

Är ni flera föräldrar som behöver få information separat? Berätta det för din vårdgivare, så att informationen kan delas på ett sätt som fungerar för er.

Har du frågor om en övergång till annan verksamhet? Vänd dig i första hand till den verksamhet som ansvarar för barnets uppföljning just nu. De kan också hjälpa dig vidare vid behov.

Ska ni flytta? Då kan det vara bra att informera den nuvarande verksamheten i god tid.

Behöver du information på ett annat språk? Du har rätt att få information på ett sätt som gör det möjligt för dig att ta den till dig, till exempel genom tolk eller skriftlig information.

Tänk på att du alltid kan ställa frågor och be om förtydliganden om något skulle kännas oklart

Egna anteckningar

Vill du veta mer om det nationella hälsoprogrammet för barn och unga?

Gå in på sidan om hälsoprogrammet på [Kunskapsguiden](#) för att veta mer.



Du kan också fråga din vårdgivare om mer information.



Så följs ditt barns hälsa

Information till dig som förälder om övergångar mellan verksamheter inom det nationella hälsoprogrammet för barn och unga

Introduktion till hälsoprogrammet och dess övergångar

Det nationella hälsoprogrammet finns för att stärka barns och ungas hälsa och utveckling. Det ska också hjälpa till att förebygga och tidigt upptäcka ohälsa.

Hälsoprogrammet är en gemensam ram för de främjande och förebyggande insatser som erbjuds barn, unga och föräldrar under hela uppväxten.

Hälsoprogrammet omfattar alla barn och unga från före födseln upp till 20 år.

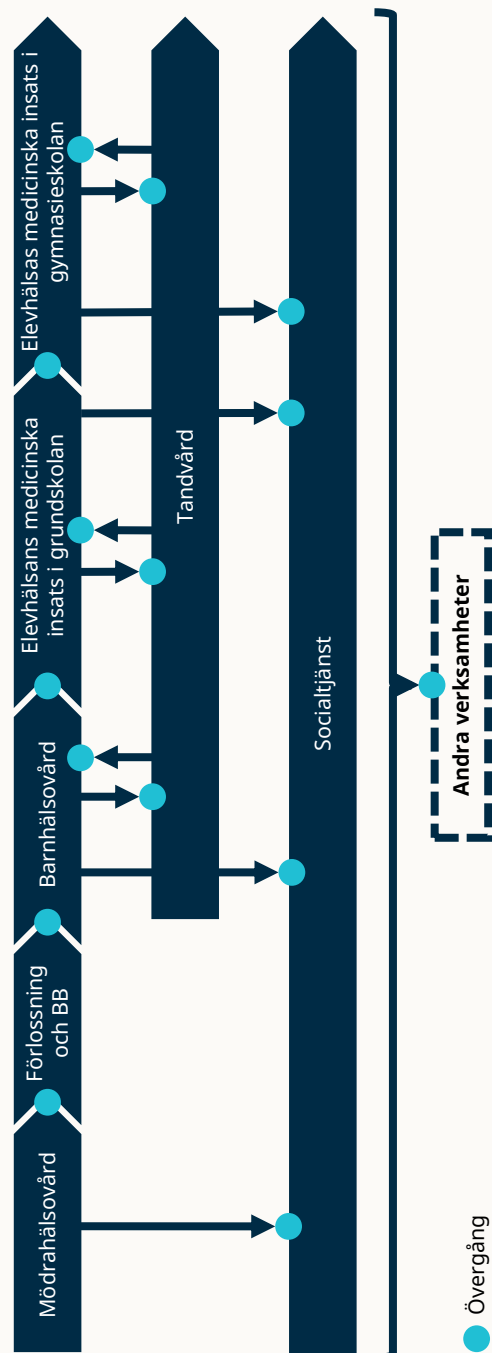
Inom ramen för det nationella hälsoprogrammet för barn och unga träffar barn, unga och föräldrar regelbundet representanter från en rad olika verksamheter. För att skapa sammanhållna och trygga övergångar mellan de olika verksamheterna är det viktigt att all väsentlig information kommer med och att kommunikationen mellan aktörerna är tydlig.

De verksamheter som ingår är:

- Mödrahälsovården
- Förlossning och BB
- Barnhälsovården
- Elevhälsans medicinska insats
- Tandvården
- Föräldraskapsstöd inom socialtjänsten

Ibland kan ditt barn vara i behov av extra stöd eller utredning. Om sådana behov uppmärksammas kan andra verksamheter kopplas in. Det sker alltid i samråd med dig som förälder.

Övergångar inom ramen för det nationella hälsoprogrammet för barn och unga



Vad innebär övergångar för mig och mitt barn?

En övergång innebär att ansvaret för ditt barns hälsouppföljning flyttas från en verksamhet till en annan.

En övergång kan innebära kontakt med en ny mottagning och ny personal, och att komma i kontakt med nya professioner. Den ansvariga verksamheten ändras, men barnets behov fortsätter att stå i fokus.

Plats, frekvens och omfattning av besök kan också förändras. Exempelvis kan besöken bli färre, ske i skolan och genomföras av en skolsköterska inom elevhälsans medicinska insats.

Även om verksamheternas arbetssätt kan skilja sig åt, är målet fortsatt att följa och främja barnets hälsa.

Vid en övergång kan du förvänta dig att

- du får information om vad som förändras, och vem som tar över ansvaret för uppföljning
- övergången sker i dialog och samråd med dig som förälder
- dina och ditt barns behov fortsätter att vara i fokus

Vad är min roll som förälder?

Som förälder kan du bidra med viktig information om ditt barns hälsa, vardag och behov, särskilt i samband med övergångar. Samtidigt är det alltid verksamheterna som ansvarar för att nödvändig information förs vidare.

I takt med att ditt barn blir äldre kan det vara viktigt att ge utrymme för deras egna frågor, tankar och reflektioner, och då kan din delaktighet också minska.

Du har rätt att veta vad som händer vid övergången och varför. Ställ frågor om något känns oklart.