



**Ett av de främsta sätten att stoppa
kriminell utveckling hos barn och
unga**



Vilka är SNAP Sverige?

Kristina Loftsson
kristina.loftsson@psykologiakademin.com
Telefon 0707753946

Peter Friberg
Peter.friberg@psykologiakademin.com
070-7307002

Kata Nylén
kata@klotcollective.com
Telefon 0707980912



BRÅ har utlyst en ny ansökan

- Denna omgång riktar sig till bland annat insatser som SNAP
- Här kan du läsa mer om ansökan:

<https://bra.se/forebyggga-brott/sok-ekonomiskt-stod.html>



SVERIGE

Haninge kommun: "Extremt inflöde av unga personer i kriminella miljöer"

Uppdaterad 2023-09-21 Publicerad 2023-09-21



SVERIGE

Brå: Hög dödlighet bland unga brottslingar

Uppdaterad 2021-04-15 Publicerad 2021-04-15



SVERIGE

Polisen: 50 procent av de misstänkta i våldsvågen under 3 år

Uppdaterad 2023-01-20 Publicerad 2023-01-20



SVERIGE

Polisen: "Vi har exempelvis väldigt unga individer som fått uppdragslistor av kriminella"

Publicerad 2023-02-10

SVERIGE

Polisen: Gängen rekryterar 1 000 unga personer varje år

Publicerad 2023-06-02



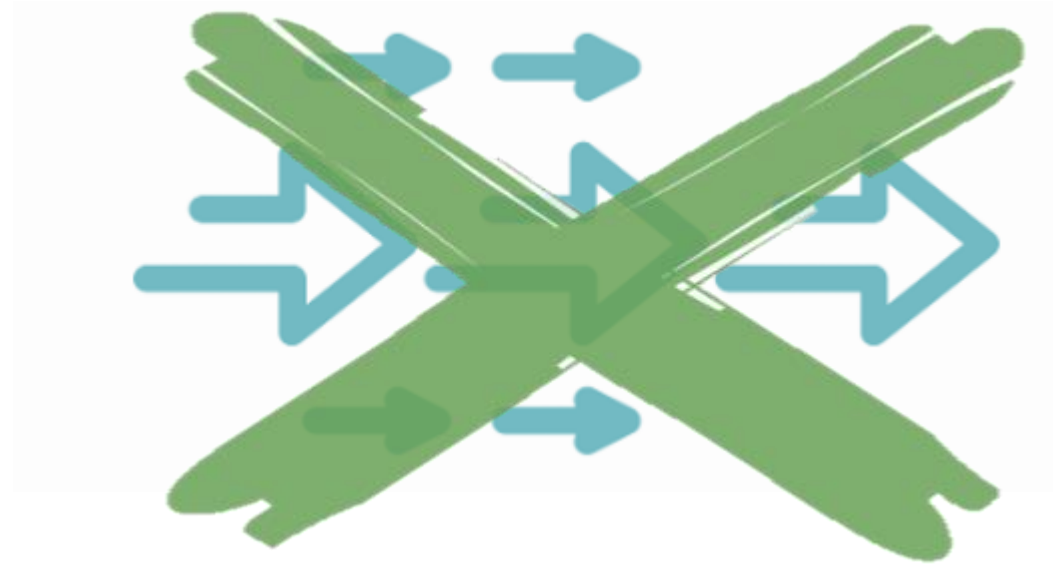
Kriminalitet går att förutse och stoppa!

- **Barns antisocialitet utvecklas till kriminalitet.**
- **Barns antisocialitet går att bromsa i 90 fall av 100**
- **Forskning visar ”seven years of warning” innan en person har hunnit fastna i kriminalitet.**





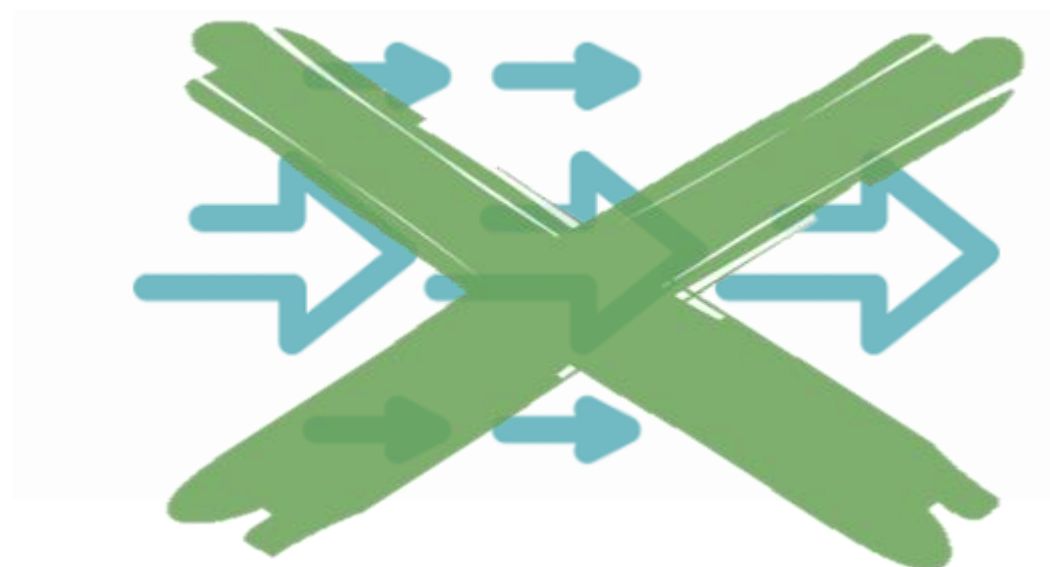
**Tidiga
Riskfaktorer**



**Framtida
beteendeproblem
och kriminalitet**



**Tidiga
Riskfaktorer**



**Framtida
beteendeproblem
och kriminalitet**



**Risk
hantering**

Ge rätt hjälp
till barn i
riskzon



**Välmående
barn**



Agressiva beteenden
Irritabilitet
Regelbrytning
Uppförandeproblem

Säga emot

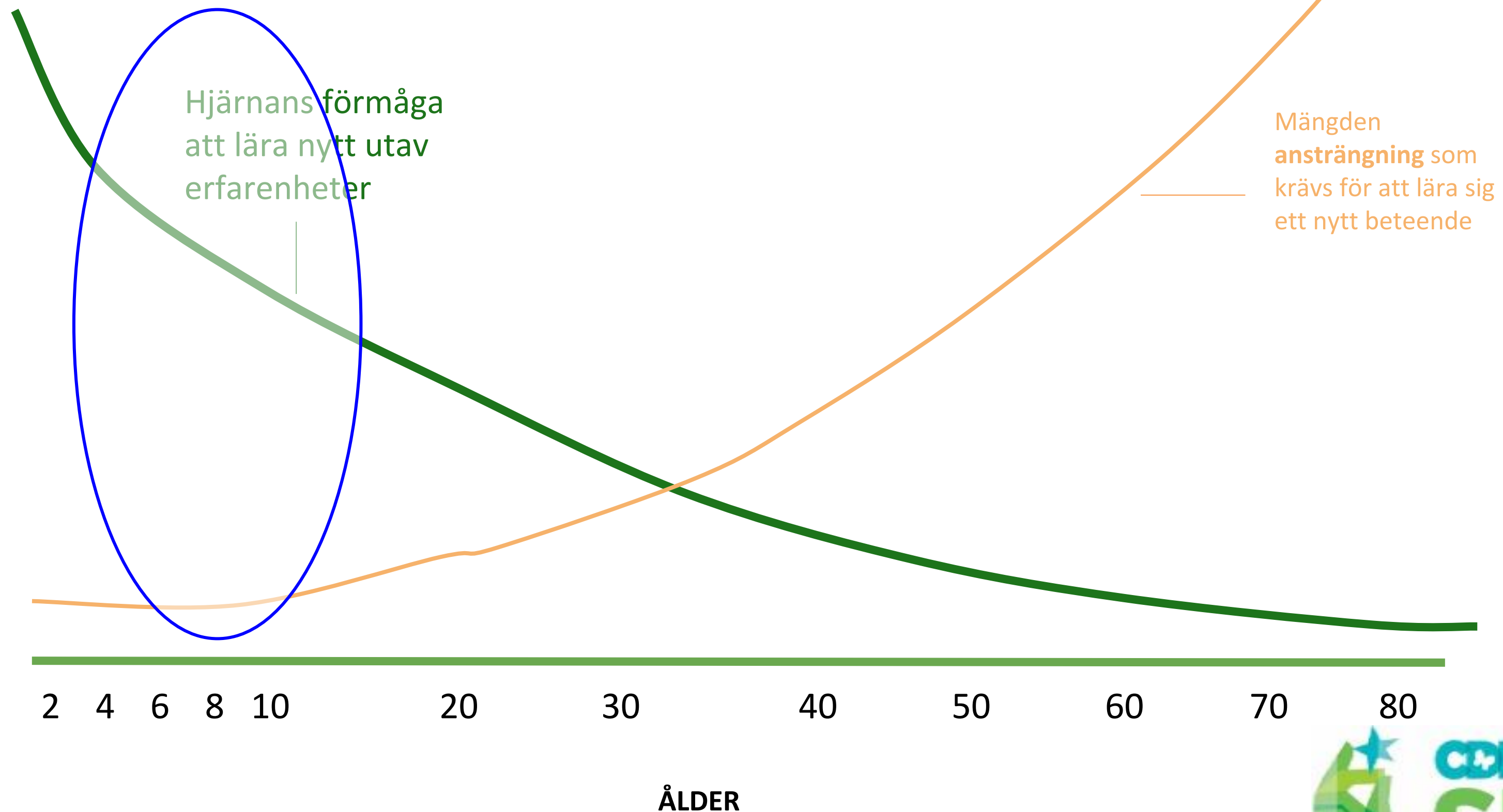
Ångest
Depression
Föräldrars stress

Polisanmälningar
Socialtjänst-
anmälningar

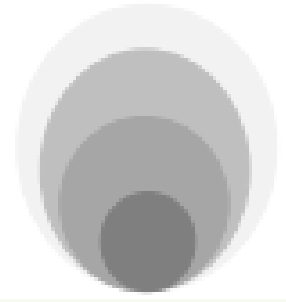
Självkontroll
Känsloreglering
Problemlösning
Beslutsfattande
Social kompetens
Sociala färdigheter
Skolfärdigheter
Positiv kommunikation

Vårdnadshavare - Barn
relation
Föräldraskapsfärdigheter
Vårdnadshavares tro på
sin egen förmåga

Rätt tid att sätta in insatser



Five Theories of SNAP®



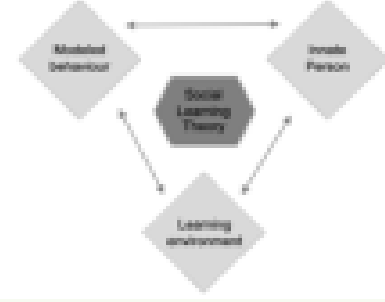
Systems Theory

- Problem location/perspectives
- Lack of engagement across (sub)systems
- Negative stressors
- Negative interactional patterns
- Boundary issues
- Obstacles to maintaining change



Holistic picture of the family

- Engage school, social services & community in treatment
- EARL-V3 risk on all three levels
- Consider group composition
- Individual/family therapy as needed



Social Learning Theory

- Negative parenting practices
- Poor emotion regulation (parent and child)
- Poor monitoring
- Ineffective supervision
- Coercive parent-child interactions

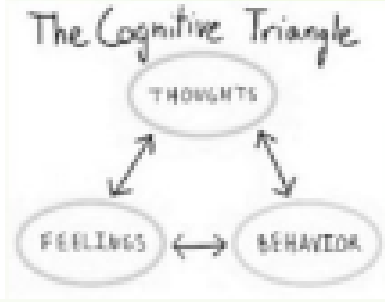


SNAP Parent group

- Redirect the coercive cycle
- Communication
- Caregivers emotion regulation
- Limit setting, rewards

SNAP kids

- rewards to reinforce prosocial behaviour



CBT Theory

- Thought patterns (parent & child)
- Antisocial attitude and behaviour
- View of self, others and the world
- Parental modelling of self control & problem solving
- Coping ability
- social skills
- Antisocial peer influences



SNAP Parent group

- Perspective taking
- Negative attribution about child
- CBT triangle

SNAP kids

- Goal setting & achievement
- Problem-solving
- Challenging cog. Distortions
- Effective communication
- Self-talk



Attachment Theory

- Avoidant or anxious versus nurturing parenting style
- Co-regulation
- Appropriate relationship boundaries
- Level of trust in relationship
- Emotional (un)availability
- Separations or breaks in relationship



Build therapeutic alliance between clinician and caregiver/child

SNAP Parent

- Enhance relationship capacity
- Mastery of attunement
- Relationship repair strategies
- Investment in emotional connection

Growing Up Healthy

- Focus on relationship repair



Feminist Theory

- Cognitive distortions around girls
- Aggression, gender identities stereotypes
- Passive communication
- Body image distortions
- Poor self concept
- Precocious sexual development



SNAP Parent group

- Gender matching
- Positive role-modelling

SNAP kids

- All girls/boys group
- Boundary setting

Girls Youth Leadership program

- Community connections with women



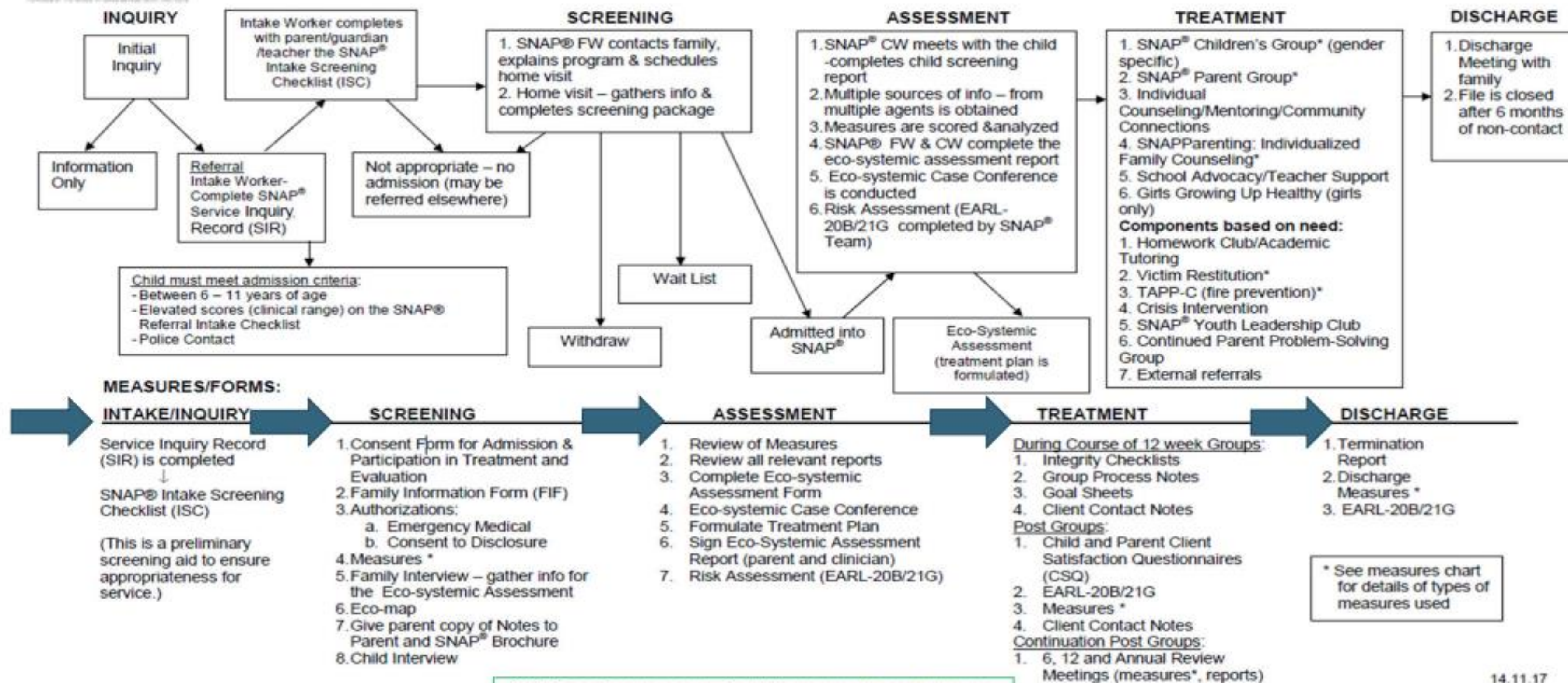
Viktigt att ta flickors antisocialitet på allvar.

*SNAP skiljer ut sig genom att göra insatser
som bara riktar sig till flickor.*





SNAP® Full-Continued Care Model (Clinical) Intervention – Process and Measures Flowchart



SNAP® is a licensed program – for details see www.stopnowandplan.com

FÖRBEREDELSE

1 - 2 MÅNADER

3 - 4 MÖTEN MED BARN OCH
VÅRDNADSHAVARE

EARL

INTERVJUER OCH
SKATTNINGSFORMULÄR

BEHANDLINGSKONFERENSER

GRUPPFÖRBEREDELSE:

- LOKAL
- TEAMSAMMANSÄTTNING
- GRUPPSAMMANSÄTTNING
- MATERIAL
- TEAMMÖTEN

BEHANDLING

13 VECKOR - 3 MÅNADER

1,5 H I VECKAN TILL ATT TRÄFFA BARN-
RESPEKTIVE FÖRÄLDRAGRUPP (DETTA
SKER VID SAMMA TIDPUNKT, MED TVÅ
BEHANDLARE SOM HÅLLER I
BARNGRUPPEN OCH EN BEHANDLARE
SOM HÅLLER I FÖRÄLDRAGRUPPEN)

2 H FÖRBEREDELSE OCH DEBRIEF FÖR
ALLA TRE BEHANDLARE PER
GRUPPTILLFÄLLE.

KONTAKT MED FAMILJEN UNDER
VECKAN (15 MIN - 1 H) TEX VIA TELEFON.

FORTSATT HJÄLP:

- 6 - 18 MÅNADER AV INDIVIDUELLT
ANPASSAD INSATS
- FORTSATT SKATTNING OCH
UPPFÖLJNING

EFTERARBETE

1 MÖTE (1-2 H) PER KLIENT

EFTERMÄTNINGAR

SLUTGILTIG BEDÖMNING OCH
SUMMERING AV INSATSEN INKLUDERAT
FRAMTIDA REKOMMENDATIONER

TEAM/ BEHANDLINGSKONFERENS



Tre faser i spridningen av SNAP i Sverige

1. Fas ett: SNAP-Sverige genomför en gruppbehandling i er kommun.
1. Fas två: SNAP – Sverige utbildar personal från kommunen som ska erbjuda SNAP i kommunen i större skala.
1. Fas tre: Kommunen har implementerat SNAP och använder SNAP-Sverige för handledning och kvalitetskontroll enligt fastställda protokoll. Nya medarbetare utbildas kontinuerligt av SNAP-Sverige.



Kostnader fas ett – förarbete

- Förarbete: Totalt ca 80 möten under två månader för två personal från SNAP-Sverige. Bra om en person från kommunen som sen ska jobba med SNAP kan vara med. Vi screenar ca 13 barn. Behandlingsgruppen består av max åtta barn. Minimum fyra barn.
- Övrig förberedelse, behandlingsförberedelse, praktiska saker, koordinering och annat. Problemlösning kring att få familjer och barn att tacka ja till insatsen. Underlätta att komma till gruppträffarna och andra praktiska frågor.
- SNAP-Sverige informerar tillsammans med kommunens implementeringsledare personal inom socialtjänsten om vad SNAP innebär.
- Kostnad förberedelsefasen: 200 - 250tkr



Kostnader fas ett – behandlingsfas

- Behandlingsfasen består av 13 veckors gruppbehandling, två behandlare i barngruppen och en behandlare i föräldragruppen.
- Kommunen tillhandahåller lämpliga lokaler och eventuellt personal som är med och observerar för att lära sig inför kommande implementering.
- Inför varje gruppträff görs omfattande planering och handledning. Efter varje gruppträff görs efterarbete och debriefing.
- Mellan varje gruppträff kontaktar gruppledarna familjen för att stötta och följa det material som gåtts igenom.
- Kostnad behandlingsfasen: ca 300-400tkr.



Kostnader fas ett – efterarbete

- Efterarbete med varje grupp:
- Möten med alla som deltagit i grupperna. Kontakt med socialtjänsten kring eventuella ytterligare insatser. Ca 15 möten med två behandlare från SNAP – Sverige.
- Omfattande uppföljning eftermätning och avrapportering till socialtjänsten. Personal från socialtjänsten förbereds inför vilka internt som ska gå SNAP.
- Kostnad ca 100-150 tkr



Samlade kostnader för FAS 1 - ca 6 månader

Förarbete: ca 200 - 250 tkr

Behandling: ca 300 - 400 tkr

Efterarbete: 100 - 150 tkr

Summa: ca 600 - 800 tkr

Övriga kostnader: Tillhandahållande av lokal, snacks, belöningar och egen personal.



Fas två – kommunen gör SNAP

Förberedelser inför fas två:

- Kommunen bestämmer vilka inom socialtjänsten som ska gå utbildningen. Vi rekommenderar att minst 4-5 personer utbildas till gruppledare.
- Kommunen bestämmer vem eller vilka som ska leda implementeringen.
- Gruppledarna utbildas. Ledningen utbildas.
- Skola, socialtjänst och andra aktörer skapar sammanhang att samverka inom ramen för SNAP.
- Vid behov, ork och önskemål kan SNAP införas i skolor.



Fas två – kommunen gör SNAP

Att göra under fas två:

- Hitta barn som ska vara med i grupperna.
- Se till att lokaler finns.
- Gruppledarna genomför gruppbehandlingen.
- Gruppledarna får handledning, feedback och coachning inför och efter varje gruppträff.

Kvalitetskontroll görs genom att träffarna spelas in och tittas på. Nyckelbeteenden monitoreras

- Efterarbete och eftermätningar genomförs.
- Eftervård till de familjer som behöver det.



Kostnader fas två – kommunen gör SNAP

- Kostnad för varje person som utbildas i SNAP-metoden. Utbildningen omfattar sammanlagt nio heldagar. Kostnad ca 30 - 40tkr per person.
- En licenskostnad för att använda SNAP. I detta ingår i denna fas: handledning, förberedelse inför varje session, feedback på alla sessioner, tillgång till allt material och portal på nätet, coachning inför varje gruppträff, uppföljning efter varje gruppträff. Kostnad ca 300 - 400 tkr per kommun första året.



Kostnader fas tre – SNAP rullar på

- Kommunen har implementerat SNAP. I denna fas betalar kommunen en årlig licenskostnad som täcker rätten att använda SNAP och det stöd som ges från SNAP – Sverige.
- Kostnad ca 100 - 150tkr per år.
- Kommunen betalar också löpande för utbildning av ny personal (30 - 40 tkr per person) samt handledning utöver den som ingår i den årliga avgiften.
- **Viktigt att man redan från start planerar för att insatsen ska genomföras under lång tid.**



Vad händer framåt?

- SNAP Sverige kör igång de första grupperna 2024
- Möjlighet till Fas 2 under hösten 2024
- Sök pengar från BRÅ
- Kontakta oss om ni är intresserade!



**Ett av de främsta sätten att stoppa
kriminell utveckling hos barn och
unga**