

Pubertal developmental scale (PDS) – Individenkät

Svensk PDS-version i enkätformat eller som stöd för intervjufrågor.

Personnummer: _____

Namn: _____

Datum: _____

Ifyllt av/intervjuare: _____

Instruktion: Läs varje fråga och markera det svar som passar bäst. Besvara först avsnittet Alla. Besvara därefter avsnittet Bara pojkar eller Bara flickor om det gäller dig.

Poäng: Summera fem markerade svar: avsnittet Alla samt antingen Bara pojkar eller Bara flickor. Frågan om ålder vid första mens ingår inte i totalsumman.

1. Har du börjat växa snabbt på längden?

- ☐ Nej, jag har inte börjat växa snabbt (1 poäng)
- ☐ Ja, jag har precis börjat växa snabbt (2 poäng)
- ☐ Ja, jag har växt snabbt ett tag (3 poäng)
- ☐ Ja, men nu verkar det ha stannat av (4 poäng)

2. Har ditt kroppshår börjat växa?

Kroppshår betyder hårväxt under armar samt könshår.

- ☐ Nej, det har inte börjat växa (1 poäng)
- ☐ Ja, det har precis börjat växa (2 poäng)
- ☐ Ja, det har växt ett tag (3 poäng)
- ☐ Ja, men nu verkar det ha vuxit färdigt (4 poäng)

3. Har din hud börjat förändras, har du till exempel fått finnar?

- ☐ Nej, huden har inte börjat förändras (1 poäng)
- ☐ Ja, huden har precis börjat förändras (2 poäng)
- ☐ Ja, huden har varit förändrad ett tag (3 poäng)
- ☐ Ja, men nu verkar huden inte förändras mer (4 poäng)

Bara pojkar

4. Har din röst blivit djupare?

- ☐ Nej, den har inte förändrats (1 poäng)
- ☐ Ja, den har precis börjat förändras (2 poäng)
- ☐ Ja, den har varit förändrad ett tag (3 poäng)
- ☐ Ja, men nu verkar den inte förändras (4 poäng)

5. Har du börjat få skäggväxt?

- ☐ Nej, jag har inte ännu börjat få skäggväxt (1 poäng)
- ☐ Ja, jag har precis börjat få skäggväxt (2 poäng)
- ☐ Ja, jag har haft skäggväxt ett tag och det fortsätter att öka (3 poäng)
- ☐ Ja, men nu verkar skäggväxten inte öka mer (4 poäng)

Bara flickor

4. Har dina bröst börjat växa?

- ☐ Nej, de har inte börjat växa (1 poäng)
- ☐ Ja, de har precis börjat växa (2 poäng)
- ☐ Ja, de har växt ett tag (3 poäng)
- ☐ Ja, men nu verkar de ha slutat växa mer (4 poäng)

5. Har du fått din första mens?

- ☐ Nej (1 poäng)
- ☐ Ja (4 poäng)

Om du svarade Ja: Hur gammal var du när du fick din första mens?

År: _____ Månader: _____

Summa poäng: _____ (max 20 poäng)