

Länkar till fördjupad kunskap för boendestödjare

Länkar till olika publikationer för dig som ger boendestöd till olika målgrupper

Boendestöd

Insats för personliga behov enligt socialtjänstlagen

Vägledningen är skriven för boendestödjare, chefer och handläggare som vill lära sig mer om boendestöd och få förståelse för ämnet. Det går även att beställa som tryckt bok. Många av de referenser som finns i handboken återfinns i denna presentation.



Delaktighet är en av grundpelarna i boendestödet

[Delat beslutsfattande – Kunskapsguiden](#)

[Stödja vuxna personers vilja - Kunskapsguiden](#)

[Att ge ordet och lämna plats – En vägledning för brukarinflytande i socialtjänsten – Socialstyrelsen](#)

[Vägar till ökad delaktighet – Kunskapsstöd för socialtjänsten om arbete med stöd och service enligt LSS – Socialstyrelsen](#)

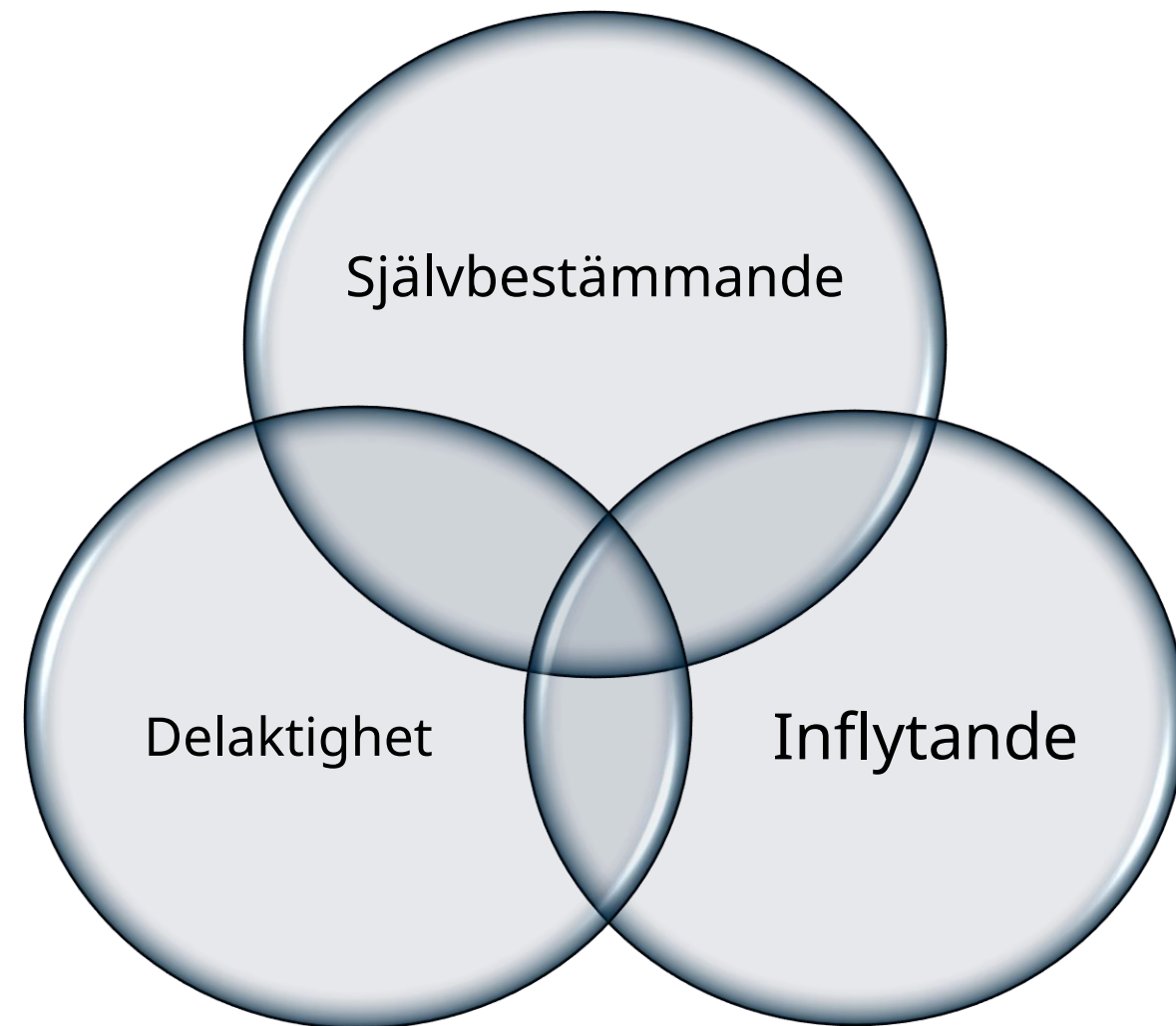
[Delaktighet och inflytande i arbetet med genomförandeplaner – Kunskapsstöd till verksamheter för personer med funktionsnedsättning - Socialstyrelsen](#)



Begrepp som går i varandra

I ett avsnitt av podden [Koll på socialt arbete](#) diskuteras begreppet delaktighet.

Det är forskare från Stockholms universitet som tillsammans med Ulla-Karin Schön, professor i socialt arbete diskuterar vilka förutsättningar som behöver vara på plats för att yrkesverksamma ska kunna främja delaktighet



Det finns olika situationer som personer som får boendestöd kan befinna sig i:

- Personer som är föräldrar (Bild 6)
- Personer som är ofrivilligt ensamma (Bild 7)
- Personer med beroendeproblematik (Bild 8)
- Personer som riskerar i hemlöshet (Bild 9)
- Unga på väg in i vuxenlivet (Bild 10)
- Personer i risk att ta sitt liv (Bild 11)
- Destruktiva relationer (Bild 12)
- Utmanande beteende (självskadande och utagerande) (Bild 13)
- Personer som inte tar sig till vård och screening (Bild 14)



Socialstyrelsen har tagit fram ett kunskapsstöd som heter: [Föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning](#).

Stödet riktar sig primärt till socialsekreterare som utreder barn och unga.

Syftet är att höja kunskapsnivån och ge exempel på stöd.

Även andra som möter eller arbetar med familjerna kan ha nytta av materialet.



Personer som är ofrivilligt ensamma

Ensamhet kan göra att man känner sig otrygg, övergiven och nedstämd, och det kan påverka vår hälsa negativt. Men det finns saker man kan göra både för att bryta sin egen ensamhet och för att hjälpa andra. Folkhälsomyndigheten har information:

[Ensamhet – och hur du kan bryta den - Din psykiska hälsa](#)



Beroende och samsjuklighet

- [Behandling vid samsjuklighet – Kunskapsguiden](#)
- [Nationella vård- och insatsprogram](#)

Stöd till den som riskerar bli hemlös eller saknar eget boende

Uppsökande arbete riktat till
vuxna som är eller riskerar att
bli hemlösa – Vägledning till
socialtjänsten – Socialstyrelsen

Stöd för socialtjänsten i arbetet
med att förebygga avhysningar
- Socialstyrelsen



Unga på väg in i vuxenlivet

Det finns ett material; "[Utformning av mitt boendestöd](#)" där den som just fått boendestöd tillsammans med sin boendestödjare kan gå igenom hur stödet ska kunna utformas på ett sätt som passar just den (unga) personen.

KIND har en sida där man samlat [Forskning om boendestöd vid adhd och autism | Karolinska Institutet](#)

Övergången från skola till vuxenliv med en funktionsnedsättning innebär ofta stora förändringar och nya utmaningar. Rätt stöd kan bidra till ett mer självständigt liv.

- [Från ung till vuxen med NPF: stöd och självständighet | Nationellt kompetenscentrum anhöriga](#)
- [ung-vuxen-till-vuxen-med-npf-250409.pdf](#)

Personer i risk att ta sitt liv

- [Suicid och suicidprevention – Kunskapsguiden](#)
- [Du kan göra skillnad när någon har tankar på att ta sitt liv](#)
- [Förebygga suicid – om bemötande i socialtjänsten](#)
- [Krisplan – Ta fram, använd och följ upp - Socialstyrelsen](#)

Destruktiva relationer

- [Våld i nära relationer – Kunskapsguiden](#)
- [Våld i ungas parrelationer – Kunskapsguiden](#)
- [Kurser om våld i nära relationer - MFD](#)

Utmanande beteende

- [Att förebygga och minska utmanande beteende i LSS-verksamhet](#)
- [Film om Maria som uppfattas som hotfull - Kunskapsguiden](#)

Att förebygga och minska utmanande beteende i LSS-verksamhet

Ett kunskapsstöd med rekommendationer för chefer,
verksamhetsansvariga och personal



Bidra till att stöd-användare deltar i screening

Personer med psykisk ohälsa har en betydligt högre risk att drabbas av somatiska sjukdomar än befolkningen i stort. Fysiska hälsoproblem kan orsakas eller förvärras av den psykiska grundsjukdomen, av levnadsvanor, läkemedelsbiverkningar eller bristande tillgång till somatisk vård. Patienter med allvarlig psykisk sjukdom får i lägre utsträckning tillgång till samma nödvändiga medicinska omhändertagande för somatiska sjukdomar som personer utan allvarlig psykisk ohälsa. SKR har i samarbete med NSPH och Regeringskansliet tagit fram ett infoblاد för boendestöd-jare som du finner här:

<https://skr.se/psykiskhalsa/dethandlaromlivetfranstrategitillhandling.10897.html>

Diagnoser och funktionedsättningar

Det är behov och inte diagnos som avgör om en person ska få boendestöd. Men diagnoser eller funktionedsättningar av olika slag en signal om vad man som boendestödjare kan vara extra uppmärksam på. Specifika diagnoser innebär olika utmaningar och ger olika konsekvenser. Det finns också ofta en samsjuklighet. Här är en lista på vanliga svårigheter som vägledningen tar upp.

Många av de som får boendestöd har psykiska funktionsnedsättningar

Personer med svåra psykiatriska tillstånd och psykisk funktionsnedsättning har stora behov av samordnad och personcentrerad vård och omsorg för att må bättre och öka sin livskvalitet. Men när samordningen brister i samhällets komplexa system får de inte alltid de insatser de behöver. På kunskapsguiden finns information, inspiration, filmer och utbildningsmaterial för att utveckla vården och omsorgen.

[Personer med psykisk funktionsnedsättning och stora behov - Kunskapsguiden](#)

Vanliga förekommande svårigheter hos personer med boendestöd

Tvångstankar

Förändrad verklighetsuppfattning

Depression och ångest, varierande stämningsläge

PTSD , upplevt traumatiska händelser

Självskadebeteende, Ätstörning

IF, Förvärvat hjärnskada, Svag teoretisk begåvning

Autism, språkstörning och Adhd



Signal om vad man
bör vara
uppmärksam på

Vanliga svårigheter som finns beskrivna i Nationella vård- och insatsprogram:

- [Schizofreni och liknande tillstånd](#)
- [Depression och ångest](#)
- [Självskadebeteende](#)
- [Adhd](#)

OBS innehållet kommer så småningom flyttas till 1177 för vårdpersonal.

Vissa diagnoser finns som tema på Kunskapsguiden

- [Språkstörning](#)
- [Intellectuell
funktionsnedsättning](#)
- [Autism](#)

Andra svårigheter och var man kan läsa mer

- [Tvångstankar och OCD](#)
- [Varierande stämningsläge och bipolaritet](#)
- [PTSD](#) , upplevt traumatiska händelser
(fakta från SBU)
- [Förvärvad hjärnskada](#) (Länk till Infoteket i Uppsala)
- [Ätstörning](#)

Funka olika - podden om livet med funktionsnedsättning

[Podden Funka olika \(habitering.se\)](https://habitering.se)

Podden funka olika handlar om livet med funktionsnedsättning. Det är Habilitering och Hälsa I region Stockholm som sänder podden och det finns många avsnitt att välja på. Vissa handlar om diagnose ochh andra om olika situationer.

Andra närliggande roller som kan stödja personer

Personen som har boendestöd kan även ha kontakt med andra yrkesroller, till exempel personligt ombud, god man, förvaltare, vård och stödsamordnare. Dessa roller kan förstärka boendestödjarens arbete om de samverkar med varandra.

På kunskapsguiden kan du läsa mer om dessa närliggande instaser:

<https://kunskapsguiden.se/omraden-och-teman/psykisk-ohalsa/personer-med-psykisk-funktionsnedsattning-och-stora-behov/roller-som-stodjer/>

I vägledningen [Boendestöd – Insats för personliga behov enligt socialtjänstlagen – Socialstyrelsen](#) finns även ett avsnitt (sid 28) som tar upp likheter och skillnader mellan boendestöd och hemtjänst.

Länkar till filmer på kunskapsguiden

- [Delat beslutsfattande – Kunskapsguiden](#)
- [Filmer om Kevin som inte öppnar dörren – Kunskapsguiden](#)
- [Filmer om professionellt omdöme och olika sorters kunskap – Kunskapsguiden](#)

