

# Övningshäfte för IBIC till utförare – Genomföra uppdrag och följa upp

Johan – boendestöd



Johan

# Övning 1. Planera genomförandet

Planera genomförandet för Johan utifrån uppdraget från handläggaren. Ni ska dokumentera uppgifter om *delmål, hur, när, och vem* i genomförandeplanen som ni hittar på nästkommande sidor

**OBS! Notera att uppdraget inte är heltäckande och bara innehåller ett urval av de uppgifter som är aktuella för den insats som är aktuell för Johan.**

# Uppdrag Johan

Beslut om insats: Boendestöd enligt 11 kap 1§ SoL

## Hälsotillstånd

Johan har diagnosen schizofreni. Han har haft flera psykosepisoder, ibland med sjukhusvård. Vid försämring har han svårt att skilja verklighet från vanföreställningar.

## Kroppsfunktioner

Johan har, särskilt i perioder av instabilitet, nedsatt förmåga till planering, organisering och initiering av aktiviteter. Han har svårigheter att upprätthålla struktur, vilket påverkar hans dygnsrytm, mat- och läkemedelsrutiner. Stress och otydliga krav ökar risken för försämring.

## Personfaktorer

Johan är 34 år, bor ensam i hyreslägenhet och är för närvarande arbetslös. Han beskriver att han lätt tappat motivation och energi om dagarna saknar innehåll, och att han blir osäker i sociala situationer.

## Omgivningsfaktorer

Johan har få nära kontakter. Han har ett begränsat socialt nätverk. Han har en fast vårdkontakt inom psykiatri. Han uppger att han ofta blir hemma och undviker sociala sammanhang. Myndighetskontakter (t.ex. Försäkringskassan, socialtjänst) upplevs stressande och svåröverskådliga. Han har bankkonto och digital brevlåda men har svårt att överblicka räkningar och beslut.

## Att genomföra daglig rutin

### Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning.*

Johan har svårt att planera in och fullfölja vardagsaktiviteter som städning, handling, kontakten med psykiatri och sociala aktiviteter. När han känner sig sämre drar han sig undan och isolerar sig i hemmet. Han vill ”ha ordning” men tycker det är svårt att komma i gång och hålla i rutiner själv. Johan kan vara vaken stora delar av natten och sova på dagen. Han äter oregelbundna och ibland hoppar han över måltider helt.

### Avsett funktionstillstånd: *Måttlig begränsning.*

Målet är att Johan, med stöd av boendestöd, ska kunna följa en grundläggande daglig struktur de flesta dagar i veckan.

## Att engagera sig i komplexa ekonomiska transaktioner

### Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning*

Johan har svårt att överblicka inkomster och utgifter och betala räkningar i tid. Han skjuter ofta upp ekonomiska uppgifter eftersom de upplevs stressande och svårbegripliga. Detta innebär risk för obetalda räkningar, påminnelseavgifter och oro, vilket i sin tur riskerar att bidra till psykisk försämring.

### Avsett funktionstillstånd: *Lätt begränsning*

Målet är att Johan, med stöd av boendestöd, ska ha en grundläggande ordning i sin ekonomi. Målet är att minska ekonomisk stress och osäkerhet samt att förebygga skuldsättning.

## Inriktningen på stödet

Samtligt stöd ska ges stödjande/tränade.

## Hur stödet kan utformas

Johan vill vara delaktig både i hur stödet till honom utformas och vid genomförandet av stödet.

# Genomförandeplan

| Individstödande aktivitet                  | Livsområde ICF-kategori    | Bedömt funktionstillstånd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Avsett funktionstillstånd                                                                                                                                                                             | Delmål | Hur | När | Vem |
|--------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|-----|-----|
| <b>Stöd med att genomföra daglig rutin</b> | Att genomföra daglig rutin | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stor begränsning</li> </ul> <p>Johan har svårt att planera in och fullfölja vardagsaktiviteter som städning, handling, kontakten med psykiatri och sociala aktiviteter. När han känner sig sämre drar han sig undan och isolerar sig i hemmet. Han vill "ha ordning" men tycker det är svårt att komma igång och hålla i rutiner själv. Johan kan vara vaken stora delar av natten och sova på dagen. Han äter oregelbundna och ibland hoppar han över måltider helt.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Måttlig begränsning</li> </ul> <p>Målet är att Johan, med stöd av boendestöd, ska kunna följa en grundläggande daglig struktur de flesta dagar i veckan.</p> |        |     |     |     |

| Individstödande aktivitet                                            | Livsområde ICF-kategori                              | Bedömt funktionstillstånd                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Avsett funktionstillstånd                                                                                                                                                                                                                                 | Delmål | Hur | När | Vem |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|-----|-----|
| <b>Stöd med att engagera sig i komplexa ekonomiska transaktioner</b> | Att engagera sig i komplexa ekonomiska transaktioner | <ul style="list-style-type: none"> <li>Stor begränsning</li> </ul> <p>Johan har svårt att överblicka inkomster och utgifter och betala räkningar i tid. Han skjuter ofta upp ekonomiska uppgifter eftersom de upplevs stressande och svårbegripliga. Detta innebär risk för obetalda räkningar, påminnelseavgifter och oro, vilket i sin tur riskerar att bidra till psykisk försämring.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lätt begränsning</li> </ul> <p>Målet är att Johan, med stöd av boendestöd, ska ha en grundläggande ordning i sin ekonomi. Målet är att minska ekonomisk stress och osäkerhet samt att förebygga skuldsättning.</p> |        |     |     |     |

## Övning 2. Genomföra insats

Vilka *livsområden*, *ICF-kategorier* och/eller *förslag på strukturerad information* kan ni koppla till journalanteckningarna?

**OBS! Notera att vissa livsområden och ICF-kategorier inte förekommer i uppdraget i övning 1.**

Johan ringer och vill avboka dagens boendestöd. Undertecknad pratar med Johan om varför och det kommer fram att Johan tycker att det känns jobbigt att behöva ta emot stöd eftersom han inte mår bra psykiskt. Undertecknad motiverar Johan till att ta emot boendestöd trots att det känns jobbigt, istället för att skjuta upp problemet.

---

---

---

---

Idag när undertecknad kom hem till Johan stod han i köket och hade påbörjat matlagningen. Han skulle tillaga köttbullar och falukorv.

---

---

---

---

Idag har vi gjort upp ett veckoschema och Johan har lagt in påminnelser om de olika aktiviteterna i mobilen. Johan vill prova om det räcker för att följa schemat.

---

---

---

---

Johan berättar att han inte har duschat på länge. Han berättar att han mått dåligt och inte orkat sköta sin hygien. Det har känts för övermäktigt. Boendestöd och Johan kommer överens om att boendestöd ska uppmana honom till att duscha vid övriga besök.

---

---

---

---

Johan ringer och avbokar boendestöd eftersom han fått en akut tandläkartid.

---

---

---

---

## Övning 3. Måluppfyllelse

Ni ska nu följa upp det avsedda funktionstillståndet, d.v.s. om målen inom de olika livsområdena har uppfyllts. Jämför det avsedda funktionstillståndet med nuvarande. Välj mellan **ja**, **nej** eller **delvis**. Ringa in det svarsalternativ ni tror stämmer.

**OBS! Notera att vissa funktionstillstånd inte förekommer i uppdraget i övning 1.**

Att genomföra daglig rutin

### **Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning***

Johan har svårt att planera in och fullfölja vardagsaktiviteter som städning, handling, kontakten med psykiatri och sociala aktiviteter. När han känner sig sämre drar han sig undan och isolerar sig i hemmet. Han vill ”ha ordning” men tycker det är svårt att komma i gång och hålla i rutiner själv. Johan kan vara vaken stora delar av natten och sova på dagen. Han äter oregelbundna och ibland hoppar han över måltider helt.

### **Avsett funktionstillstånd: *Måttlig begränsning***

Målet är att Johan, med stöd av boendestöd, ska kunna följa en grundläggande daglig struktur de flesta dagar i veckan.

### **Nuvarande funktionstillstånd**

Johan gör ett veckoschema tillsammans med boendestöd varje vecka. Han lägger in påminnelser i telefonen och blir på så sätt påmind om de flesta aktiviteter. Aktiviteter som kräver framförhållning, som läkarbesök eller sociala aktiviteter han ska i tid till, ringer boendestöd och påminner om samma dag.

**Ja**

**Nej**

**Delvis**

Att engagera sig i grundläggande ekonomiska transaktioner

**Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning***

Johan har svårt att överblicka inkomster och utgifter och betala räkningar i tid. Han skjuter ofta upp ekonomiska uppgifter eftersom de upplevs stressande och svårbegripliga. Detta innebär risk för obetalda räkningar, påminnelseavgifter och oro, vilket i sin tur riskerar att bidra till psykisk försämring.

**Avsett funktionstillstånd: *Lätt begränsning***

Målet är att Johan, med stöd av boendestöd, ska ha en grundläggande ordning i sin ekonomi. Målet är att minska ekonomisk stress och osäkerhet samt att förebygga skuldsättning.

**Nuvarande funktionstillstånd**

Johan har tillsammans med boendestöd lagt in alla räkningar på autogiro och/eller e-faktura. I slutet av månaden går Johan igenom e-fakturorna tillsammans med boendestöd för att säkerställa att de är betalda.

**Ja**

**Nej**

**Delvis**

Att avlägsna avfall

**Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning***

Johan har svårt att hantera soporna. Han har skräp liggandes i lägenheten och har fått klagomål från grannar om att det luktar illa från lägenheten.

**Avsett funktionstillstånd: *Ingen begränsning***

Målet är att Johan ska lägga skräp i sopkorgen och sen slänga soporna i sopkärlet varje vecka.

**Nuvarande funktionstillstånd**

Boendestödet hjälper Johan att samla ihop skräp i bostaden vid varje besök. En gång i veckan går de tillsammans och slänger skräpet i sopkärlet.

**Ja**

**Nej**

**Delvis**

Att bereda måltider

**Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning***

Johan har svårt att laga mat. Han äter mest färdigmat eller enklare måltider.

Johan har svårt att planera för att laga mat med flera ingredienser, han berättar att han har svårt att veta när han ska göra vilka moment i matlagningen och att det blir övermäktigt när han exempelvis ska hålla koll på hur länge något ska koka och samtidigt hacka något annat.

**Avsett funktionstillstånd: *Lätt begränsning***

Johan har som mål att lära sig att laga tre olika maträtter och känna sig bekväm i det.

**Nuvarande funktionstillstånd**

Johan har tillsammans med boendestöd hittat en matlagningsapp som han nu använder. Appen har tydliga instruktioner som hjälper Johan att planera stegvis vad som ska göras. Johan känner sig nu bekväm att laga några maträtter på egen hand.

**Ja**

**Nej**

**Delvis**