

Livsområdespussel – Instruktion

Pusslet består av Livsområden (de grönmarkerade) som ska läggas ihop med rätt beskrivning (de blåmarkerade) samt rätt ICF-kategorier (de orangemarkerade).

Låt deltagarna lägga ihop rätt Livsområden till rätt beskrivning och ICF-kategori. Övningen beräknad ta ca 30 minuter.

Förberedelser:

Skriv ut bilderna på Livsområden, beskrivningar och ICF-kategorier. Klipp eventuellt ut de till mindre bilder eller behåll som de är.

Livsområdespussel – facit

Nedan beskriver vilka livsområden (grönmarkerade), som hör ihop med vilken beskrivning (blåmarkerade). ICF-kategorierna (orangesmarkerade) ligger sorterade under rätt livsområde.

Lärande och att tillämpa kunskap

Livsområdet beskrivs i ICF som lärande, tillämpning av kunskap som är inlärd, tänkande, problemlösning och beslutsfattande. Området handlar här främst om hur personen förvärvar färdigheter, löser problem och fattar beslut.

Att fatta beslut
Att lösa problem

Allmänna uppgifter och krav

Livsområdet beskrivs i ICF som förmågan att genomföra enstaka eller mångfaldiga uppgifter, organisera arbetsgång och hantera stress. Området handlar här främst om att kunna planera, hantera och fullfölja vad den dagliga livsföringen kräver.

Att hantera stress och andra psykologiska krav
Att hantera en enstaka uppgift
Att genomföra en daglig rutin

Kommunikation

Livsområdet beskrivs i ICF som kommunikation genom tecken, språk och symboler. Det innefattar att ta emot och förmedla budskap, att genomföra

samtal och att använda olika kommunikationsmetoder. Området handlar här främst om att kunna göra sig förstådd eller att ta emot information.

Att tala

Att uttrycka sig genom icke-verbala meddelanden

Att kommunicera genom att ta emot meddelanden på teckenspråk

Att skriva meddelanden

Att konversera

Att använda utrustning och teknik för kommunikation

Förflyttning

Livsområdet beskrivs i ICF som förmågan att kunna ändra kroppsställning, förflytta sig från en plats till en annan, att bära, flytta eller hantera föremål, gå, springa eller klättra och att använda olika former av transportmedel. Området handlar här främst om att kunna röra sig.

Att ändra kroppsställning

Att röra sig omkring på olika sätt

Att gå

Att lyfta och bära föremål

Att förflytta sig på olika platser

Att använda transportmedel

Personlig vård

Livsområdet beskrivs i ICF som egen personlig vård, att tvätta och torka sig själv, ta hand om sin kropp och kroppsdelar, klä sig, äta och dricka samt sköta sin egen hälsa. Området handlar här till exempel om att kunna tvätta sig, klippa naglar, kamma hår, borsta tänder, att äta varierat eller följa hälsoråd.

Att tvätta sig

Att sköta kroppen

Att klä sig

Att äta

Att dricka

Att sköta sin egen hälsa

Hemliv

Livsområdet beskrivs i ICF som husliga och dagliga sysslor och uppgifter. Det innefattar att skaffa bostad, mat, kläder och andra förnödenheter, hålla rent, reparera och ta hand om personliga och andra hushålls-föremål samt att hjälpa andra. Området handlar här främst om att kunna laga mat, handla, uträtta ärenden eller annat hushållsarbete.

Att bereda måltider

Att skaffa varor och tjänster

Att städa bostaden

Att ta hand om hemmets föremål

Att avlägsna avfall

Mellanmänskliga interaktioner och relationer

Livsområdet beskrivs i ICF som handlingar och uppgifter som behövs för interaktioner med människor på ett i sammanhanget lämpligt sätt. Området handlar här främst om att kunna ha kontakter med andra personer i privata eller formella sammanhang.

Bibehålla och hantera interaktioner med andra

Att engagera sig i formella relationer

Att ha kontakt med okända personer

Utbildning, arbete, sysselsättning och ekonomiskt liv

Livsområdet beskrivs i ICF som förmågan att engagera sig och utföra sådana handlingar som krävs vid utbildning, arbete, anställning och ekonomiska transaktioner. Området handlar här främst om att engagera sig i utbildningar, arbete och att sköta sin ekonomi.

Att engagera sig i arbete och sysselsättning

Att engagera sig i grundläggande ekonomiska transaktioner

Samhällsgemenskap, socialt och medborgligt liv

Livsområdet beskrivs i ICF som de handlingar som krävs för att engagera sig i organiserat socialt liv utanför familjen. Området handlar här till exempel om att vara involverad i föreningsliv, utöva ett fritidsintresse, umgås eller leka med andra, besöka kyrkan/synagogan/moskén eller att kunna rösta vid allmänna val.

Att engagera sig i rekreation och fritid

Att engagera sig i politiskt liv och medborgarskap