

Övningshäfte för IBIC till utförare – Genomföra uppdrag och följa upp

Ingrid – hemtjänst



Ingrid

Övning 1. Planera genomförandet

Planera genomförandet för Ingrid utifrån uppdraget från handläggaren. Ni ska dokumentera uppgifter om ***hur, när, och vem*** i genomförandeplanen som ni hittar på nästkommande sidor. Tänk på att ni inte behöver formulera delmål för alla ICF-kategorier.

OBS! Notera att uppdraget inte är heltäckande och bara innehåller ett urval av de uppgifter som är aktuella för den insats som är aktuell för Ingrid.

Uppdrag Ingrid

Beslut om insats: Hemtjänst enligt 11 kap 1§ SoL

Hälsotillstånd

Ingrid har artros i höger knä och höfter. Hon har tidigare haft en stroke.

Kroppsfunktioner

Ingrid har nedsatt rörlighet och smärta i knän och höfter, vilket gör att hon har svårt att stå längre stunder och gå längre sträckor. Hon berättar att hon har nedsatt balans och upplever att hon lätt blir yr. Ingrid har efter sin stroke problem med korttidsminnet och nedsatt förmåga att fokusera under längre perioder.

Personfaktorer

Ingrid är änka sedan fem år tillbaka och har innan sin stroke klarat sig i vardagen utan stöd. Hon vill bo kvar i sitt hem och känner oro inför tanken att behöva bo på ett särskilt boende.

Omgivningsfaktorer

Ingrid bor i en lägenhet om 2 rum och kök. Det finns hiss i fastigheten. Ingrid har två vuxna barn och barnbarn som besöker henne någon gång per vecka. Ingrid har en rollator som hon använder utomhus men inte inomhus.

Att klä sig

Bedömt funktionstillstånd: *Måttlig begränsning.*

Ingrid klarar av att klä sig på överkroppen om hon sitter ner. Hon har svårt att klä på sig på underkroppen och att ta på sig skor och strumpor eftersom hon blir yr när hon lutar sig fram. Hon har även svårt att klä av sig på underkroppen när hon måste vara framåtböjd.

Avsett funktionstillstånd: *Måttlig begränsning.*

Målet är att Ingrid ska fortsätta att klä på och av sig de plagg hon kan själv samt välja vilka kläder hon ska ha.

Att skaffa varor och tjänster

Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning*

Ingrid klarar inte av att utföra inköp av matvaror i butik. Hon kan välja vilka varor hon vill ha, men kan på grund av smärtan i knän och höfter inte gå i matbutiken och inte heller få hem varorna. Ingrid har en dator som hon skulle vilja beställa matvaror via men tycker att det är svårt.

Avsett funktionstillstånd: *Lätt begränsning*

Målet är att Ingrid ska kunna beställa hem matvaror via nätet.

Att städa bostaden

Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning.*

Ingrid har mycket svårt att sköta städningen i hemmet. Smärtan i knän och höfter gör att hon inte klarar att dammsuga, torka golv eller bära runt städutrustning. Hon blir snabbt trött och ostadig när hon står och går längre stunder. Hon försöker hålla ordning på ytorna, men hinner och orkar inte längre. Hon kan plocka undan lättare föremål och torka av små ytor om hon får ta det i sin takt.

Avsett funktionstillstånd: *Stor begränsning.*

Målet är att Ingrid ska kunna bibehålla de moment i städningen som hon idag klarar av att utföra.

Inriktningen på stödet

Samtligt stöd ska ges stödjande/tränade.

Hur stödet kan utformas

Ingrid vill vara delaktig både i hur stödet till henne utformas och vid genomförandet av stödet. Det är viktigt att personalen ger Ingrid tid att göra de moment hon klarar själv och inte stressar henne vid genomförandet av insatser.

Genomförandeplan

Individstödande aktivitet	Livsområde ICF-kategori	Bedömt funktionstillstånd	Avsett funktionstillstånd	Delmål	Hur	När	Vem
Stöd med att klä sig	Att klä sig	Måttlig begränsning Ingrid klarar av att klä sig på överkroppen om hon sitter ner. Hon har svårt att klä på sig på underkroppen och att ta på sig skor och strumpor eftersom hon blir yr när hon lutar sig fram. Hon har även svårt att klä av sig på underkroppen när hon måste vara framåtböjd.	Måttlig begränsning Målet är att Ingrid ska fortsätta att klä på och av sig de plagg hon kan själv samt välja vilka kläder hon ska ha.				

Individstödande aktivitet	Livsområde ICF-kategori	Bedömt funktionstillstånd	Avsett funktionstillstånd	Delmål	Hur	När	Vem
Stöd med att skaffa varor och tjänster	Att skaffa varor och tjänster	Stor begränsning Ingrid klarar inte av att utföra inköp av matvaror i butik. Hon kan välja vilka varor hon vill ha, men kan på grund av smärtan i knän och höfter inte gå i matbutiken och inte heller få hem varorna. Ingrid har en dator som hon skulle vilja beställa matvaror via men tycker att det är svårt.	Lätt begränsning Målet är att Ingrid ska kunna beställa hem matvaror via nätet.				

Övning 2. Genomföra insats

Vilka *livsområden*, *ICF-kategorier* och/eller *förslag på strukturerad information* kan ni koppla till journalanteckningarna?

OBS! Notera att vissa livsområden och ICF-kategorier inte förekommer i uppdraget i övning 1.

Ingrid har använt sig av trygghetslarmet under natten. Hon upplevdes som lite orolig men blev lugnare efter samtal med personalen.

Ingrid ringer och berättar att hon fått besök av sin son och att de handlat tillsammans. Hon avbokar morgondagens inköp.

Ingrid hade idag ont i kroppen och behövde mer hjälp än vanligt att ta sig in och ut ur duschen.

Idag kunde Ingrid vara med och plocka ur diskmaskinen. Ingrid satt på en stol bredvid och plockade ur översta hyllan i diskmaskinen, undertecknad ställde sen in sakerna i köksskåpen.

Ingrid ringer och avbokar hemtjänstbesöket eftersom hon ska till tandläkaren.

Övning 3. Måluppfyllelse

Ni ska nu följa upp det avsedda funktionstillståndet, d.v.s. om målen inom de olika livsområdena har uppfyllts. Jämför det avsedda funktionstillståndet med nuvarande. Välj mellan *ja*, *nej* eller *delvis*. Ringa in det svarsalternativ ni tror stämmer.

OBS! Notera att vissa funktionstillstånd inte förekommer i uppdraget i övning 1.

Att bereda måltider

Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning*

Ingrid har svårt att bereda måltider efter en stroke. Hon kan inte längre använda spisen och kan inte heller hantera tyngre stekpannor eller kastruller. Ingrid har också svårt att göra lättare måltider utöver att hälla upp filmjolk och flingor i en skål.

Avsett funktionstillstånd: *Lätt begränsning*

Ingrid har som mål att kunna bereda måltider själv.

Nuvarande funktionstillstånd

Ingrid gör nu frukost själv, hon kokar gröt eller ägg. Hon har nyligen börjat värma upp redan tillagad mat på spisen.

Ja

Nej

Delvis

Att avlägsna avfall

Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning*

Ingrid behöver stöd att avlägsna avfall.

Avsett funktionstillstånd: *Lätt begränsning*

Ingrid har som mål att källsortera soporna själv.

Nuvarande funktionstillstånd

Ingrid ställer fram soporna vid dörren, sorterade i olika påsar. Hemtjänstpersonalen tar med sig påsarna ner och slänger i respektive sopkärl.

Ja

Nej

Delvis

Känsla av trygghet

Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning*

Ingrid är rädd för att ramla och inte kunna ta sig upp, efter ett fall på natten. Hon har svårt att komma till ro på kvällen av rädsla att behöva gå upp på toaletten och ramla igen.

Avsett funktionstillstånd: *Ingen begränsning*

Målet är att Ingrid ska känna sig trygg på natten.

Nuvarande funktionstillstånd

Ingrid berättar att hon sover gott på natten nu när hon har trygghetslarmet på sig. Hon känner ingen rädsla över att gå upp på natten.

Ja

Nej

Delvis

Att skaffa varor och tjänster

Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning*

Ingrid klarar inte av att utföra inköp av matvaror i butik. Hon kan välja vilka varor hon vill ha, men kan på grund av smärtan i knän och höfter inte gå i matbutiken och inte heller få hem varorna. Ingrid har en dator som hon skulle vilja beställa matvaror via men tycker att det är svårt.

Avsett funktionstillstånd: *Lätt begränsning*

Målet är att Ingrid ska kunna beställa hem matvaror via nätet.

Nuvarande funktionstillstånd

Ingrid har tränat på att beställa matvaror på nätet tillsammans med hemtjänsten som visat henne hur hon ska göra. Ingrid har nu beställt matvaror på egen hand två gånger.

Ja

Nej

Delvis

Att städa bostaden

Bedömt funktionstillstånd: *Stor begränsning*

Ingrid har mycket svårt att sköta städningen i hemmet. Smärtan i knän och höfter gör att hon inte klarar att dammsuga, torka golv eller bära runt städutrustning. Hon blir snabbt trött och ostadig när hon står och går längre stunder. Hon försöker hålla ordning på ytorna, men hinner och orkar inte längre. Hon kan plocka undan lättare föremål och torka av små ytor om hon får ta det i sin takt.

Avsett funktionstillstånd: *Stor begränsning*

Målet är att Ingrid ska kunna bibehålla de moment i städningen som hon idag klarar av att utföra.

Nuvarande funktionstillstånd

Vid städtillfället sitter Ingrid på en stol vid diskmaskinen och plockar ur den. Hon torkar även av kring köksutrymmet. Övriga städmoment gör hemtjänsten.

Ja

Nej

Delvis