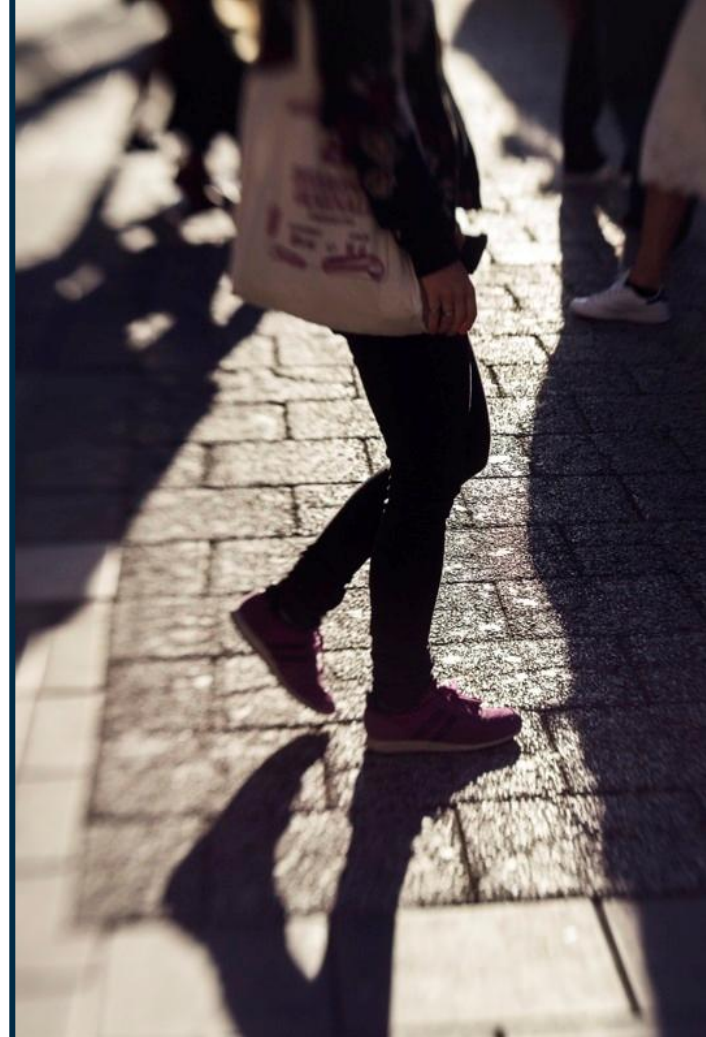


Det du berättar hjälper personalen att förstå din situation och ge dig rätt stöd.

Personalen har tystnadsplikt, men kan ibland behöva dela information vidare, till exempel om de är oroliga att du av någon anledning far illa.

Du kan alltid fråga om det du berättar kommer föras vidare till någon annan. Om du är osäker eller orolig kan du ta upp det – då kan du få mer information om hur det fungerar.

Tänk på att du alltid kan ställa frågor och be om förtydliganden om något skulle kännas oklart

[illegible]

Information om hälsouppföljning till dig som går högstadiet eller gymnasiet

Vad gör elevhälsans medicinska insats?

Under din skoltid träffar du ibland elevhälsans medicinska insats, till exempel skolsköterskan. Det kan vara vid exempelvis hälsobesök, eller vid vissa vaccinationer.

Elevhälsans medicinska insats är en del av och samarbetar med övriga elevhälsan, till exempel kurator. Samtidigt delas inte automatiskt all information mellan alla.

Du kan själv ta kontakt med elevhälsan eller elevhälsans medicinska insats om du vill ha stöd.

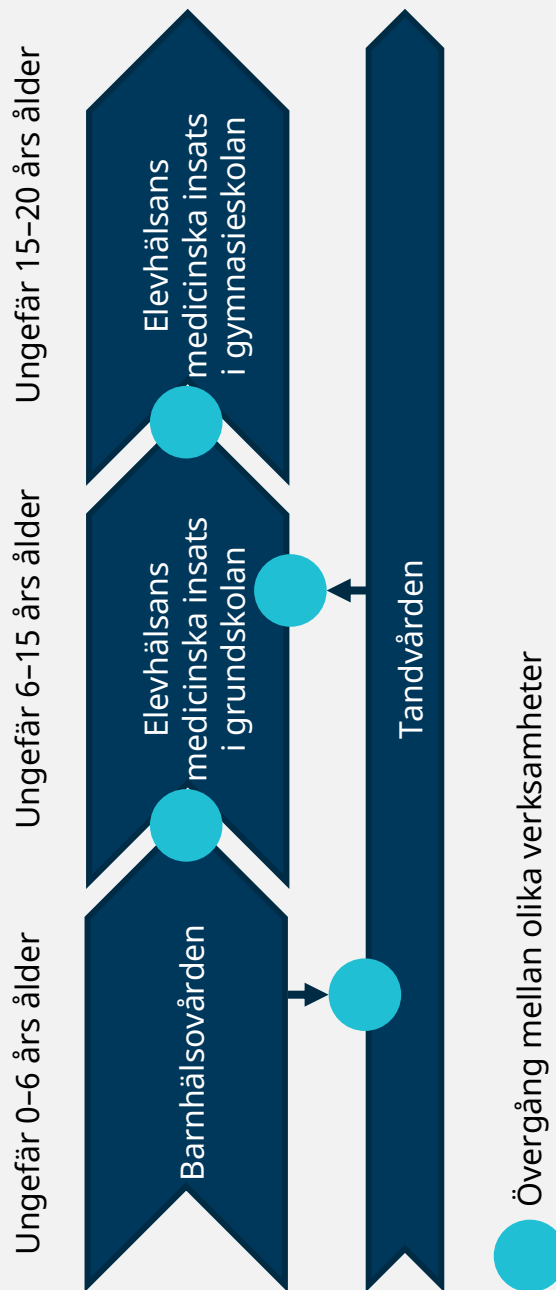
Du har rätt att vara med och bestämma kring din egen hälsouppföljning

Du har rätt att vara delaktig i frågor som rör din hälsa. I vissa situationer kan du själv ta ställning och bestämma.

Det är viktigt att du förstår vad som tas upp vid hälsobesöken. Fråga om något är oklart eller om du känner oro.

Vilken information som delas med dina föräldrar kan variera beroende på din ålder och situation. Fråga om du är osäker.

Under uppväxten följs de flesta barns och ungas hälsa i flera olika verksamheter



Om du byter skola eller börjar gymnasiet

Vid en övergång till en annan skola flyttas ansvaret för din hälsouppföljning över till den nya skolan, och du kommer då träffa en ny skolsköterska eller skolläkare på din nya skola.

På olika skolor kan det finnas olika personal inom elevhälsans medicinska insats och övriga elevhälsan.

I vissa årskurser kommer du kallas till planerade hälsobesök. Du kan också alltid själv ta kontakt med din skolsköterska.

Vad händer vid en övergång?

- Du kan få träffa ny personal och få veta vem du kan vända dig till på din nya skola
- Information som är viktig för din hälsa kan behöva föras vidare för att du ska få rätt stöd
- Du har rätt att få veta mer om hur övergången kan påverka din situation

Du kan ställa frågor eller säga till om något inte känns rätt

Det kan kännas ovant eller svårt att prata om sin hälsa eller sin situation. Det kan också uppstå frågor hos dig, till exempel vad som ska hända eller varför du får vissa frågor.

Du kan alltid säga till om du inte förstår, inte håller med eller vill veta mer.