

Övergripande om metoder som inte har företrädare i Sverige

De otroliga åren, Dina- programmet och Triple P

De otroliga åren (The incredible years)

Målgrupp: Föräldrar till barn mellan 3-8 år med beteendeproblem eller känslomässiga problem

Stärka relationen mellan föräldrar och barn

Minska risken för utagerande och trotsigt beteende hos barnen på kort sikt

Minska risken för allvarigare beteendeproblem på längre sikt

Utbildning och träning med veckovisa gruppträffar vid minst tolv tillfällen. I grupperna kan 10–16 föräldrar delta.

De otroliga åren (The incredible years)

Ägs av The incredible years i USA

Gruppledarutbildning på tre dagar med regelbunden vägledning

I Norge är programmet väletablerat och finansierat av statliga Folkhälsodirektoratet (<https://dua.uit.no>)

Metoden används i Sverige och material finns översatt.
Inga gruppledarutbildningar i Sverige

Hänvisning till ansvariga i USA:

<https://www.incredibleyears.com/>
incredibleyears@incredibleyears.com

Dina-programmet / Dinosaurieskolan / Dina Dinosaur Treatment Program

Målgrupp: Barn 4-8 år med problemskapande beteenden samt deras föräldrar och lärare

Syftar till att öka barnets förmåga att kontrollera ilska, hitta fungerande problemlösningsfärdigheter och träna sociala färdigheter.

Ges i grupper om 4-6 barn. Pågår under 18-22 veckor, med grupptillfälle en gång per vecka.

Metodföreträdare rekommenderar att Dina-programmet ges parallellt med föräldraträningsprogrammet ur De otroliga åren.

Kontinuerlig kontakt med barnets föräldrar och skolpersonal så att de kan stödja och förstärka barnet i hemmet och i skolmiljön.

Dina-programmet / Dinosaurieskolan / Dina Dinosaur Treatment Program

Gruppledare går en auktoriserad utbildning.

En bakgrund inom mental hälsa, barns utveckling eller pedagogik rekommenderas av föreläsarna

Dina är en väl beforskad insats med en stark ställning i andra europeiska länder.

Erbjuds inom socialtjänsten i Danmark, Finland, och Norge, men inte alls i Sverige. Det är heller inte möjligt med svenska deltagare i de nordiska ländernas kursledarutbildningar.

För mer information hänvisas till The incredible years hemsida och mejladress

<https://www.incredibleyears.com/hubfs/The%20Incredible%20Years-%20Resources%20and%20Files/WP%20Files/incredible-years-small-group-dinosaur-program.pdf>

incredibleyears@incredibleyears.com

Triple P

Målgrupp: Föräldrar med barn upp till 16 år.

Syftet är att stärka föräldrarnas kunskaper, färdigheter och självförtroende och att skapa en positiv relation mellan barn och föräldrar.

Triple P bygger huvudsakligen på social inlärningsteori och beteendeterapeutiska principer.

Triple P finns i fem olika nivåer som beror på föräldrarnas stödbehov. Från stödnivå 1 - helt generellt – alla föräldrar med barn 0-16 år. Till stödnivå 5 – föräldrar till barn med allvarliga beteendeproblem och där föräldrarna har egna problem som försvårar föräldrarollen.

Omfattning och intensitet varierar mellan ett och tio tillfällen beroende på stödnivå.

Triple P

Certifiering krävs för att få utföra Triple P. Kraven på förkunskaper och utbildningens upplägg och omfång varierar stort

I dagsläget finns inga utbildningar i Triple P tillgängliga för socialtjänsten i Sverige.

I Uppsala kommun används Triple P i en version där enbart förskolepersonal specialutbildas till gruppledare.
(www.triplep.uppsala.se)

Intresserade vänder sig bäst till Triple P:s webbplats och kontaktperson i Storbritannien:
www.triplep.uk.net/uken/home/; majella@triplep.uk.net

