



Introduktion till Multidimensionell Familjeterapi i svensk kontext

**En praktisk modell för behandling och prevention
av cannabismissbruk, beteendestörningar,
och samsjuklighet hos ungdomar**

Från Miami till Malmö...

Multidimensionell Familjeterapi (MDFT) är en behandlingsmetod som utvecklades under 1980-talet i Miami, USA, av professor Howard Liddle.


2009 infördes metoden i Sverige genom Föräldracentrum, en del av Multidimensionell Familjeterapi Sverige AB.

Multidimensionell Familjeterapi Sverige AB med verksamhet i Malmö och numera även Stockholm har sin grund i Föräldra-centrum, som sedan 1998 har arbetat med familjer i behov av att förändra sina livssituationer.



Vad är Multidimensionell familjeterapi?

- MDFT är en familjebaserad öppenvårdsbehandling utvecklad för ungdomar med cannabismissbruk, kriminalitet, beteende-störningar samt andra normbrytande mönster.
- I behandlingen fokuserar man på fyra domäner: ungdomens domän, föräldrarnas domän, familjens domän och den utom-familjära domänen. Detta breda perspektiv är unikt för MDFT-metoden.
- Med MDFT-metoden eftersträvas kontinuitet genom tillämpning av principer och strategier för intervention.

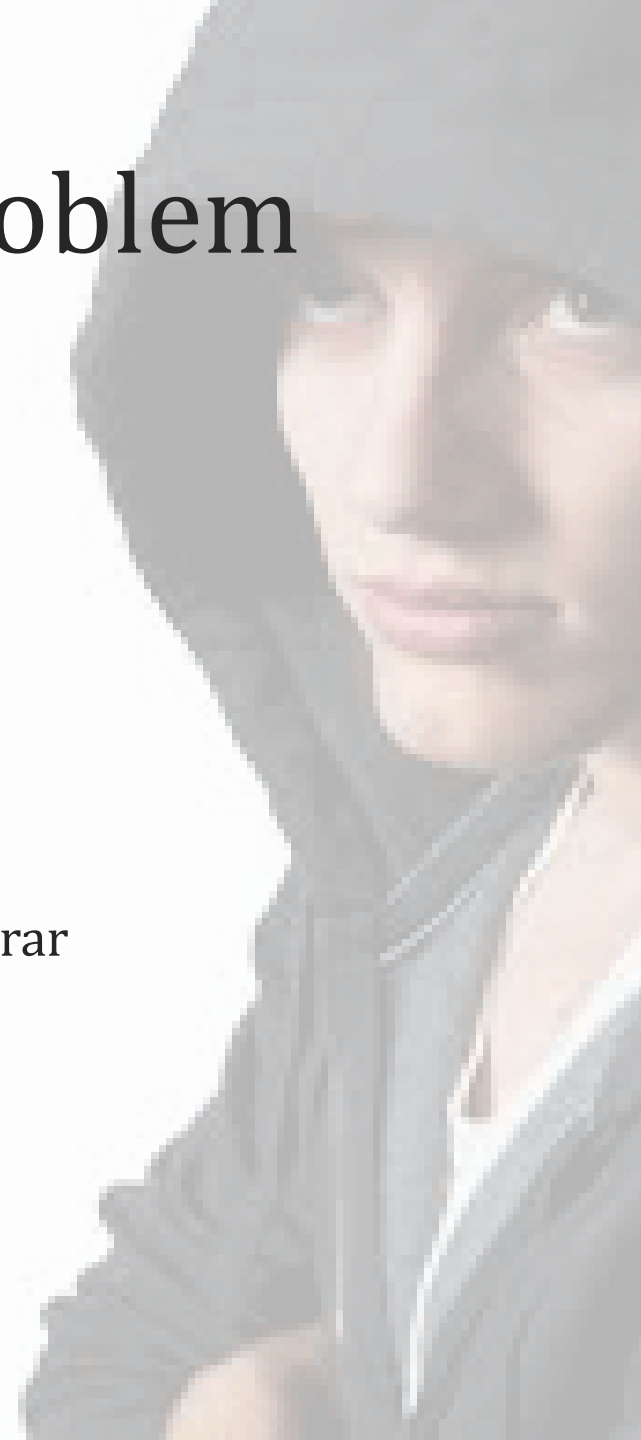


Teoretiska, kliniska och empiriska grunder

- Ungdomars utveckling
- Föräldraskap och familjens funktioner
- Risk- och skyddsfaktorer - BBIC
- Ekologiskt perspektiv (Bronfenbrenner)
- Familjeterapi: strukturell (Minuchin) och problemlösande (Haley) terapimetod
- Klientfokuserad terapi - KBT

Teorin om ungdomars beteendeproblem

- Ungdomars beteendeproblem är mångfacetterade.
- Ungdomars beteendeproblem står i vägen för personlig utveckling.
- Ungdomars beteendeproblem definieras i en social kontext.
- Familjer är den primära kontexten för sund utveckling.
- Riskfaktorer influerar varandra ömsesidigt medan skyddsfaktorer förhindrar avvikande beteende.
- Kamrater och andra influenser verkar i relation till familjens skyddande egenskaper.



Förändringsteori enligt MDFT

- Ungdomar måste utveckla positiva och stöttande relationer till sina föräldrar.
- MDFT-interventioner fokuserar på relationsprocesser i varje domän.
- Beteendeproblem kan upphöra om meningsfulla och konkreta alternativ skapas, accepteras, testas och införs.
- Om det har funnits multipla riskfaktorer och ett nätverk av influenser som har skapat och upprätthållit ungdomens problem, måste även dessa förändras.

Kliniska studier av MDFT

Tio kliniska RET-studier har visat att MDFT-metoden är ett bra alternativ till motsvarande terapeutiska behandlingar, som t.ex. enskild KBT-terapi, grupp-terapi, behandlingshem, slutenvård, etc.

Den senaste studien genomfördes av EMCDDA, vilken visade att MDFT även är kostnadseffektiv.

Källa: <http://www.emcdda.europa.eu/best-practice/treatment/cannabis-users>





Studier visar även att:

- MDFT-klienter är mindre avståndstagande till sin familj.
- Fler MDFT-klienter lever utan missbruksrelaterade problem.
- I de fall MDFT-klienter fortsätter missbruka cannabis, observeras en minskning under pågående behandling.
- MDFT-klienter löper mindre risk att möta nya juridiska problem.

MDFT i praktiken

Behandlingens tre steg:

1. Bygg en grund – bilda allianser och ge motivation.
2. Arbeta med teman – uppmana till förändring
3. Implementera förändringarna och avsluta.

De fyra domänenerna



Föräldrar



Ungdom



MDFT-terapeut



Familj

Utomfamiljära

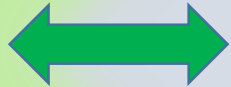


De fyra domänenerna

- Ungdomen själv
- Ungdomen i relation till sin familj
- Ungdomen i relation till kamrater



Ungdom



MDFT-terapeut

Familj



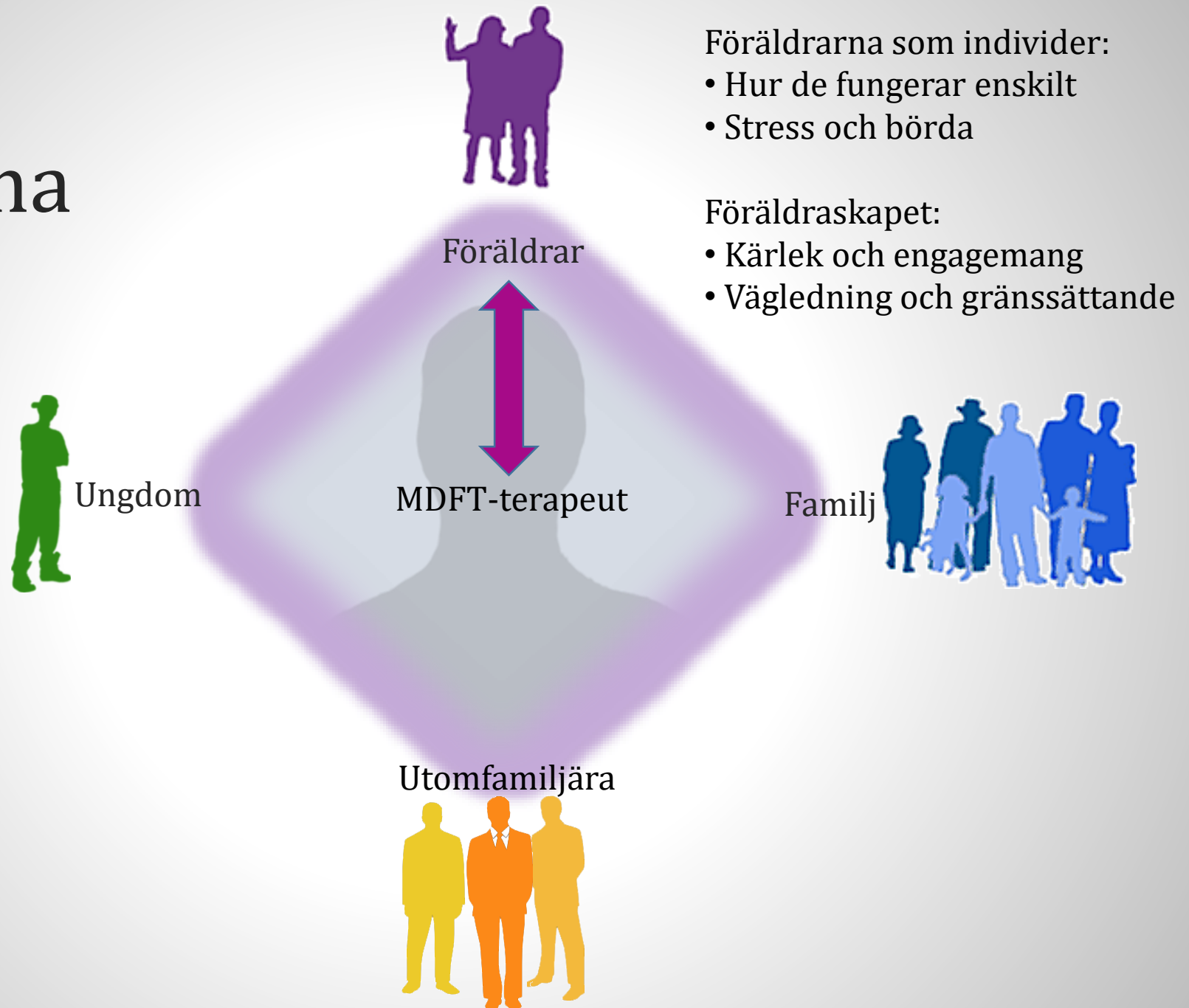
Föräldrar



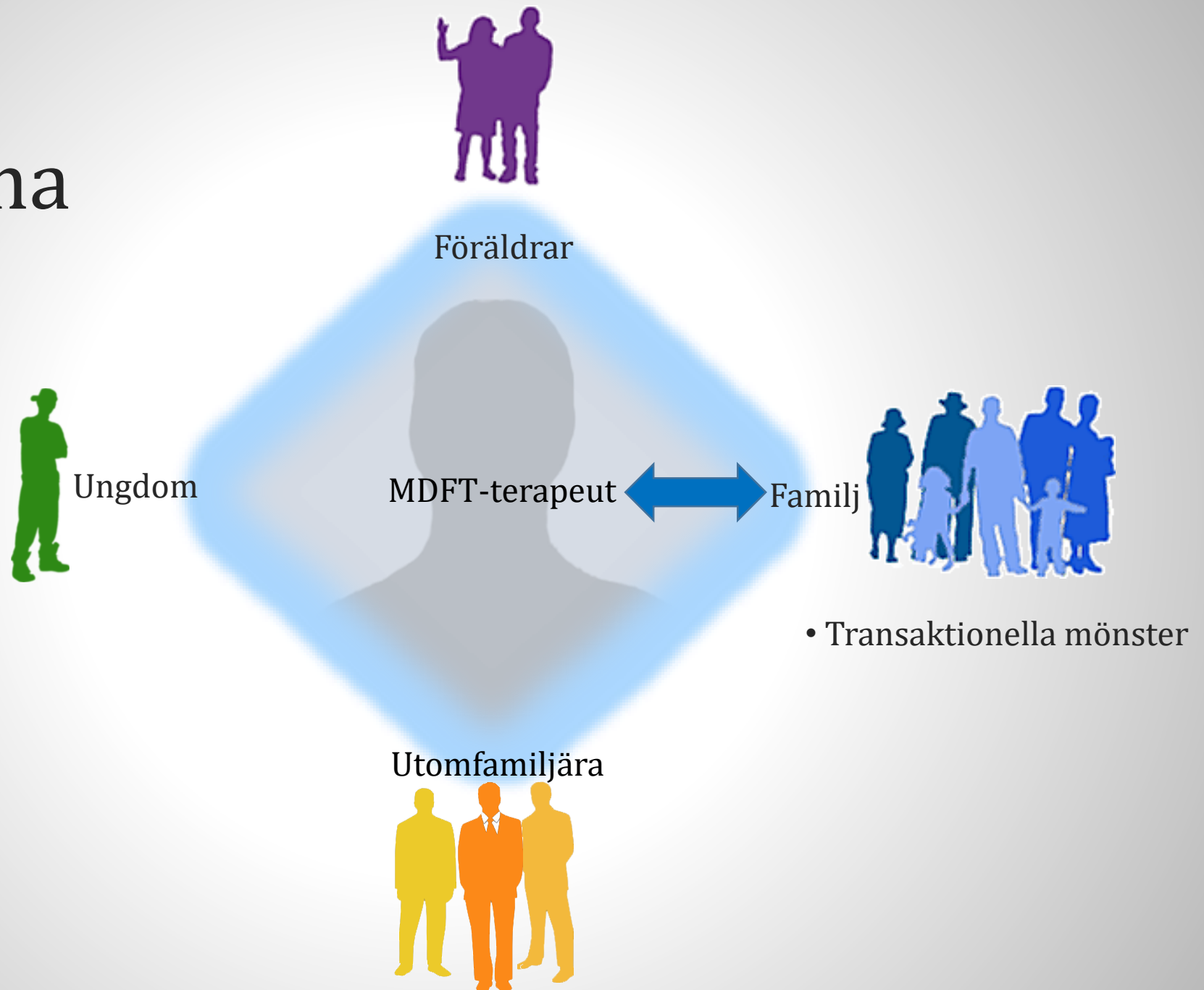
Utomfamiljära



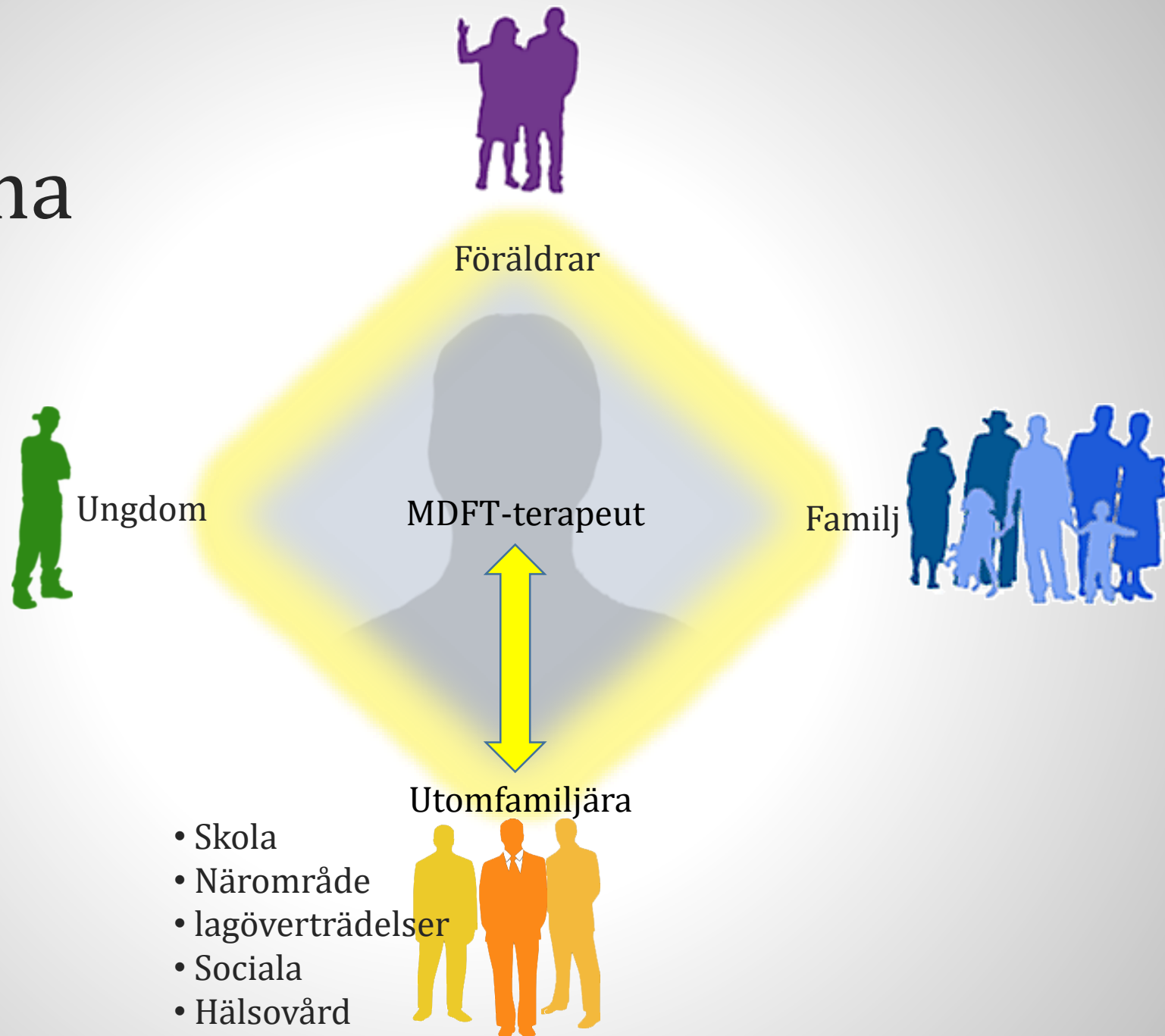
De fyra domänenerna



De fyra domänenerna



De fyra domänenerna

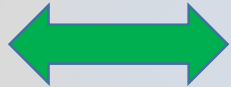


De fyra domänenerna

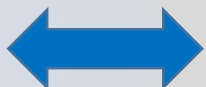
- Ungdomen själv
- Ungdomen i relation till sin familj
- Ungdomen i relation till kamrater



Ungdom



MDFT-terapeut



Familj



- Transaktionella mönster



Föräldrar



Föräldrarna som individer:

- Hur de fungerar enskilt
- Stress och börda

Föräldraskapet:

- Kärlek och engagemang
- Vägledning och gränssättande

Utomfamiljära



- Skola
- Närområde
- Juridik
- Sociala
- Hälsovård

Ungdomens domän

- Att stärka självbilden
- Att minska stress och ilska
- Att identifiera de negativa konsekvenserna av ungdomens cannabismissbruk
- Att främja en positiv relation till föräldrar, familj och andra sociala relationer

Föräldrarnas domän

- Att förbättra föräldraskapet
- Att stärka föräldrarna som individer
- Att främja föräldrarnas samarbete och kommunikation
- Att öka föräldrarnas kunskap om cannabissmissbruk, psykisk ohälsa, beteendeproblem och dess konsekvenser



Familjens domän

- Att främja kommunikation mellan familjemedlemmarna
- Att etablera tydliga och konsekventa regler och gränser i hemmet
- Att förbättra kommunikation och samtalsklimat familje-medlemmarna emellan
- Att familjen skapar nya sätt att umgås

Utomfamiljär domän

- Att avlägsna hinder för behandling
- Att samarbeta med skolan/arbetsplats
- Att föreslå och skapa pro-sociala aktiviteter
- Att företräda familjen i kontakt med myndigheter
- Att främja familjens förmåga att interagera med myndigheter på egen hand

Behandlingsresultat

- Cannabissmissbruk avtar eller upphör helt
- Individuella psykologiska funktioner förbättras
- Skola och arbete fungerar bättre
- Föräldraskapet förbättras
- Familjemedlemmarnas interaktion förbättras
- Inga eller färre juridiska problem
- Minskat umgänge med drogbrukande och/eller kriminella kamrater
- Kostnaderna sjunker, både för Socialtjänsten och samhället i stort



Tack för att ni lyssnade!

Föräldracentrum, en del av
Multidimensionell Familjeterapi Sverige AB
www.mdft.se

Marietorps Allé 5A
217 75 Malmö

Besöksadress Stockholm: Luntmakargatan 96

Telefon: +46 (0)40 611 00 41

E-post:

info@mdft.se
adam@mdft.se