upplever behandlarna att metoden är acceptabel, lämplig och genomförbar?
- Hur fungerar det att följa manual?
- Vad finns det för hinder och möjliggörare när Coping Power implementeras i reguljär verksamhet?
- Hur ser användningen av CPP i reguljär verksamhet ut efter 2 år

## Vad krävs av verksamheter som deltar i projektet:

Träning i Coping Power för 2-3 behandlare

- Man håller minst 2 grupper
- Gruppledare svarar på skattningsformulär, blir intervjuade och spelar in gruppträffarna på ljudfil under två år efter det att man har hållit sin första grupp.
- Gruppledare informerar föräldrar om projektet och hjälper föräldrar att logga in för att ge medgivande och fylla i formulär.

## Kostnader för träning i CPP inom implementeringsprojektet

- Inom ramen för forskningsprojektet tillkommer inga kostnader för träning av gruppledare förutom materialkostnader.
- Projektet rekryterar behandlingsenheter.

# Hur gör man för att få vara med i Coping Power Program Implementeringsprojektet?

Kontakta Maria Helander, via mail eller telefon.

Mail: [maria.helander@ki.se](mailto:maria.helander@ki.se)

Telefon: 0702 79 89 16