

För föräldrar som ofta hamnar i bråk med sina barn

3-11 år

3-11 år
internet

12-18 år

Utvecklat av Stockholms stad (ägare)
i samarbete med KI (forskning)

Martin Forster (KI)

Studier i vetenskapliga tidsskrifter

3-11 år

- Kling m.fl (2010): Stor effekt på bråk och föräldraskap
- Stattin m.fl (2015; 2017): Komet = COPE = Otroliga åren (=Connect)
- Sampaio & Feldman (2014): Komet är kostnadseffektivt (men dyrt)
- Helander m.fl (2018): Komet \approx Komet + Coping Power

3-11 år - *internet*

- Enebrink m.fl (2012): Medelstor-stor effekt på bråk och föräldraskap
- Ghaderi m.fl (2018): iKomet = Family Check-Up
- Engelbrektsson (2023a): iKomet \approx Komet i grupp inom primärvården
- Engelbrektsson (2023b): iKomet \approx Komet oavsett bakgrund (emotionella problem)

12-18 år

- Jalling m.fl (2015): Komet = Föräldrastegen = Kontrollgrupp
- Alfredsson m.fl (2018): Komet > COPE, Connect, Aktivt föräldraskap, LFT

Hur ser processen ut från en första kontakt till att metoden kan börja användas? (3-11/12-18)

Alternativ 1: Kommunen utbildar egna instruktörer

Befintliga gruppledare utbildas till "instruktörer"

Augusti

Dessa "instruktörer" utbildar nya gruppledare i kommunen

September

De nya gruppledarna startar föräldragrupp

Oktober

Alternativ 2: Kommunen utbildar gruppledare (externt)

Personal skickas på utbildning, alternativt anlitas instruktör som utbildar på plats

Augusti

De nya gruppledarna startar föräldragrupp

September

Vad är det som krävs av kommunen medan metoden används? (3-11/12-18)

Krav: inga

Möjlighet: Ansluta till support (2500 kr/år)

- Tillgång till digitalt material (manualer, filmer, guider etc)
- Uppdateringar av material och andra nyheter
- Möjlighet att beställa material till föräldragrupper från vårt tryckeri
- Tillgång till kvalitetssäkringssystemet (dvs. föräldraenkäter online och lokal statistik)
- Möjlighet för instruktörer att delta på den årliga instruktörsdagen på KI (utan kostnad)
- Möjlighet att delta på den årliga samordnardagen på KI (utan kostnad)

Hur funkar det med iKomet?

1. Kommunen utbildar en lokal administratör (2.500 kr)
2. Den lokala administratören utbildar egen personal
3. Kommunen betalar 5.000 kr/år för att få tillgång till plattform

MEN – pausat i väntan på nya avtal

Vad innebär det för kostnader och vad krävs i form av tid- och personresurser? (3-11/12-18)

Kostnader

- Instruktörsutbildning: 22.000 kr/deltagare (i KI:s regi)
- Gruppleदारutbildning i kommunens egen regi: intern fakturering
- Extern gruppleदारutbildning: 11.000 – 18.000 kr (instruktörer sätter pris)
- Eventuell supportavgift: 2.500 kr/år (till KI)

Personalresurser

- Instruktörsutbildning: 5 heldagar + tid för videocertifiering (ca 1 dag totalt)
- Gruppleदारutbildning: 4-5 heldagar (utspritt över en termin) + tid för videocert (1 dag)
- Föräldragrupp (2 gruppleदारare och 6-12 föräldrar): 8-11 träffar á 2.5 timmar
 - Total tid per gruppleदारare: 20-28 timmar (32-44 timmar inkl. förberedelser)

Hur ser utbildning och förvaltning av metoden ut för kommunen?

- Om kommunen har egna instruktörer kan utbildning ordnas internt
- Om kommunen ej har egna instruktörer får externa instruktörer anlitas
- Om kommunen är ansluten till support får ev. instruktörer delta på "instruktörsdagen". Alla får delta på "samordnardagen" (båda 1 gång/år)
- Om kommunen är ansluten till support har de också tillgång till webbportal med mycket resurser och stöd
- Många kommuner ordnar egna nätverksträffar för gruppledare